

雲林縣私立永年高級中學 108 年 5 月 01 日~5 月 7 日菜單

| 日期 | 早餐 | 午餐 | 甜點 | 晚餐 | 備註欄 |
|---------------------------------|-------------------------|--------------------------------------|---------------|---------------------------------------|-----|
| 5 月 1 日 (三) | 火腿玉米蛋 炒飯+味增豆 腐湯 | 三杯雞、小肉包、豆芽 炒豆乾、炒青菜、酸辣 湯 | 水果 | 肉丁蒸芋頭、大白菜炒 肉絲、香炒三絲、炒青 菜、玉米中骨蔬菜湯 | |
| 5 月 2 日 (四) | 吐司、巧克力 醬、草莓醬、 鮮奶茶 | 秀珍菇炒肉片、蒸蛋、 西洋芹炒黑輪、炒青菜 菜頭魚丸湯 | 水果 | 蜜汁排骨、滷黑輪條、 高麗菜炒芹菜、炒青 菜、海帶根肉絲湯 | |
| 5 月 3 日 (五) | 義大利醬麵 | 肉質魚、咖哩魚豆腐、 高麗菜炒豆皮、炒青菜 | 綠豆 薏仁 冰 | 卡拉雞、絞肉滷小貢 丸、螞蟻上樹、炒青 菜、玉米蛋花湯 | |
| 5 月 4 日 (六)陽光 生活營 綜高統測 | 油飯+豆腐湯 | 豬腳滷筍乾、雞塊、荊 瓜燴碰皮、炒青菜，豬 血湯 | 水果 | 白切肉、滷大貢丸、菜 瓜炒蛋、炒青菜、什錦 火鍋湯 | |
| 5 月 5 日 (日)溫 書營 統 測 | 雞塊三明治+ 牛奶 | 檸檬雞翅、紅燒豆腐、 大白菜炒鮮菇、炒青 菜、菜頭中骨湯 | 水果 | 里肌肉排、咖哩肉絲、 小肉包、炒青菜、竹筍 魚丸湯 | |
| 5 月 6 日 (一) | 鍋燒意麵 | 馬鈴薯燒雞、高麗菜炒 金針菇、滷黑輪、炒青 菜、冬瓜魚丸湯 | 水果 | 肉丁滷桂竹筍、螞蟻上 樹、洋蔥炒蛋、炒青 菜、鮮菇湯 | |
| 5 月 7 日 (二) | 高麗菜飯、玉 米蛋花湯 | 宮保雞丁、蔥燒油豆腐 豆芽菜炒黑輪片、炒青 菜、雲吞小白菜湯 | 水果 | 刈包、香魯五花肉、酸 菜、肉羹麵 | |

雲林縣私立永年高級中學 108 年 5 月 8 日~5 月 14 日菜單

| 日期 | 早餐 | 午餐 | 甜點 | 晚餐 | 備註欄 |
|-------------------------|----------------|-----------------------------|-------|------------------------------|-----|
| 5 月 8 日 (三)段考 | 餛飩麵+白煮蛋 | 雞腿、絞肉滷豆支、高麗菜炒金針菇、炒青菜、大頭菜魚丸湯 | 水果 | 糖醋肉丁、蒸蛋、涼拌小黃瓜、炒青菜、玉米濃湯 | |
| 5 月 9 日 (四)段考 | 滷肉飯、水煮蛋+小白菜豆腐湯 | 黑胡椒豬肉片、芋丸、大白菜炒蝦皮、炒青菜、四神湯 | 水果 | 桂竹筍滷雞丁、地瓜球、青椒炒蛋、炒青菜、紫菜魚丸湯 | 住校生 |
| 5 月 10 日 (五) | 香炒烏龍麵 金針肉絲湯 | 蒲燒無刺雕魚腹、香酥薯條、韭菜花炒黑輪、炒青菜 | 珍珠奶茶冰 | 豬肉滷小貢丸、柳葉魚、洋蔥炒蛋、炒青菜、海帶根肉絲湯 | |
| 5 月 11 日 (六)假日 自修 | 三明治、巧克力牛奶 | 秀珍菇炒肉片、香腸、高麗菜炒肉絲、炒青菜、金針排骨湯 | 水果 | 蔥燒雞、春捲、青花菜炒秀珍菇、炒青菜、玉米蛋花湯 | |
| 5 月 12 日 (日)假日 自修 | 鮮奶羊角麵包、牛奶 | 豬排、絞肉滷麵筋、豆芽菜炒魚豆腐、炒青菜、冬瓜肉絲湯 | 水果 | 肉丁滷筍片、螞蟻上樹、高麗菜炒香腸、炒青菜、大頭菜魚丸湯 | |
| 5 月 13 日 (一) | 水餃、蛋花湯 | 咖哩胸丁、雞塊、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜頭貢丸湯 | 水果 | 瓜仔雞丁、花生小魚乾、涼拌豆腐、炒青菜、冬瓜肉絲湯 | |
| 5 月 14 日 (二) | 肉燥麵+金針肉絲湯 | 豬肉丁滷冬瓜、香炒三絲、蒸小肉包、炒青菜、四神湯 | 水果 | 蜜汁排骨、春捲、大白菜炒蝦皮、炒青菜、番茄蛋花湯 | |

雲林縣私立永年高級中學 108 年 5 月 15 日~5 月 22 日菜單

| 日期 | 早餐 | 午餐 | 甜點 | 晚餐 | 備註欄 |
|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------|-------------------------------------|-----|
| 5月15日 (三) | 香腸蛋炒飯+ 味增豆腐湯 | 檸檬雞翅、絞肉滷豆 干、小黃瓜拌粉絲、炒 青菜、竹筍貢丸湯 | 水果 | 香酥排骨、香滷豆乾、 高麗菜炒培根、炒青 菜、菜頭碰皮湯 | |
| 5月16日 (四)高二 畢旅 | 肉包、紅豆捲 豆漿 | 三杯土雞、蒸蛋、大白 菜炒、炒青菜、刺瓜肉 絲湯 | 水果 | 梅乾豬肉、西洋芹炒豆 干、蒸珍珠丸、炒青菜、 海帶根中骨湯 | |
| 5月17日 (五)高二 畢旅 | 油飯、炸菜貢 丸湯 | 糖醋魚、小黃瓜炒蛋、 滷味、炒青菜 | 紅豆 蜜地 瓜冰 | 里肌豬排、魯大貢丸、 菜瓜炒豆簽、炒青菜、 杏菜吻仔魚湯 | |
| 5月18日 (六)陽光 生活營高 二畢旅 | 鐵板麵 | 咖哩雞胸丁、香腸、蔥 香小油丁、炒青菜、山 藥薏仁中骨湯 | 水果 | | |
| 5月20日 (一) | 鍋貼、蛋花湯 | 雞腿、紅燒豆腐、高麗 菜炒金針菇、炒青菜、 紫菜蛋花湯 | 水果 | 肉丁滷桂竹筍、芝麻 球、螞蟻上樹、炒青菜、 冬瓜排骨湯 | |
| 5月21日 (二) | 烏龍湯麵 | 肉丁魯米血、雞塊、西 洋芹炒黑輪片、炒青 菜、玉米濃湯 | 水果 | 肉丁蒸地瓜、芋丸、高 麗菜炒肉絲、炒青菜、 海帶根排骨湯 | |
| 5月22日 (三)國三 直升之旅 | 茄汁玉米蛋 炒飯+味增豆 腐湯 | 馬鈴薯滷雞丁、柳葉 魚、關東煮、炒青菜、 什錦菜湯 | 水果 | 蒜泥白切肉、紅燒豆 腐、芝麻包、炒青菜、 小白菜蛋花湯 | |

雲林縣私立永年高級中學 108 年 5 月 23 日~5 月 31 日菜單

| 日期 | 早餐 | 午餐 | 甜點 | 晚餐 | 備註欄 |
|-----------------------------|-----------------------|--------------------------------------|---------------|-------------------------------------|-----|
| 5月23日 (四) 國 三直升之 旅 | 餛飩麵 | 白斬鴨、絞肉滷豆支、 洋蔥炒蛋、炒青菜，筍 片梅干菜湯 | 水果 | 紅燒肉丁、花枝丸、高 麗菜炒黑胡椒肉片、炒 青菜、玉米濃湯 | |
| 5月24日 (五) 國 三直升之 旅 | 饅頭、肉鬆 白煮蛋、鮮 奶茶 | 土魷魚羹、蔥香油豆 腐、蕃茄炒蛋、炒青菜 | 仙草 冰 | | |
| 5月27日 (一) | 水餃+蛋花湯 | 檸檬雞翅、紅燒豆腐、 西洋芹炒黑輪片、炒青 菜、菜頭魚丸湯 | 水果 | 肉丁滷米血、雞塊、菜 瓜炒蛋、炒青菜、刺瓜 肉絲湯 | |
| 5月28日 (二) | 滷肉飯、花瓜 味增豆腐湯 | 黑胡椒豬肉丁、香腸、 豆芽菜炒豆乾、炒青 菜、蔬菜玉米中排湯 | 水果 | 鹹酥排骨、洋蔥炒蛋、 滷味、炒青菜、肉羹湯 | |
| 5月29日 (三) | 漢堡、白煮 蛋、鮮奶茶 | 馬鈴薯燒雞、芋丸、滷 味、炒青菜、番茄豆腐 蛋花湯 | 水果 | 白切肉、絞肉滷豆支、 刺瓜雜燴、炒青菜、菜 頭油豆腐湯 | |
| 5月30日 (四) | 火腿玉米蛋 炒飯+味增豆 腐湯 | 排骨滷豆輪、花枝捲、 香炒三絲、炒青菜、冬 菜鴨肉冬粉湯 | 水果 | 梅干扣肉、雞塊、紅蘿 蔔炒蛋、炒青菜、菜頭 中骨湯 | |
| 5月31日 (五) | 義大利醬麵 | 肉質魚、紅燒素肉、蒸 蛋、炒青菜 | 綠豆 粉圓 冰 | 瓜仔雞、香酥油豆腐、 蒸珍珠丸、炒青菜、四 神湯 | |

製表:

主任:

校長