

雲林縣私立永年高級中學 108 年 4 月 01 日~4 月 12 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
4 月 1 日 (一)	水餃、蛋花湯	宮保雞丁、香炒海帶絲、蒸奶皇包、炒青菜、大頭菜魚丸湯	水果	馬鈴薯燒雞、關東煮、香腸、炒青菜、菜頭碰皮湯	
4 月 2 日 (二)	火腿玉米蛋炒飯、榨菜肉絲湯	黑胡椒豬肉片、香酥薯條、紅蘿蔔炒銀芽、炒青菜、高麗菜蛋花湯	水果	蜜汁排骨、蒸芝麻包、榨菜炒麵腸、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
4 月 3 日 (三)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	瓜仔雞丁、芋丸、小黃瓜炒肉絲、炒青菜，當歸排骨麵線湯	水果		
4 月 8 日 (一)	鍋貼、紫菜魚丸湯	卡拉雞、玉米燴肉羹條、高麗菜炒豆皮、炒青菜、刺瓜魚丸湯	水果	豬排、鹹菜炒麵腸、蒸蛋、炒青菜、大頭菜貢丸湯	
4 月 9 日 (二)	肉羹麵	三杯雞、蒸珍珠丸、高麗菜炒肉絲、炒青菜、冬瓜肉絲湯	水果	蜜汁排骨、海帶絲魯小油丁、花生小魚乾、炒青菜、蕃茄蛋花湯	
4 月 10 日 (三)	香炒烏龍麵 蛋花湯	豬腳滷筍乾、鮮枝卷、白花菜炒豆皮、炒青菜、雲吞小白菜湯	水果	秀珍菇炒肉片、洋蔥炒培根、關東煮、炒青菜、山藥薏仁排骨湯	
4 月 11 日 (四)	油飯、味增豆腐湯	雞腿、小黃瓜拌粉絲、海帶絲滷豆干、炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	白切肉、滷大貢丸、紅蘿蔔炒蛋、青菜、火鍋菜湯	
4 月 12 日 (五)	吐司、巧克力醬、草莓醬、鮮奶茶	土魷魚羹、蟹肉絲蒸蛋、薯條、炒青菜、	綠豆地瓜湯	刈包、香魯五花肉、酸菜、花生粉、肉羹麵	

雲林縣私立永年高級中學 108 年 4 月 13 日~4 月 21 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
4月13日 (六)	雞堡三明治+ 豆漿	園遊會			
4月15日 (一)	雞絲麵	鹹酥雞、滷肉滷豆支、 西洋芹炒黑輪片、炒青 菜、菜頭綜合湯	水果	土豆燒雞、地瓜球、高 麗菜炒豆皮、炒青菜、 玉米濃湯	
4月16日 (二)	香腸玉米蛋 炒飯、金針肉 絲湯	豬腳滷花生、黑胡椒炒 豆芽菜、魯豆干、炒青 菜，肉羹湯	水果	滷五花肉、榨菜炒麵 腸、高麗菜炒木耳、炒 青菜、雲吞小白菜湯	
4月17日 (三)	義大利醬麵	紅燒豬肉、春捲、蒸蛋、 炒青菜、玉米中骨蔬菜 湯	水果	卡拉雞、滷豆包、韓式 泡菜炒冬粉、炒青菜、 味增豆腐湯	
4月18日 (四)	滷肉飯、高麗 菜蛋花湯	秀珍菇炒肉片、豆芽炒 豆乾、香炒海茸、炒青 菜、刺瓜魚丸湯	水果	冬瓜滷肉丁、香酥豆 腐、培根炒高麗菜、炒 青菜、大豆薯蛋花湯	
4月19日 (五)惜福 餐	肉包+紅豆 捲、豆漿	玉米三色丁蛋炒飯、炒 高麗菜	珍珠 奶茶	里肌豬排、滷大貢丸、 青椒炒蛋、炒青菜、大 頭菜肉絲湯	
4月20日 (六)假日 自修	漢堡、牛奶	豬肉魯皮絲、小黃瓜拌 粉條、香酥薯條、炒青 菜、菜頭魚丸湯	水果	咖哩雞丁、雞塊、高麗 菜炒豆皮、炒青菜、冬 瓜肉絲湯	
4月21日 (日)假日 自修	鮭魚麵包、牛 奶	洋蔥燒雞、香腸、紅蘿 蔔炒蛋、炒青菜、什錦 菜湯	水果	肉丁滷筍片、香酥薯 條、螞蟻上樹、炒青菜、 刺瓜魚丸湯	

雲林縣私立永年高級中學 108 年 4 月 22 日~4 月 30 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
4月22日 (一)	水餃、蛋花湯	咖哩胸丁、鮮枝卷、小黃瓜炒豆皮、炒青菜、冬菜雞丁冬粉湯	水果	三杯雞丁、花生丁香魚乾、韓式泡菜炒寬粉、炒青菜、玉米濃湯	
4月23日 (二)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	魯豬肉滷豆輪、花枝丸、螞蟻上樹、炒青菜、什錦火鍋湯	水果	白切肉、黑胡椒豆芽菜、魯大貢丸、炒青菜、番茄豆腐湯	
4月24日 (三)	香腸蛋炒飯+味增豆腐湯	蔥燒雞、玉米炒豆干、蒸芝麻包、炒青菜、四神湯	水果	香酥排骨、滷豆包、芹菜炒黑輪、炒青菜、大頭菜肉絲湯	
4月25日 (四)	肉羹麵	雞腿、紅燒豆腐、豆芽菜炒黑輪、炒青菜、冬瓜肉絲湯	水果	糖醋肉丁、大香腸、洋蔥炒蛋、炒青菜、豬血湯	
4月26日 (五)	白饅頭+肉鬆、白煮蛋、豆漿	土魷魚羹、紅蘿蔔炒蛋、榨菜炒麵腸、炒青菜	珍珠奶茶冰	香滷五花肉、蝦皮炒西洋芹、三角薯餅、炒青菜、韭菜花蛋花湯	
4月27日 (六)陽光生活營	餛飩麵	土豆滷雞丁、芋丸、青椒炒蛋、炒青菜、筍片排骨湯	水果		
4月29日 (一)	鍋貼、蛋花湯	卡拉雞、滷肉滷麵筋、高麗菜炒豆皮、炒青菜、土豆薏仁中骨湯	水果	豬肉丁滷豆輪、小熱狗、肉鬆拌豆腐、炒青菜、雞肉冬粉湯	
4月30日 (二)	香炒烏龍麵+金針肉絲湯	蜜汁排骨、滷肉小貢丸、黑胡椒豆芽菜、炒青菜、大豆薯蛋花湯	水果	雞丁滷筍片、香酥豆腐、韓式泡菜炒寬粉、炒青菜、冬瓜肉絲湯	

製表:

主任:

校長: