

組別：高中組

班級：高一忠

姓名：謝欣樺

座號：20 號

書名：如果可以簡單，誰想要複雜

出版社：布克文化

作者：Peter Su

頁數：208 頁

內容簡介：

Peter Su 將現實生活裡遇見的討人厭的過程、情緒、結局給紀錄下來，裡面的故事可能曾經發生在任何人身上。透過這本書，我們該思考的或許只是：在故事結束前該如何做出選擇。做到大家希望的樣子有時很簡單，做到自己喜歡的樣子有時卻很難，但是，請努力朝著自己喜歡的模樣邁進。

心得寫作：

如果可以簡單，誰想要複雜？每個人降生到這世上，孑然一身得沒有帶著什麼而來，都是最簡單的個體。然而是什麼讓我們的心靈、思想變得複雜？為了家庭、同儕、工作、課業，有太多太多的因素影響著我們。從最初純淨無瑕的心靈，慢慢成長，學著如何融入人群、如何面對困難、如何增進自我、如何用所學變得成熟，同時卻也漸漸遺失最初的真心。而在我們努力學著這世界的規則時，第一堂課就是學習如何偽裝。

我們曾經毫無顧忌的用最真誠的心去待人，希望對方接受真實的自己。但是一路跌跌撞撞，被背叛、被誤會、被閒言閒語的議論，讓我們迷失了方向。開始披上那張不屬於自己的毛皮，用著他們喜歡的方式迎合，用著他們喜歡的方式活著，最後得害自己暈頭轉向，任由單純的心墜入複雜的深淵。把自己複雜化了也只是為了討好別人，最後換來的也只是對虛偽的自己的不諒解。

「習慣了這樣複雜的模式，所以簡單這兩個字也就顯得格外珍貴。」曾幾何時，我們也開始依照時間、場合，甚至不同得情緒掛上各式各樣的面具欸？又曾幾何時，我們才發現真正適合自己的，不過是那些與生俱來，卻在生活中一點一滴逝去的簡單？在這段歧途上「簡單」像烈日中的杯水，逐漸被蒸發，在想要好好珍惜時，才驚覺杯中早已空無一物，現在又得耗費大把時光，尋找這些遺失的幸福。然而，沒有人可以回到百分之百的單純，因為成長的過程中，是必須付出相對代價的。

原本可以簡單的生活，是現實的逼迫使我們亂了腳步。簡單的想法，單純的心靈，被整個大環境所感染，是這個社會讓我們學會偽裝、學會虛假。而自作聰明的人們，為了想要保護美好的簡單，所以用著複雜的外衣去包裹，卻也因為習慣了複雜，而不知不覺丟失內在的簡單。但這些並不是我們所願意的，畢竟，如果可以簡單，誰想要複雜？