

組別:國中組

班級:國二愛

姓名:張茵棋

座號 3

書名:冬日隨筆-簡單

出版社:麥田出版

作者:陳幸蕙

頁數:

內容簡介:

文中主要敘述過簡單的生活，不管季節寒冷，在冬日偶爾也要多接觸大自然，東，能讓我們深思，並同時拾回一份真正的清明。

心得寫作:

在整篇文章中主要強調生命簡單的美好及冬日實際上最能發展熱情的季節這兩個道理，現代科技逐日進步，人心也愈來愈複雜，追求功名利祿的人也愈來愈多。比起以前，現在人們的壓力很是沉重，一切似乎都是由謊言所構築而成，生活過得悶悶不樂、鬱鬱寡歡，人生感到不怎麼的幸福。雖然外在環境對我們來說具有極大影響，但最大的關鍵還是自己的想法，只要學會更「簡單」一點，把一切歸零，生活必能更豐富一些，其實簡單的生活在於用心體會生命的每一個瞬間，在冬日，我們會冷靜、會深思，在寒冷的天才能體會，在感覺歲月荒寒無極時，才能領略。下雪的美景，能使人發現不少東西，對我們生命的啟發來說十分重要。我們在無用的東西和短暫的快樂上浪費了太多的心思、停留了太久的時間。簡單，就是擁有極少，把空間留給事物的本質。絕大數的人在生命的旅程中，都攜帶了太沉重的，甚至超重的行李箱。人們不斷地追求、獲得，然後失去，沒意識到慾念，使我們成為了行屍走肉。在看完這篇文章後，自己是否太膚淺，太執著於表面的假象中？也會想要要回歸簡單的生活。所以，讓我們再返樸的冬日，拾回一份真正的清明。