組別：高中組

班級：一年孝班

姓名：林芳妤

座號：28號

名次：第2名

書名：猶太人和你想的不一樣

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

作者：丘引

頁數：278頁

內容簡介：

這本書用了六個章節在介紹猶太人的日常生活及紀律，打破世人的刻板印象，作者以自己的親身觀察引導讀者慢慢融入猶太人的世界，書中透漏著大家不曉得的大小事，把外界對於他們的誤會都一一解開，作者希望能將猶太人的文化在華人社會發酵，同時也讓我們一起向猶太人學習。書中描述著猶太人的作息，他們的價值觀兼信念，都不是我們能輕易摸透的，除非你能非常用心去接近、認識他們文化，否則你只會被那些錯誤的印象混淆觀念。猶太人的出色和成功絕不是莫名得來的，而是經過一番努力才成就而來的，他們在每個階段都有許多活動，如:夏令營、成年禮，那對它們而言都有著很珍貴的意義，也透過這些儀式促使他們成長，變得更加獨立，這也是猶太人為甚麼比一般人更聰明、更優秀的原因了。試著讀完這本書，你會獲益良多，並且從猶太人的生活中體悟到人生的哲理，「猶太人和你想的不一樣」這本書，值得你來閱讀，一定能挖掘出你想知道的真理。

閱讀心得:

猶太人對我而言十分陌生，對他們的生活方式更是一無所知，自從看了這本書， 讓我瞭解到許多有關猶太人的周遭大小事，彷彿進到了猶太人的世界裡，作者利用與猶太朋友的互動和實地採訪，清楚呈現出猶太人的生活面貌及想法觀念，如:飲食習慣、宗教信仰、成年禮、禁忌等等，讓我明白什麼是正統的猶太文化。

外界總是給猶太人訂立刻板印象，但只要從這本書中就能找到真正的答案，很多人認為猶太人小氣而狡猾，但相反的其實他們是很慷慨的，他們幾乎都會做慈善、救濟窮人，這是非做不可的任務，做慈善可說是猶太人的傳統。講到飲食方面，更讓我大吃一驚，他們的食物有分為可食與非可食，其中有三項規定:奶製品與肉類不可混吃；必須有反芻功能，有鰭有鱗的魚才能吃；所有的肉類都必須經過「屠宰條例」來屠宰，最重要的精神是以最迅速無痛，及最人道的方法來宰殺動物，光是飲食方面猶太文化就藏著許多禁忌，是一套淨潔、健康的飲食規定。二來成年禮對於猶太人也是相當正式的，猶太男孩、女孩都會舉辦成年禮，成年禮有三部曲，包括儀式、典禮、慶祝，三大精神則是道德生活、宗教生活、父母分離，這些都象徵著猶太孩子的榮耀，能夠負起責任，變得更加獨立。成年禮，是猶太人走上成功之路的墊腳石，也是使他們變傑出的催化劑。順帶一提，打麻將也是猶太女人最愛的消遣活動，同時也是交朋友的利器，更是維繫母女情感的工具，麻將對她們而言是用來玩的，增加生活情趣，不能因此犧牲家庭或小孩，而麻將竟然在猶太女人的生活中是如此發揚光大，真是令人意想不到阿!

看完這本書後，我渴望和猶太人交朋友，他們的個性和生活方式非常的特別，給人帶來種親切感，書中也提及到許多猶太多幫助他人、懂得行善造福，我們不該再以貼標籤的方式去看待他們，而是要真正去了解他們，最後你便會發現猶太人和你想的不一樣。