

雲林縣私立永年高級中學 108 年 6 月 01 日~6 月 11 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 1 日 (六) 畢 業典禮	吐司+巧克 力醬、花生醬 鮮奶茶				
6 月 3 日 (一)	雞絲麵	鹹酥雞、絞肉滷豆支、 菜瓜炒豆簽、炒青菜、 刺瓜魚丸湯	水果	雞丁魯筍片、高麗菜炒 培根、香炒豆干海帶 絲、炒青菜、什錦火鍋 湯	
6 月 4 日 (二)	高麗菜飯、小 白菜蛋花湯	豬腳滷花生、冰地瓜、 冬瓜炒肉絲、炒青菜、 菜頭綜合湯	水果	豬排、雙色豆腐、蒸奶 皇包、炒青菜、玉米濃 湯	
6 月 5 日 (三)	義大利醬麵	瓜仔雞丁、青椒炒蛋、 三杯油豆腐、炒青菜、 土豆薏仁中骨湯	水果	豬肉丁滷豆輪、涼拌豆 腐、小黃瓜拌粉絲、炒青 菜、番茄蛋花湯	
6 月 6 日 (四)	香腸蛋炒 飯、高麗菜肉 絲湯	梅干扣肉、芋餅、大白 菜炒蟹肉絲、炒青菜、 雲吞小白菜湯	水果		
6 月 10 日 (一)	水餃、玉米蛋 花湯	馬鈴薯燒雞丁、鮮枝 卷、螞蟻上樹、炒青菜、 玉米濃湯	水果	南瓜排骨酥、五香豆 乾、高麗菜炒木耳、炒 青菜、大頭菜魚丸湯	
6 月 11 日 (二)	肉羹麵	肉丁滷桂竹筍、蒸珍珠 丸、蕃茄炒蛋、炒青菜、 冬菜中骨冬粉湯	水果	咖哩肉絲、炸雞翅、小 黃瓜炒貢丸片、炒青 菜、冬瓜薏仁排骨湯	

雲林縣私立永年高級中學 108 年 6 月 12 日~6 月 19 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 12 日 (三)	玉米火腿蛋 炒飯、豆腐 湯	沙茶秀珍菇炒肉片、鮮 枝卷、菜瓜炒豆簽、炒 青菜、四神湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸 菜、肉羹麵	
6 月 13 日 (四)	鐵板麵	宮保雞丁、雙色豆腐、 高麗菜炒培根、炒青 菜、菜頭魚丸湯	水果	白切肉、滷豆包、高麗 菜炒木耳、炒青菜、鮮 菇湯	
6 月 14 日 (五)	吐司、巧克 力醬、草莓醬 豆漿	蒲燒無刺雕魚腹、香酥薯 條、鐵板豆腐、炒青菜	紅豆 蜜地 瓜冰	香酥排骨、香滷豆干、 小黃瓜炒蛋、炒青菜、 大頭菜魚丸湯	
6 月 15 日 (六)陽 光生活 營	鍋燒意麵	豬排、絞肉滷麵筋、涼 拌小黃瓜、炒青菜、蕃 茄蛋花湯	水果		
6 月 17 日 (一)	鍋貼+蛋花 湯	雞腿、菜瓜炒豆簽、海 帶絲炒豆干、炒青菜、 冬瓜肉絲湯	水果	蜜汁排骨、大白菜炒蝦 皮、蒸珍珠丸、炒青菜、 大豆薯蛋花湯	
6 月 18 日 (二)	肉燥麵+芹 菜貢丸湯	黑胡椒豬肉片、茶葉 蛋、香炒三絲、炒青菜、 刺瓜魚丸湯	水果	紅燒肉丁、香腸、客家 小炒、炒青菜、什錦菜 湯	
6 月 19 日 (三)	油飯、小白 菜魚丸湯	宮保雞丁、豆支滷肉、 高麗菜炒豆皮、炒青菜 菜頭碰皮湯	水果	卡拉雞腿堡、絞肉滷豆 支、奶皇包、炒青菜、 玉米濃湯	

雲林縣私立永年高級中學 108 年 6 月 20 日~6 月 26 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 20 日 (四)	義大利醬麵	白斬鴨、雙色豆腐、涼拌小黃瓜、炒青菜、竹筍梅乾菜湯	水果	肉丁滷鳥蛋、地瓜薯條、關東煮、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
6 月 21 日 (五)	培根玉米蛋炒飯,味增豆腐湯	油甘魚、紅燒素肉、蟹肉絲蒸蛋、炒青菜	珍珠奶茶	香酥排骨、螞蟻上樹、滷肉滷油豆腐、炒青菜、菜頭綜合湯	
6 月 22 日 (六)陽光生活營	餛飩麵	豬腳滷花生、黑胡椒豆芽菜、芋餅、炒青菜、當歸鴨麵線湯	水果	三杯雞、鮮支卷、青椒炒蛋、炒青菜、竹筍貢丸湯	
6 月 23 日 (日)溫書營	雞塊三明治 巧克力牛奶	卡拉雞排、絞肉滷豆支、玉米炒蛋、炒青菜、刺瓜魚丸湯	水果	里肌豬排、滷肉滷麵筋、高麗菜炒豆皮、炒青菜、大頭菜肉絲湯	
6 月 24 日 (一)	水餃、蛋花湯	瓜仔雞、芋丸、高麗菜炒金針菇、炒青菜、玉米中骨蔬菜湯	水果	豬肉丁滷冬瓜、菜瓜炒豆簽、魯蛋、炒青菜、鮮菇湯	
6 月 25 日 (二)	香炒烏龍麵 紫菜魚丸湯	鹹酥雞、滷肉豆支、豆芽菜炒豆乾、炒青菜、豆薯蛋花湯	水果	白切肉、滷黑輪條、客家小炒、炒青菜、竹筍肉絲湯	
6 月 26 日 (三)	饅頭+蛋+肉鬆、豆漿	肉片沙茶秀珍菇、冰地瓜、芹菜炒黑輪片、炒青菜、酸辣湯	水果	蜜汁排骨、螞蟻上樹、榨菜炒三絲、炒青菜、梅乾筍乾湯	

雲林縣私立永年高級中學 108 年 6 月 27 日~6 月 28 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 27 日 (四)段考	滷肉飯、白煮 蛋、小白菜魚 丸湯	雞腿、魯肉滷豆乾、菜 瓜炒豆簽、炒青菜、紫 菜蛋花湯	水果	白切肉、醬燒豆包、蒸 蛋、炒青菜、菜頭碎皮 湯	
6 月 28 日 (五)段考	雞堡三明治 巧克力牛奶				

製表:

主任:

校長: