組別：高中組

班級：一年孝班

姓名：蘇玫方

座號：43

名次：第2名

書名：轉山:邊境流浪者

出版社：流遠出版事業股份有限公司

作者：謝旺霖

頁數：311頁

內容簡介：

那年的作者，失戀了。他認為這一切來的太突然，一時沒辦法用適切的態度去面對，只想逃到一個沒有思念的地方。他決定飛往新疆的烏魯木齊，並前往西藏，當他獨自散步在拉薩的街道，他頓時豁然了解，隔天一早就離開西藏。後來他參加了流浪者計畫，他的計畫是「騎鐵馬到西藏」。

兩個月的流浪裡，從雲南麗江開始，走過許許多多不知名的山脈，流水，湖泊及村落，和最美的人情。走過那麼多地方，在這段期間裡，生病過，恐懼過，失落過，軟弱過，任何的挫折及不安都沒有阻礙到全然阻礙到作者的行進，追究到底，如果不向前行，種種的負面情緒和現實狀況依然會催逼著作者的心理和生理

，曾經的灰心沮喪最終也成為行腳中的一部分。

心得寫作:

「轉山」這本書一開始看似乎不是很有趣，我以為它裡面都是在述說地理的人文環境或特色，但當我真正地把這本書看完後，心裡有種莫名的感動及佩服。

作者出發之前大多數的人都潑他冷水，認為這種計畫非常困難，但他還是憑藉著一股勇氣，跨出了那一步。在閱讀的過程中，我隨著他的筆行，跟著他的腳步記錄下他走過的地點，然後上網查詢有關這些地方的資料，為什麼我會這樣做呢?因為我想了解他所去過的地方或是在過程中所看到的人事物是長甚麼樣子，隨之認識中國的文化及它的景色。藉由他的筆觸跨越一座又一座的高山，自己也像是看見沿途絕美的景致，在滇藏，一個絕美、又危險的地帶，他寫出了渺小的個人如何面對大自然的山川，以及嚴苛的天候考驗，我最記得書中描寫他在梅里雪山連人帶車摔下斷崖，「前輪死卡在岩縫下，而後輪和雙腿懸盪在斷崖之外」，那真是恐怖。

令我印象最深刻的是「朝聖者」，書中寫著一句話「堅持的人是不會失落的」，作者看到三個女生身起落的背影，她們的動作三步一個循環，揚起一些卑微的塵埃，與無盡的尊嚴，不管是作者還是那三個人都秉持著一種勇氣，往赴到聖地拉薩，那種堅持與毅力是很難做到的，我很佩服他們。在平常的生活有些簡單的事情我們都不能持之以恆，更何況從遙遠的地方行走及騎車到拉薩，但是只要堅持自己的目標，不懈怠不怕辛苦，那一定會完成。

作者的旅行讓我充分感到一種漂泊的極致，以及讓人震懾的艱苦，他把流浪的過程、他的眼神，表現得很深刻，可以從他的身上看到流浪勇氣和一種走出去的勇氣。人生也是一樣，唯有勇敢地踏出你不敢面對的那條路，才能造就不一樣的自己，看完這本書我學習到做一件事不要半途而廢，不管這條路有多長多遠，都要堅持下去。