

組別:高中組

班級:高二愛

姓名:邱柏雯

座號:22

書名:孩子，別急著吃棉花糖

出版社:方智出版社

作者:喬辛·迪·波沙達

頁數:192

內容簡介:

故事是從美國史丹佛大學一個代表性的實驗開始，把一群小孩子單獨留在房間裡，並發給每人一塊棉花糖，讓他們選擇是要馬上吃掉，還是要等十五分鐘，如果願意等，就可以再多一塊棉花糖，結果發現，願意等的小孩長大之後，都比馬上吃掉的小孩成功，書中主角喬納森也參加過實驗，並把經驗告訴司機，引起司機的好奇心，以自己來印證這個理論。

心得寫作:

「先苦後甘」、「先甘後苦」，選擇權都在自己手上，一個小小又簡單的實驗，竟可以看出一個人的未來是成功或失敗。這本書的名字很吸引我，看了一下內容也很值得我去看，書中主角的女兒珍妮佛在生活中常遇到許多是，而主角喬納森常用一個又一個與棉花糖有關的小故事來解決女兒的困惑。書中又把棉花糖分成好幾種，像與課業、建立自信、掌握時間、善用金錢、達成目標……有關的棉花糖。我喜歡這本書也有個原因，它都以棉花糖小故事告訴我們人生大道理，像是「凡事要從長遠來想。一塊錢倍數累積三十天，會超過五億」，若第一天存一塊，倍數累積，三十天後就是一筆龐大的金額，就看你是否把眼光放遠；書中也舉一個故事，「成功的人說話算話」，決定想做與真正去做是差很遠的，看完這本書，覺得自己與珍妮佛很像，有時也會思考為什麼要那麼認真讀書？也會有沒自信的時候，有時也有亂花錢的時候，也有時間分配不均，更重要的是常常說道卻沒做到，這本書結局是珍妮佛改掉這些壞習慣，變得越來越有自信，也變開朗了，這本書也讓我成長不少，想成功就要克制慾望，言遲享樂，等待對的時機，才可以吃到更多的棉花糖。