組別：高中組

班級：高二仁

姓名：沈慧欣

座號：２７

書名：那些死亡教我如何活：一個清掃死亡現場者２０年的生死思索

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

作者：特掃隊長　譯：莊雅琇

頁數：２３１

內容簡介：

　　本書是由一位從事死亡現場清理工作者二十年的生命思索和人生體悟，他將工作中所見所思化成文作，與世人分享他因這份獨特工作而獲得的生命體悟。二十五個房間，二十五個人生故事，有生命掙扎、有溫暖人情、有遺憾嘆息。死亡現場，不是只有無盡的黑暗和淚水，它是看清人生的鏡子，湧現生命力量的地方，清掃死亡現場，不只是清理有形之物，也是一次次生命的重整。

閱讀心得：

　　這本書是由二十五個死亡的故事而成，這些故事記錄他工作所遇到的事，故事內容非常淺白好讀，但卻能讓人深深思考死亡這件事，內容非為四個部分：愛、希望、勇氣和感謝。

　　在書中有一篇是我覺得印象最深的，篇名是：那些奮鬥過的痕跡。作者剛結束一件艱苦的工作，拖著幾乎快累癱的身體，來到下一個委託者所說的一間小公寓。這次的往生者是上吊自殺的，雖然不知道原因，但對這種情況作者早已習以為常，往生者有些年紀了，是靠社會津貼過日子的，桌上有著厚厚一疊賽車、賽馬的投注單、廚房裡成堆的酒瓶以及菸灰缸裡的菸蒂多到盛開如花，看到這些景象作者心裡開始想譴責往生者，認為它是領取社會津貼的米蟲，房間牆上貼者月曆，而一般人都是把年份的月曆整本掛在牆上。每一個日期數字上都畫著不同的記號，作者也發現房間裡有好幾張履歷表、警衛用的螢光棒、工地的安全帽、又髒又亂的工作服，這些散亂的物品顯示了往生者與生活努力奮鬥的遺跡。理想的人生當然每天都是畫著圈號，但現實生活中不可能如此，一定會有打叉的時候。就算竭盡全力奮鬥，但有時三角形就已經是我們的極限，圈號仍在未知的遠處，但有時我們才放鬆一下，人生就跌落了劃叉的低谷。

　　我們每天都會遇到許多的抉擇，站在岔路前，我們究竟該選擇主動出擊，痛快的迎擊挑戰，還是等待問題來襲，被壓力籠罩，而這些選擇也會決定我們的人生將走向美好光明，還是封閉在晦暗的世界中。書中提到：「如果能改變今天，就能改變明天。如果能改變明天，就能改變後天。如果改變美意天，我們的人生就會改變。」這段話就說明了心態改變眼裡的風景。

　　人為甚麼會來到這個世界？是為了甚麼而活？生命為何如此重要？我們存在的意義是甚麼？作者並沒有回答這些問題，因為這些問題正是我們一輩子的人生功課，所提出的反思，都是在提醒我們要更加努力的「好好活著。」對於死，我還是心存恐懼，害怕離別或是怕人忘記我，但死亡並不可怕，因為我們終究會死，也正因為我們不知道那一天何時到來，更要好好過每一天，好好對待身邊的人事物，不要讓自己有後悔的機會。