組別：高中組

班級：高二仁

姓名：陳婞蓁

座號：２３

書名：有些事，這些年我才懂－小野的人生思考

出版社：究竟出版社股份有限公司

作者：小野

頁數：２４６

內容簡介：

　　這本書，是小野最刺裸坦承的告白與回顧；更是你我在面對每一階段人生，最勇敢的開端！

　　「失敗」比「成功」更有意義。失敗是成功的夜間部，它會讓我們看到、聽到、想到吵雜又忙碌的白天所看不到的東西，它讓我們敢懷疑自己、反抗自己、認清自己、發現自己，最後找到生命中最重要的信仰。

閱讀心得：

　　小野用七個問題來做出一張人生的考卷，勾引出那些難以言靜的人間溫情事故。

　　其中，我分別對於「你是誰？（你認識自己嗎？）」、「人為甚麼痛苦？」和「如何獲得幸福？」而有了頗大的共鳴和興趣，去深入了解。

　　你是誰？你認識自己嗎？：我認識真正的我嗎？都已算是半個成年的我，確實還不了解我自己，我曾經迷茫過，我曾經停下腳步討厭這個世界過，我曾經肆無忌憚地弄丟自己過。那些曾經的日子裡，有多少歲月就這樣被我浪費了。從小野的人生故事中，他也是「從一個『叉』慢慢地認識自己」。看著自己從一張白紙，經過一天又一天的日子，白紙開始有了些點綴。很多人覺得那是汙點，但我不這麼認為，這些日子，它讓我明白它存在的用意，正因為它的點綴讓我從中認識了自己，認識自己沒有比別人幸運就該加倍努力，認識自己不應該再錯在同一個問題上，看清自己從哪裡跌倒就必須檢討自己後重新再爬起並出發。正因為這個「叉」點綴，提醒了我們關於自己的身世……。

　　人為甚麼痛苦？：最大的幸福總是在痛苦後。小野解的這道題目對我來說有著深深的吸引力，他說：「人生經歷不同的痛苦後，我終於了解，學習如何化解痛苦，還不如用一種解嘲的幽默方式，慢慢將痛苦吞食，或許在某一瞬間，還會有甘甜的滋味在喉間。」這個歲數，經歷不少風浪的我，雖然有時看見大風浪即將席捲而來時，也會飽受驚嚇，但心裡總會想，都經歷那麼多事了，應該坦然的面對它，好好咀嚼他，享受這大風大浪來襲的過程吧！

　　如何獲得幸福？總結就是，認識自己，接受真實的自己，進而喜愛自己。然後就會知道自己要甚麼？為何而活？進而找到自子的信仰，也找到自己靈魂的主宰。這時你已經可以和這個社會愉快的相處，從生活裡得到快樂，和身邊遇到的任何人都能和平相處、相互尊重。最後當你學會了承擔世界的痛苦，幸福將隨時隨處俯拾皆是。

　　人生不是是非題，沒有絕對的對錯、是非和黑白。就像這本書的七個大哉問，讓我能更清楚人生的問題，事先預習生的答案，並尋找接下來會面臨問題時，最好的解決方法。