組別：國中組

班級：國一忠

姓名：吳世仲

座號：11

名次：第２名

書名：讓高牆倒下吧

出版社：聯經出版事業公司

作者：李家同

頁數：161

內容簡介：

德蕾莎修女出生於教育良好的貴族家庭，十八歲進入修道院，她捨棄原本優渥的生活，走出高牆，服務窮人。她在為窮人及孩子們服務時，不曾抱怨過那既髒又病的環境，甚而站在窮人的立場，為他們著想，她那無私奉獻的心，讓世人覺得她宛如天上下凡的天使，也為世間帶來愛與希望。

德蕾莎修女為了讓窮人死前有人照顧、陪伴聊天、能得善終…，所以成立了~垂死之家~，在服務過程中，修女和義工們無微不至的照顧，陪伴即將過世的人們，讓他們有尊嚴且平靜地走向及面對死亡。

作者描述在去過垂死之家之後，忘不了在那裏所見到的一切，作者意外地在垂死之家被當成服務的修士，在服務的過程中，他看見人間一幕幕最悲慘、最真實的畫面，這些種種雖令他痛徹心扉，可也教會他無比的真實感，作者才發現，原來他沒有真心去愛過痛苦的人，雖然他會捐錢、為弱勢者提供志願服務來幫助他們，但比起垂死之家的義工，一切都顯得十分渺小…。

每個人都在心裡築了道高牆，而將地獄或黑暗面的事實擋在高牆之外，而修女卻勇敢地將悲慘視為上帝賜予的喜樂揹在自己身上，她(們)已經完全地走出高牆之外了！！

心得：

讓高牆倒下吧！只要高牆倒下，我們就可擁有一顆寬廣的心，有了寬廣的心，便會看見世上不幸或需要協助的人們，便也可以傾聽他們的需求…。渴望世界和平是眾人所求的，但大多數人卻都只是想想、說說而已，回過頭想想，我們自己是否鄙視過世上其他落後、窮困國家的人民？是否漠視他們也需要別人的關懷與愛？外在的物質固然重要，但發自內心真誠的關懷，或許方為化解這冷漠高牆的最大力量吧！試著真心地為他人付出，自己也能在心靈上獲得撫慰與解脫吧！

看見了別人的不幸，我們會有熾熱的心，會產生想替不幸的人服務的心，而這樣無私的悲憫及付出，更可為我們心靈帶來真正的平安，進而療癒自身內在的創傷。所謂的創傷，我認為是一個人為了別人付出，然而卻要眼睜睜地看著自己努力付出的對象，即將步入死亡、看到社會悲慘的景象而感到無能為力之時，我們只能為貧窮的人給予幫助，讓他們感受到人世間的溫暖，也讓生命獲致真正的平安。

我個人認為不只德蕾莎修女的愛可以讓高牆倒下，儘管我年紀還小，但我也可以受到感動與召喚，一點一滴一步一腳印地慢慢去除心中的高牆，放下對弱勢者的鄙視，突破心中的障礙，去親近及幫助生活周遭需要幫助的人們。