

投稿類別：健康護理類

篇名：

誰在和你說話－多重人格的世界

作者：

許竣喻。私立永年高中。高三信班

陳昱佑。私立永年高中。高三信班

林晨心。私立永年高中。高三信班

指導老師：

廖于婷老師

壹、前言

一、研究動機

人格分裂這個疾病一直以來都令人覺得匪夷所思，在一個人的身體裡面擁有著不同的人格。在過去，這個疾病在當時曾經造成過轟動，如 1977 年擁有 24 個人格的比利。如今，在今年 1 月上映的《分裂》，又重新讓人格分裂成為大家的話題。然而，我們卻發現有許多人對人格分裂有些不了解，於是我們想藉由小論文的研究來幫助大眾重新認識人格分裂症，以及解開其中的誤會，並藉由問卷調查來了解民眾對人格分裂症有多少認知，並增加相關方面的知識。

二、研究目的

幫助民眾能夠更認識人格分裂症的症狀、成因等，並且分辨人格分裂與精神分裂的差異性，以及了解多重人格患者在社會上面臨的種種問題。

三、研究方法

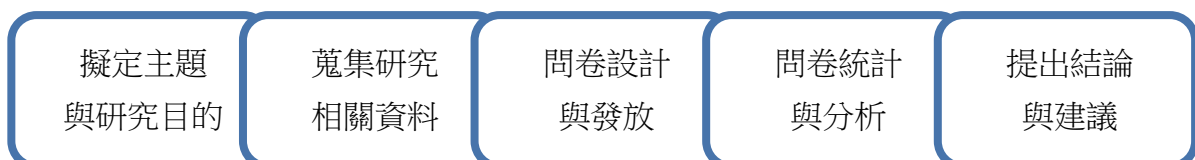
（一）參考文獻

查詢網路上的相關資料與文獻，並去圖書館借閱跟人格分裂相關的書籍、雜誌等，統整出架構後，開始製作小論文。

（二）問卷調查

經過小組討論以及整理出研究內容後，開始製作問卷，調查人們對人格分裂的認知。問卷以不記名的方式進行，訪問網路上的民眾，共回收兩百零三份問卷，有效問卷兩百零三份，並統整做出總結。

四、研究流程



圖一：研究流程（圖一資料來源：研究者繪製）

貳、正文

一、何謂人格分裂症

人格分裂症又可以稱作多重人格，是屬於解離症的一種，其主要形成的原因是因為患者內心受到過去嚴重創傷或壓力，導致人格分離並藉此保護自己，但最後也會因此漸漸喪失其自我的整體性。

然而最常見的說法就是患者們體內像是「一個身體中同時住著好幾個靈魂」，或是民間常常說被鬼附身、中邪等現象，這些很有可能都是來自於人格分裂患者所表現出來的症狀。

（一）症狀

1. 具有多種人格特色：

個體內存在於兩個或兩個以上的人格，而每一個人格都各別擁有自己的性別、年齡、記憶、興趣等特質，並且每一個都擁有屬於自己的思考模式以及行為方式，各個都是獨特且完整的存在。

2. 記憶障礙：

當患者正被其他副人格主導的這段期間，原人格會喪失這段記憶，導致常被周遭的朋友、家人誤會。有些患者人格與人格之間可以互相溝通，甚至是交換彼此的意識，而這種人格彼此之間知道對方的存在稱為「並存意識」。

哈佛大學心理系教授邁耐利曾經就針對這個問題做了實驗，實驗結果發現有很多人其實並沒有記憶障礙的困擾，大多是為了符合社會期望所致。但後來也有許多研究發現並證實多重人格患者的記憶障礙確實存在。

3. 人格轉換：

當看到某種特定的事物或是受到刺激時，導致引起體內其他人格的出現。在轉換的過程中，通常會伴隨著戲劇般的行為以及失憶等現象，而這些行為常會讓周遭的人們感到驚恐或是被誤會成想要吸引大家的注意。

（二）成因

1. 童年創傷：

在孩童時期遭受到痛苦的經歷或是衝擊時，對正處於人格剛形成的孩童，會造就他們日後在人格發展上產成扭曲、分裂甚至是開始感到混亂，使得在日後面對心理問題時會有很嚴重的障礙。

2. 龐大壓力：

可能因為某人、事、物遭受到嚴重打擊，導致生理及心理層面無法負荷這壓力，以至於內心發展出其他人格來保護自己，以此做為解決痛苦的方法，屬於一種心理防衛機制。

（三）治療方法

心理師透過跟患者各個人格溝通讓人格間彼此認識，並且從中先找出了解體內所有人格的主人格，以方便之後進行整合的工作，使得所有人格可以逐漸統整合一。

在治療的過程中，常會搭配著藥物治療以及催眠來輔助，但其中最主要的還是透過跟患者溝通的方式來協助人格們能夠統一。

二、與精神分裂的差異

（一）何謂精神分裂

精神分裂症又稱為思覺失調症，其主要原因是因為大腦結構上的異常，導致患者在思維上出現幻覺、妄想等症狀，對於其日常生活中有嚴重的影響。

（二）治療方法

思覺失調症的治療方式包含了藥物治療、心理治療等其他方式，其中以藥物治療為主要的治療方式，透過按時定期服用藥物可以降低復發的機率，並因患者需要而調整劑量，以及持續觀察對症狀的改善狀況等。

（三）人格分裂症與精神分裂症的比較

人格分裂常常跟精神分裂做搞混，所以就針對這個問題做了以下表格（表一）以進行比較。

表一：人格分裂症與精神分裂症的比較

種類	人格分裂症	精神分裂症
別名	多重性人格疾病	思覺失調症
症狀	一個人的軀體，卻有好幾種個性、興趣、性格。	產生幻覺、缺乏組織的言語。
成因	幼年時，遭受到暴力虐待，或是強大的壓力。	遺傳因素、生理因素或是心理因素等
治療方式	透過心理醫生來與人格做溝通。	主要是以藥物來控制病情。
差異性	靈魂的分裂	心靈的分裂

表一資料來源：研究者繪製

二、人格分裂在社會上的問題

（一）法律責任方面

由於記憶障礙的關係，常會因為在其他人格主導的這段時間，犯下罪行。雖然我國刑法法律設立了相關法條來保護多重人格患者的權益，但該如何去判定是否患有人格分裂又是另一個問題。

（二）社交方面

在人格轉換的過程中，常常會嚇到周遭的人們，讓人害怕靠近，但其實只要理解狀況及原因，並包容、尊重患者的症狀，這樣對患者的心理建設有很大的幫助，也可以間接對於治療有些微的改善。

三、問卷內容及分析

為了瞭解民眾對人格分裂症有多少的認知，因此我們針對這個問題設計此問卷，回收 203 份問卷，有效問卷 203 份，有效問卷率 100%。以下為問卷內容與問卷分析。

（一）問卷內容

內容主要是想調查民眾對人格分裂的特徵、成因以及治療方式等種種與人格分裂症相關的問題，並將調查的結果做出統整、說明，做成以下表格供大家做為一個參考。

對人格分裂症的認知

感謝您願意撥空填寫本次問卷，在這裡耽誤您幾分鐘的時間來填寫這份關於人格分裂症的問卷，本問卷採不記名方式，所有資料僅做為小論文研究使用，請安心填寫！

永年高中 高三信 許竣喻 陳昱佑 林晨心

1. 您的性別

☐男 ☐女

2. 您的性別

☐13~22 歲 ☐23~32 歲 ☐33~42 歲 ☐43~52 歲 ☐53 歲以上

3. 請問人格分裂患者的特徵可能有哪些？(可複選)

☐性格不穩定 ☐會不停抽搐 ☐時常大聲喊叫 ☐像被鬼附身一樣 ☐不知道

4. 請問造成人格分裂症的原因可能有哪些？(可複選)

☐幼年時遭受到虐待 ☐家族遺傳 ☐承受龐大壓力 ☐病毒感染 ☐不知道

5. 請問人格分裂症的治療方式可能有哪些？(可複選)

☐放射治療 ☐心理治療 ☐藥物治療 ☐沒有方法可以治療 ☐不知道

6. 請問患者的人格是否有屬於自己的意識？

☐有，每一個人格都是獨立完整的 ☐沒有，所有人格都是由一人所控制 ☐不知道

7. 請問人格分裂跟精神分裂是否有差別？

☐是，兩者是不同的疾病 ☐否，兩者是同一種疾病 ☐不知道

8. 請問人格之間是否知道彼此的存在？

☐是 ☐否 ☐不一定 ☐不知道

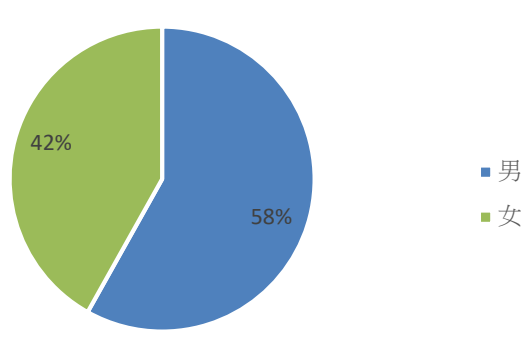
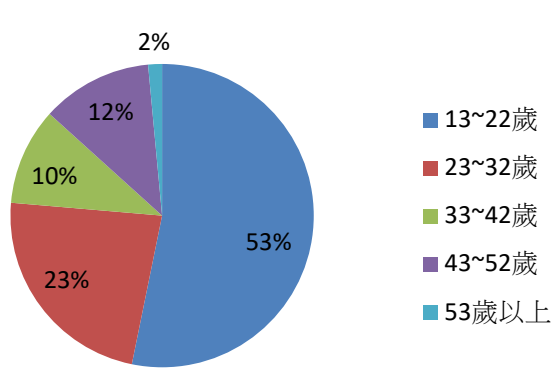
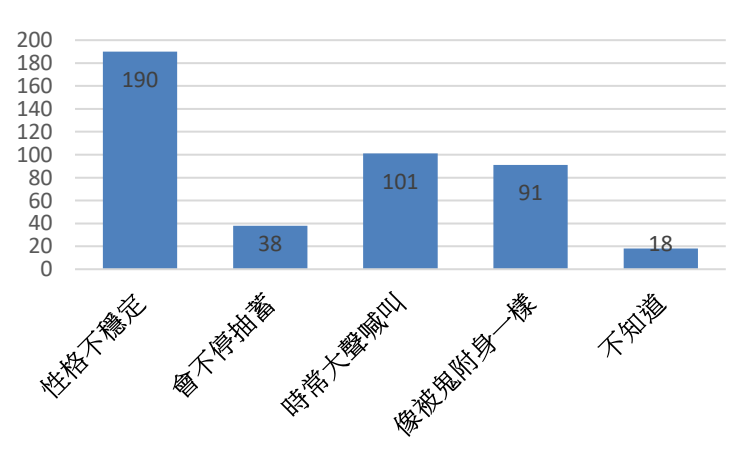
9. 請問人格之間是否知道彼此的存在？

☐是 ☐否 ☐不一定 ☐不知道

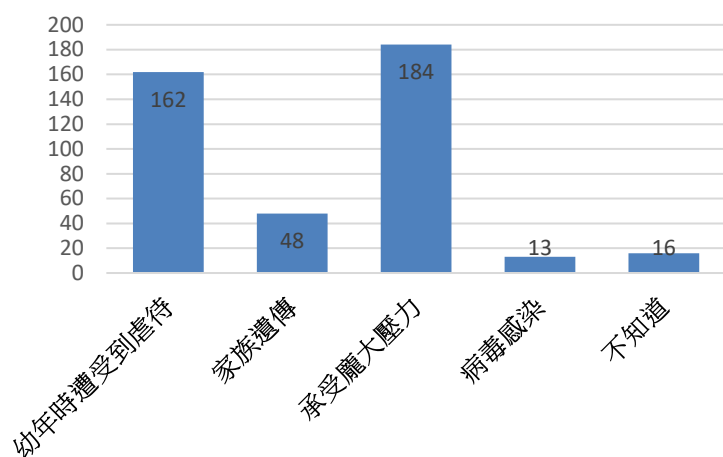
10. 當我們遇到人格分裂患者時，應該如何去面對？

☐同情他，覺得他很可憐 ☐尊重他，幫助他理解自我 ☐為了安全，盡量避免跟他接觸 ☐不知道

(二) 問卷分析

性別  ■ 男 ■ 女 58% 42% 〈圖一〉	由圖一可知男性民眾有 118 人佔全部比例 58%，而女性民眾有 85 人佔全部比例 42%。
年齡  ■ 13~22歲 ■ 23~32歲 ■ 33~42歲 ■ 43~52歲 ■ 53歲以上 53% 23% 10% 12% 2% 〈圖二〉	由圖二可知，年齡層主要落在 12~22 歲，佔全部比例 53%；23~32 歲佔全部的比例 23%；33~42 歲佔全部的比例 10%；43~52 歲佔全部的比例 12%，而 53 歲以上佔全部的比例 2%。由此可知，我們主要調查對象年齡位於 12 歲~22 歲的青少年之間。
請問人格分裂患者的特徵可能有哪些？（可複選）  190 38 101 91 18 性格不穩定 會不停抽搐 時常大聲喊叫 像被鬼附身一樣 不知道 〈圖三〉	由圖三可知，大部分民眾認為人格分裂患者的特徵主要為性格不穩定、其次為時常大聲喊叫、或者像被鬼附身一樣，再者會不停抽搐，最後只有 18 位的調查者不知道。由此可知，有少部分的人並不太了解人格分裂所擁有的特徵。

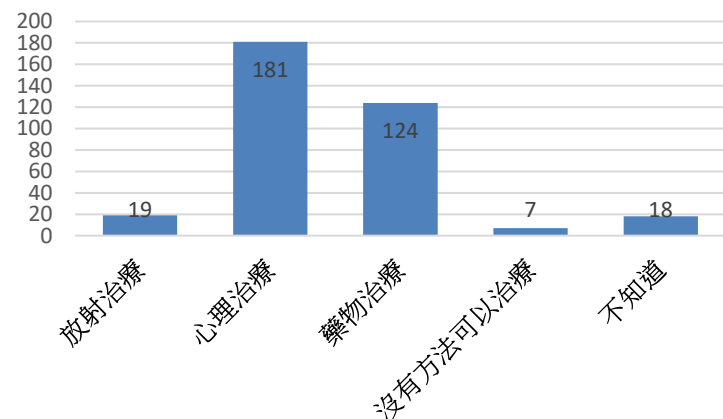
請問造成人格分裂症的原因可能有哪些？（可複選）



〈圖四〉

由圖四可知，大部分的人們認為人格分裂造成原因可能是幼年時遭受到虐待、承受龐大的壓力，少部分的人會選擇家族遺傳、病毒感染跟不知道。但事實上造成此病因的最主要的原因只有幼年遭受虐待跟承受龐大的壓力。

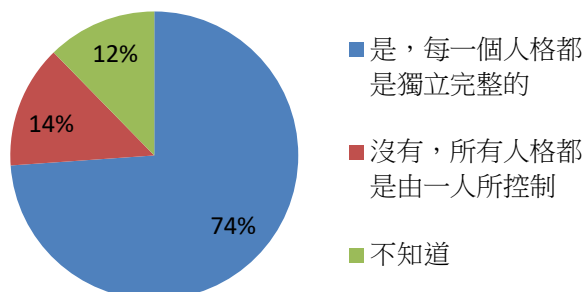
請問人格分裂症的治療方式可能有哪些？（可複選）



〈圖五〉

由圖五可知，大部分都選擇心理治療跟藥物治療，由此可知，雖然少部分的人不太了解，但大部分的人觀念是正確的。

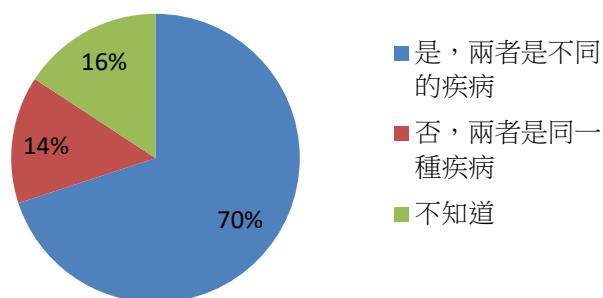
請問患者的人格是否有屬於自己的意識？



〈圖六〉

每個人格都是獨立、完整，並且擁有自己的個性、意識等。因此由圖六可知，74%的民眾認為患者會有自己的意識；14%則為否；12%不知道，由此可知，大部分的民眾對人格分裂症的認知是正確的。

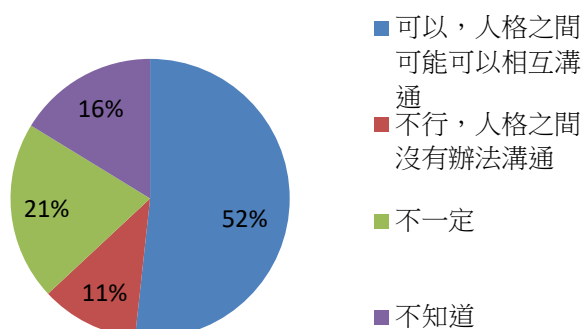
請問人格分裂跟精神分裂是否有差別？



〈圖七〉

由圖七可知，70%的人們都知道兩者之間有差別；16%的人認為兩者之間沒有差別，是一模一樣的疾病 14%不知道，有此可知，大部分的人觀念是正確的。

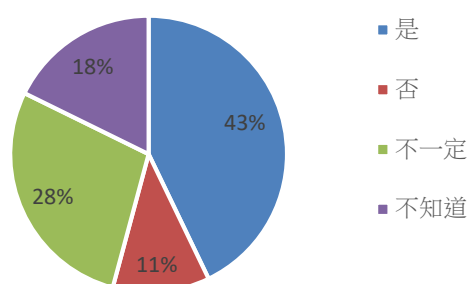
請問患者內在的人格能不能彼此互相溝通？



〈圖八〉

由圖八可知，51%的人覺得人格之間可能可以相互溝通；11%的人覺得人格之間沒辦法互相溝通；21%不一定；16%不知道。然而並不是所有多重人格患者的人格之彼此之間知道對方的存在，在不知道的情況下，人格們是無法彼此溝通的。所以大部分的人還不太清楚，只有21%的調查對象觀念是正確的。

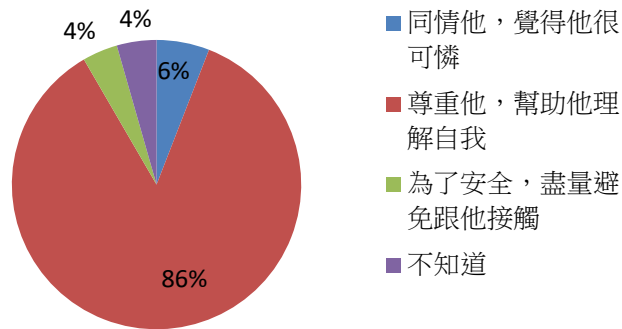
請問人格之間是否知道彼此的存在？



〈圖九〉

由圖九可知，調查對象 43%的人認為人格之間都會知道彼此之間的存在；11%的人則否；28%不一定；18%不知道。在患者一開始發病時，有些並未發現其他人格的存在，所以，大部分的人不清楚，只有 28%的受訪對象觀念是正確的。

當我們遇到人格分裂患者時，應該如何去面對？



〈圖十〉

由圖十可知，86%的人都知道要尊重患者，幫助他理解自我，這樣是較合適的做法，但 4%的人會為了自己的安全，而遠離他；6%的人同情他，並覺得很可憐，這些做法或許會讓患者感到不舒服，甚至影響他心理方面的問題。

參、結論

在前年出了一部《分裂》電影，或許讓看過電影的人大概了解到什麼是人格分裂，但大部分的人因為鮮少接觸人格分裂患者，也對人格分裂一無所知，甚至對人格分裂患者產生懼怕或排擠，所以對於人格分裂症相關的症狀以及認知都有很大的誤會。從問卷調查所得到的結果，雖然大部分的人對於人格分裂症的認知並沒有什麼問題，但還是有少數的民眾在這方面並不是很了解。因此，必須透過專家們的一些演講或者宣導，幫助大眾重新認識人格分裂症並提升對精神疾病患者的接納度。

大眾除了不太認識人格分裂症外，大部分的人還會將精神分裂與人格分裂搞混，常常把這兩種病的症狀混淆，因此在小論文中也特別針對這個問題做闡述，以至於幫助人們能夠分辨精神分裂症跟人格分裂症的差別，並讓社會大眾對於這兩種疾病的知識有更進一步的認識。

兩種精神疾病雖然有很多治療方式，但大家比較常聽到的像是藥物治療或是心理治療，而這兩種治療方式都各有各的好處跟壞處。藥物治療治療時間或許比心理治療的成效還快，但副作用可能會讓患者有一些後遺症，例如：口乾、嘔吐、視力模糊與排尿困難等等。心理治療的時間雖然較長，但可能會比藥物治療還要來的好。但其實患者人格之所以會產生解離的主要原因是利用這種方式來表達自己內心中深沉的悲痛，所以，較好的做法還是來自於家人的支持，以及關心，因為有了這些關心才能使病患了解與感受到他們不是一個人，這也是讓病患能對抗精神病魔主要的動力來源。

現在我們組期許未來能再製作有關精神類的疾病論文，也渴望挖掘出更多有關精神疾病的知識，讓生活周遭的人都能接觸到這些重要卻被忽視的疾病，希望能夠因此讓更多飽受精神疾病折磨的人得到關懷，並進一步提升國人的認知和觀念。

肆、引註資料

人格分裂 2017 年 9 月 20 日取自：

<http://www.baike.com/wiki/%E4%BA%BA%E6%A0%BC%E5%88%86%E8%A3%82>

精神分裂症 2017 年 9 月 20 日取自：

<https://www.reangel.com/05-Read.php?LI=298>

趙不慧（譯）（2014）。**24 個比利**。台北市：皇冠文化出版有限公司。

傅士哲、謝良瑜、全映玉（譯）（2002）。**美麗境界**。台北市：時報出版。

黃敏偉（2002）。**長程視覺誘發波在精神分裂病患認知功能評估與運用**。國立成功大學：碩士論文。

簡惠卿（2001）。**社交技巧訓練對精神分裂病患增進社交技巧成效之探討**。國防醫學院：碩士論文。