

1070110 光澤閱讀心得

班級:國一忠

姓名:張光澤

座號:36

書名:活出生命的色彩—謝坤山的故事

出版社:謝坤山工作室

作者:管家琪

頁數:251

內容簡介:

謝坤山是一個口足畫家，但他在十五歲前和一般人可是毫無差異。十六歲時他因為工作時一個不小心，在工廠被高壓線電到，成為一個超強的導電體，3300 伏特的電快速流過他全身，最後失去了一隻手、一隻腳，和一個眼睛。雖然如此，他勇敢面對困難，最後成為一個成功的口足畫家。

「不要活在別人眼裡、看重自己，就是超越自我。遭遇困難時，記得讓自己的心情轉個念頭，人就不會在負面的思想中……」這一句話撐起了謝坤山，帶他面對困境，創造自己的未來。

心得簡介:

如果你失去了一雙手、一隻腳，和一顆右眼，你能堅強的活下去嗎?面對各種困難與異樣的眼光，你能保持一顆樂觀的心嗎?如果是我，我絕對不行，無法正視挫折，無法接受各種挑戰。但，如果是謝坤山，那就不一樣了。

我認為，做人就要像謝坤山一樣，身為一顆平凡的石頭，你不知道土灰的外表下，藏的是什麼色彩?唯有一次次經歷挑戰挫折、失敗，才能從吸取能量，綻放光輝；唯有保持一顆感恩的心、刻苦耐勞的心態，才能從中得到啟發，開創繽紛的世界!

謝坤山身上有許多值得學習的事，讓我們向謝坤山看齊，為了美好的未來踏出一大步。