

投稿類別：健康護理類

篇名：

隱藏在婦女間的恐怖殺手—子宮頸癌

作者：

廖儀帆。私立永年高中。高三信班

曾沛珈。私立永年高中。高三信班

陳欣涵。私立永年高中。高三信班

指導老師：

廖于婷老師

壹、前言

一、研究動機

常有媒體報導有關子宮頸癌的新聞，看到了會致命的癌症，難免會造成人心惶惶。「根據 103 年癌症登記及 105 年死亡統計資料顯示，有 1,452 人發生子宮頸癌，及 634 人死於子宮頸癌」(癌症防治組，2015)，看著許多女性因為這樣痛苦地躺在病床上，研究者並告訴自己，千萬不能讓這個可怕的殺手，從此奪走寶貴的性命。

子宮頸癌為台灣女性常見的癌症之一。女性的好發年齡以 25 歲到 45 歲的女性最常見，不過年輕女性也不容忽視。根據國建署數據指出「每天有高達 4 位年輕女性被宣告罹患子宮頸癌及癌前病變，數據指出約 8 成年輕女孩預防觀念低落。」(徐平，2017) 依該數據來看，子宮頸癌並非僅有中高年齡層婦女才會出現此問題，年輕女性也應該重視罹患的風險以及預防之重要性。雖然研究者僅高中生的年紀但希望透過這次的探討，可以更進一步了解此疾病的治療與防範技巧，使得自身能夠不陷入隱形殺手的魔掌之中。

二、研究目的：

- (一) 探討子宮頸癌發病原因。
- (二) 認識子宮裡的基本構造。
- (三) 了解發病後會產生的症狀。
- (四) 如何預防疾病發生。
- (五) 根據問卷調查了解女生會做的防禦措施。

三、研究方法

透過資料的查閱、問卷調查以及訪談法來完成此篇論文。透過研讀子宮頸癌的病因、發病的源由、對親朋好友的問卷調查、生物老師的訪談和朋友間的討論，統整分析後再整理出研究內容。

四、研究架構



圖一：研究架構 (資料來源：研究者繪製)

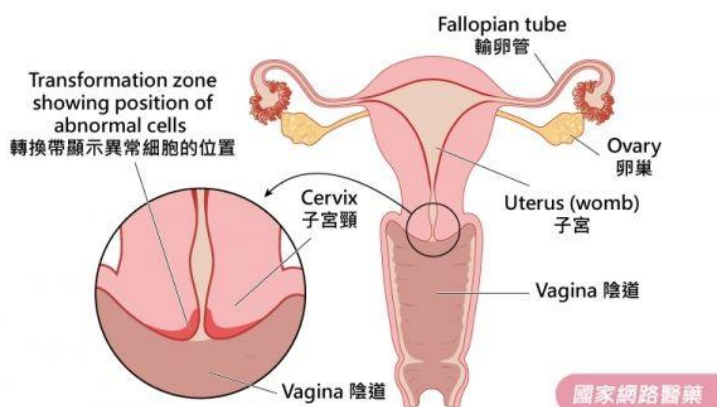
貳、正文

一、認識子宮頸癌

子宮頸癌分為兩大類型：鱗狀細胞癌與腺癌，但兩者常會同時間發生。這兩類型子宮頸癌是按照癌變的細胞類型命名，鱗狀細胞是覆蓋在子宮頸的扁平細胞；腺細胞則位於子宮頸連接子宮的通道。其他較少見的子宮頸癌包括小細胞癌。

子宮頸位在子宮與陰道間的交接部位（圖一）。子宮頸癌目前被發現可能因性行為感染人類乳突瘤病毒，而使細胞發生病變進而轉變為子宮頸癌，而人類乳突瘤病毒有逾百種或株，每種以不同方式區分，有些會引發疣及瘤，有些則會提高子宮頸癌的風險。

由於子宮頸的病毒發展過程較為遲緩，通常需經過數年才會漸漸發展成癌症，以至於有時間去預防癌症的發生。但也因為沒有徵狀，患者可能從未發覺它的存在，而身陷危險裡，使得死亡率逐漸升高。



圖一：子宮頸位置圖，取自：

<https://www.kingnet.com.tw/knNew/news/single-article.html?newId=42733>

二、罹患子宮頸癌的原因

「人類乳突病毒(Human Papillomavirus, HPV)是一種 DNA 病毒，經研究 99.7%，都是因感染 HPV 造成」（維基百科，2017 修訂），除了此因素外，另有其他高危險因子，則可歸納出下列幾項：

(一) 女性性行為特性：

18 歲以下發生性行為比 23 歲以後才發生的風險足足多了 0.6 倍。由此數據得知初次性交年齡過早，患病的風險更高。其原因可能是 18 歲以下的女性，由

隱藏在婦女間的恐怖殺手－子宮頸癌
於皮膜組織尚未發育完全，無法有力抵抗外界的病毒所致。

(二) 較多次的生產與懷孕：

由於懷孕會造成賀爾蒙上的變化，使激素與正常值有些許上的差距，因此更增進了癌細胞的增生。而多次的生產則會造成子宮頸癌免疫力降低與累積性的傷害，增加了感染人類乳突毒的機率。也有多數人認為生產時子宮頸的撕裂傷，可能為 HPV 病毒侵入的管道。

(三) 多重性伴侶：

一個女生若有 2 個以上的男性伴侶，有較高的機會得到子宮頸癌。但就算只有單一性伴侶，也有 3 成機率會感染 HPV，意思就是每 3 對就有一對會感染，情侶間親密接觸越多，互相傳染的風險就越高，任何人都有可能把病毒傳給自己的另一半。

(四) 吸菸的婦女：

香菸中添加的尼古丁，會降低子宮頸的免疫力，造成局部病變，更有機會罹患子宮頸癌。而吸二手菸也會增加罹患子宮頸癌風險，因此也該避免接觸到菸與二手菸。

(五) 較多次的生產與懷孕：

由於懷孕會造成賀爾蒙上的變化，使激素與正常值有些許上的差距，因此更增進了癌細胞的增生。而多次的生產則會造成子宮頸癌免疫力降低與累積性的傷害，增加了感染人類乳突毒的機率。也有多數人認為生產時子宮頸的撕裂傷，可能為 HPV 病毒侵入的管道。

(六) 子宮頸發炎：

子宮頸長期糜爛、發炎、損傷、破皮，若置之不理，可能會轉變成早期的子宮頸癌細胞。

(七) 人類乳突瘤病毒：

根據目前的研究發現除了攝護腺癌以外，頭頸癌、陰道癌、陰莖癌甚至菜花，都是感染 HPV 病毒所導致的疾病，HPV 的傷害範圍比你想像的更大更危險。感染 HPV 沒有任何症狀，若出現臨床症狀，恐已發展為子宮頸癌，研究顯示，若女性感染高致癌型 HPV 病毒，且無法自行清除，則罹患子宮頸癌風險將

隱藏在婦女間的恐怖殺手－子宮頸癌
大幅增加數十倍甚至百倍。

三、子宮頸癌的症狀

- (一)早期的侵襲性癌與子宮頸上皮內增生一樣，可能一點症狀都沒顯現。
- (二)最初症狀為不正常出血及白帶增加，特別是性交後或經期間或停經後出血或月異常，嚴重時，白帶量增多，油水狀變成暗色有臭味。
- (三)腫瘤壞死可能產生黃色的分泌物，有時帶血或惡臭，使得陰道分泌物增加。
- (四)體重減輕、食慾不佳、大小便異常、貧血與腎臟功能不良造成的疲倦。
- (五)醫生手指觸診病患的子宮頸，有堅硬或顆粒感。
- (六)當子宮頸癌侵犯膀胱及直腸時，會以頻尿、解尿、疼痛、血尿、腹瀉或直腸出血來表現。
- (七)疼痛是晚期症狀，因癌細胞侵犯到子宮旁鄰近的正常組織及骨盆腔壁的神經，而有坐骨神經痛、下腹疼痛與腫瘤壓迫輸尿管造成的尿路阻塞，而造成腎盂積水的現象。

四、子宮頸癌診斷方式及預防方法

定期的子宮頸抹片檢查和骨盆腔檢查可避免大多數侵犯性的子宮頸癌的發生。

(一)子宮頸抹片檢查：

這是一種簡便易做，可靠又不痛的檢查方法，醫生會先以鴨嘴打開陰道，再用刮棒和子宮頸刷把子宮頸與陰道上部的細胞刮下後，採取混有子宮頸細胞的分泌物，經染色顯現細胞後，再送去檢驗室做檢查，目的為檢測子宮頸以及其附近是否有無異常的細胞。若抹片檢查陰性，乳突和巨細胞病毒呈陽性反應以及抗原CEA，CA-754呈強度反應時，應該考慮進行深入的檢查。建議最適合做抹片檢查的時間是在每次月經週期結束後至下次排卵期之前。

(二)骨盆腔檢查：

醫師會撐開陰道，以觀察子宮頸和陰道的上半部，從腹部或指內診方法可檢查骨盆腔內的器官如子宮、卵巢、輸卵管、陰道、膀胱及直腸是否有異常。

(三)陰道鏡檢查：

陰道鏡檢查是利用四十倍的顯微鏡，在特殊的光源下詳細檢查子宮頸。從上皮細胞的變化，分別出良惡性的病變。利用陰道鏡從可疑病灶做直視切片，供做組織學的確定。

(四)圓錐形切除術：

當子宮頸抹片或骨盆腔檢查發現異常時，就要做更進一步的測試以找出問題之所在。醫師會在子宮頸及子宮頸周圍切出圓錐形的組織，再送去病理化驗室做檢查以確定有無病變。

(五)擴張刮除術：

由醫師先把子宮頸擴張後，伸入刮杓以刮取子宮內膜和子宮頸的組織以供檢查。

(六)電腦斷層掃（CT）及磁共振（MRI）、正子放射斷層攝影（PET）：

當確定是子宮頸癌後，需做（CT）（MRI）、或 PET 以瞭解子宮頸癌是否有擴散。

(七)其他相關檢查：包括血液、尿液測試及胸部X光等。

(八)注射子宮頸癌疫苗：

目前除了定期接受子宮抹片檢查外，子宮頸癌疫苗也已悄悄誕生於世上，稱為 HPV 疫苗。它是一種注射針劑的疫苗，用來預防最常見的高危險人類乳突病毒第 16、18 型及最常見的低危險人類乳突病毒第 6、11 型。而 HPV 疫苗有兩種，分別是四價的，用於預防第 6、11、16、18 型人類乳突病毒所引起的疾病，生殖器疣主要由第 6 與 11 型病毒感染所造成，第 16 與 18 型病毒易導致生殖道上的惡性腫瘤。而另一種二價的，則是針對預防第 16、18 型人類乳突病毒。它可以預防子宮頸癌、子宮頸癌前期病變與異常、外陰癌前期病變與異常、陰道癌前期病變與異常、尖性濕疣（俗稱菜花）所引起的疾病。接種年齡建議在 9 歲到 26 歲即可，但是其中 9 歲至 12 歲的女童，須由家長與醫師討論後決定，未成年之女性（18 歲以下）亦須取得家長或監護人的同意，若對 HPV 疫苗有過敏的紀錄、懷孕女性或正罹患子宮頸癌或癌前期的女性較不適合接種。

六、子宮頸癌分期

根據國際婦產科聯盟（簡稱 FIGO）子宮頸癌 2009 年更新臨床分期如圖：

0	原位癌（又稱上皮內癌）
I	子宮頸癌侷限在子宮
IA	微侵襲癌
IA1	微侵襲癌，水平徑不超過 7 毫米，子宮頸基質侵襲不超過基底膜下 3 毫米
IA2	微侵襲癌，水平徑不超過 7 毫米，子宮頸基質侵襲為基底膜下 3-5 毫米之間
IB	肉眼可見腫瘤侷限在子宮頸或顯微病灶範圍超出 IA2/T1a2
IB1	子宮頸腫瘤直徑不超過 4 公分
IB2	子宮頸最大腫瘤直徑超過 4 公分
II	腫瘤侵襲已達子宮頸外組織，但未達骨盆壁及陰道下端 1/3
IIA	無子宮頸旁組織侵襲
IIA1	子宮頸腫瘤直徑不超過 4 公分
IIA2	子宮頸最大腫瘤直徑超過 4 公分
IIB	已有子宮頸旁組織侵襲
III	腫瘤侵襲已達骨盆壁或達陰道下端 1/3 或造成腎臟水腫或無功能腎臟
IIIA	腫瘤侵襲達陰道下端 1/3，未達骨盆壁
IIIB	腫瘤侵襲達骨盆壁或造成腎臟水腫或無功能腎臟
IVA	腫瘤侵襲膀胱或直腸之黏膜層，或延展超過真骨盆腔
IVB	遠處轉移

（表一：研究者繪製）

七、問卷內容

永年中學子宮頸癌認知 網路問卷調查：

大家好，我們是永年中學學生，我們做這份問卷最主要的原因是我們要統計各位對於子宮頸癌的認知，謝謝你們填寫。本問卷採匿名方式填寫，並不會造成個資的問題，請安心填寫。永年中學 高三信班 陳欣涵、曾沛珈、廖儀帆

1. 年齡

- ☐12 歲以下 ☐12 歲～20 歲 ☐21 歲～30 歲 ☐31 歲～40 歲 ☐41 歲～50 歲
☐51 歲以上

2. 您有沒有施打過子宮頸癌疫苗？

- ☐有施打過 ☐沒有施打過

3. 您是從哪裡得知可以施打子宮頸癌疫苗？（可複選）

- ☐學校 ☐網路 ☐家人 ☐同學 ☐醫院 ☐其它

4. 請問您的職業？

- ☐學生 ☐教師 ☐家庭主婦 ☐服務業 ☐上班族 ☐其它

5. 您對於子宮頸癌瞭不瞭解？

- ☐瞭解 ☐聽過但是不瞭解 ☐沒聽過

6. 哪種方式可以預防子宮頸癌？

- ☐施打疫苗 ☐服用藥物 ☐多喝水

7. 您覺得 25 歲以下是否需要擔心子宮頸癌發生的問題？
☐需要擔心 ☐不用擔心 ☐不清楚
8. 您覺得子宮頸癌最容易發生的年齡是幾歲？
☐0~15 ☐15~25 ☐25~35 ☐35~45 ☐其它
9. 知道子宮頸癌可以使用哪些方式檢查嗎？
☐抹片檢查 ☐抽血檢查 ☐X 光 ☐核磁共振
10. 您認為造成子宮頸癌之元兇為何？
☐人類乳突病毒（HPV） ☐細菌 ☐愛滋病毒
11. 您認為子宮頸癌疫苗最佳施打年齡是幾歲？
☐0~9 ☐9~26 ☐26~50 ☐50 歲以上 ☐皆可以施打

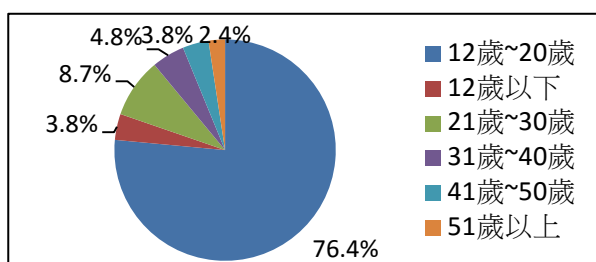
謝謝您花費一點時間填寫我們的問卷。

八、問卷分析與統整

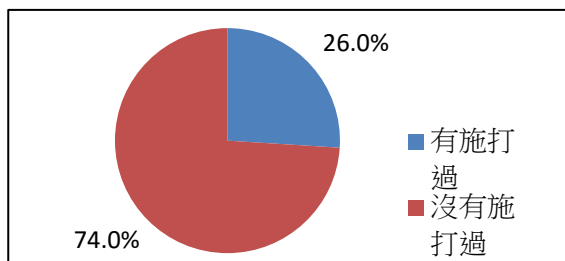
為了收集民眾對於子宮頸癌的認知，我們針對同學以及家長們設計一份線上問卷，我們總共回到 220 份有效問卷占 97%，無效問卷 7 份占 3%，以下為問卷內容及統計分析結果。

(一) 問卷內容

為了可以了解民眾對於子宮頸癌，我們把重點放在民眾是否知道有哪些方法可以預防子宮頸癌，它是現今女性最容易得到的疾病，而且病狀前期不容易被發現，以致於病人發現得病時都已經後期了，所以我們藉由這份問卷來統計出民眾對於子宮頸癌的基本認知。



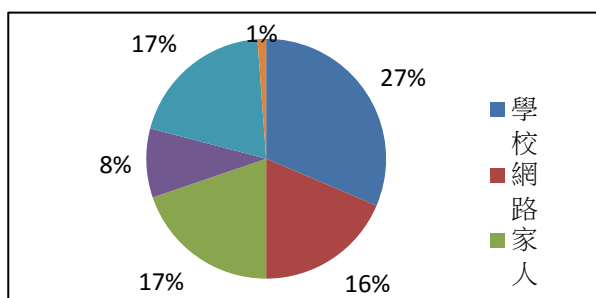
圖一：受訪者年齡



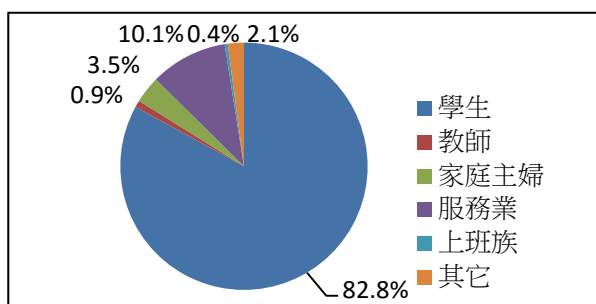
圖二：您有無施打過 HPV 疫苗？

根據問卷調查內容我們得知受訪年齡大部分都在 12 歲~20 歲之間。

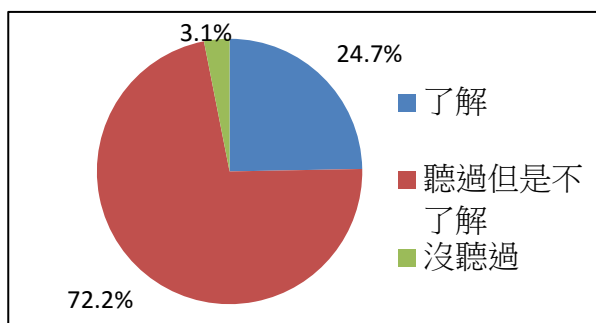
此問題是針對女性所設的問題。根據問卷調查內容 74% 的女性未施打過 HPV 疫苗。有施打過疫苗的僅有 26%，表示民眾還沒有很注重接種這個疫苗。



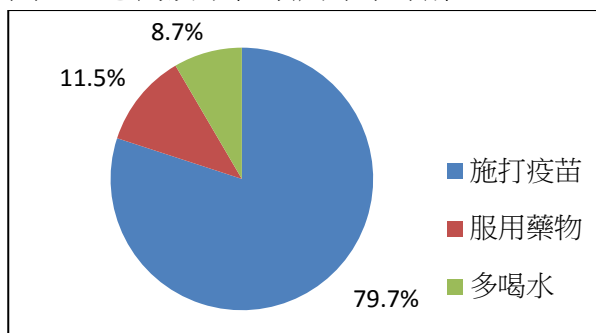
圖三：您是從哪裡得施打 HPV 疫苗？



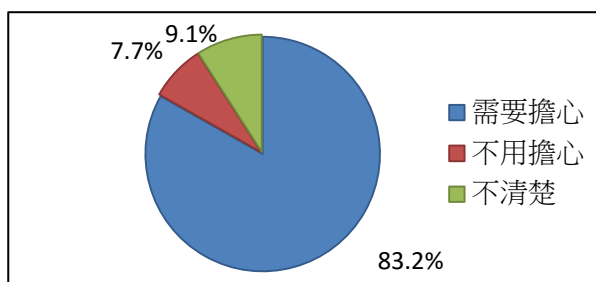
圖四：請問您的職業？



圖五：您對於子宮頸癌瞭不瞭解？



圖六：哪種方式可以預防子宮頸癌？



圖七：您覺得 25 歲以下是否擔心子宮頸癌發生的問題？

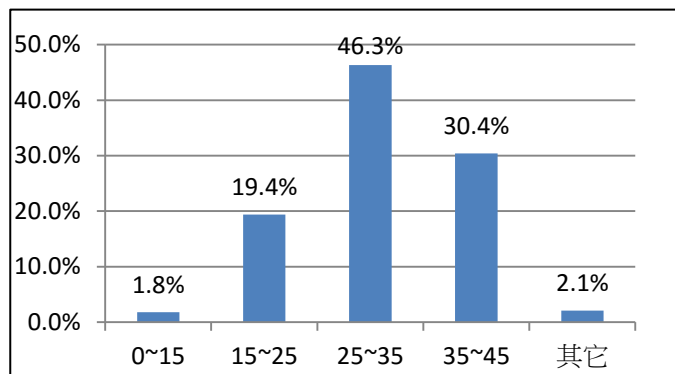
根據問卷調查內容，我們得知了有 27%的民眾是從學校得知，17%的民眾是從家人那得知，17%的民眾是從醫院得知，16%的民眾是從網路得知，8%的民眾是從同學得知，還有 1%的民眾可能是從其他管道取得資訊。

根據問卷調查內容我們得知了民眾的職業 82.8%的民眾都是學生，代表這份問卷填寫者大部分都在就學的學生，只有少部分的成年人填寫此問卷。

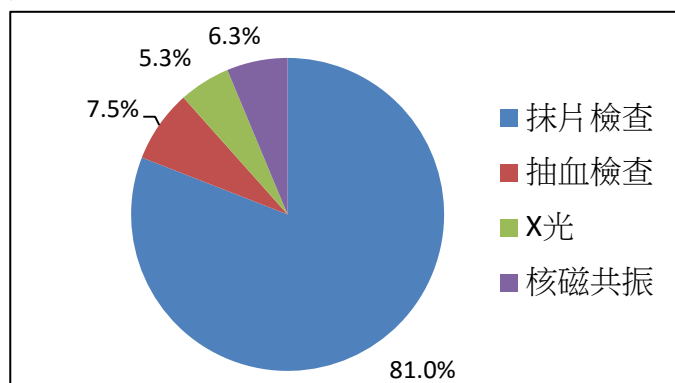
根據問卷調查內容我們得知了民眾大部分都是聽過但沒去了解它，民眾都不知道子宮頸癌的嚴重性，真正了解子宮頸癌的僅有 24.7%，顯示民眾對於子宮頸癌的知識淺薄。

根據問卷調查內容我們得知了民眾大部分都知道這個癌症是可以施打疫苗來預防，卻有少部分民眾覺得喝水或是服用藥物就能來預防子宮頸癌。

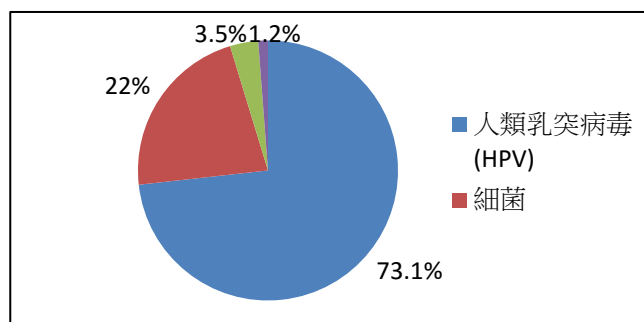
根據問卷調查內容我們得知了民眾大部分都知道這個癌症是需要去擔心它的，不是等到發生了才開始發現子宮頸癌的問題，而少部分的民眾卻覺得子宮頸癌不會發生在 25 歲以下。



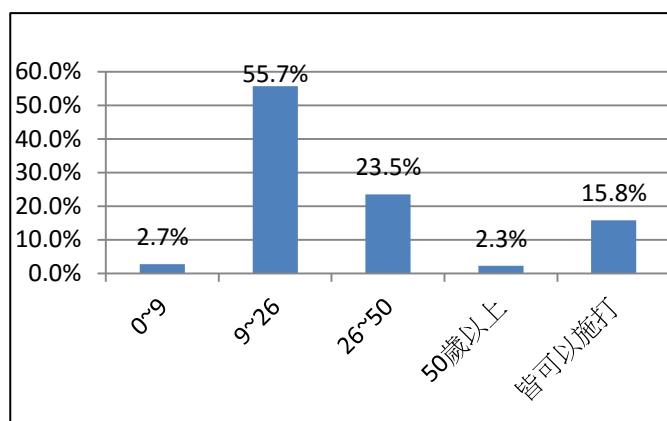
圖八：您覺得子宮頸癌最容易發生的年齡是幾歲？



圖九：知道子宮頸癌可以使用哪些方式檢查？



圖十：您認為造成子宮頸癌之元兇為何？



圖十一：您認為子宮頸癌最佳施打年齡是幾歲？

根據問卷調查內容，大部分民眾認為子宮頸癌發生年齡在於25~35歲之間，子宮頸癌好發年齡大約在30~40之間，所以大部分民眾都了解子宮頸癌好發年齡。

根據問卷調查內容，81.0%民眾都知道子宮頸癌是可以使用抹片來檢查的，子宮頸癌是只能定期使用抹片來檢查的，所以還有少部分民眾還不了解子宮頸癌的檢查方式。

根據問卷調查內容，大部分民眾都了解子宮頸癌是人類乳突病毒（HPV）所引發出來的癌症，還有少部分民眾對於子宮頸癌沒有正確的認知，以為是其他種類病毒所造成的影響。

根據問卷調查內容，民眾一般認為子宮頸癌最佳施打疫苗的年齡是在9~26歲，大部分民眾都清楚了解子宮頸癌最佳施打年齡，還有少部分民眾不了解子宮頸癌的施打年齡，可能是沒有接收到施打疫苗的資訊，導致民眾沒有在最佳施打年齡內施打。

參、結論

子宮頸癌在初期症狀通常都沒知覺，所以不會特別留意。常常到了身體有異狀，甚至覺得疼痛時才知道出狀況往往都太遲了，如果能在早期就發現，並提早治療延緩病情，幸運的話還能移除病根，若能提前預防，就不會因此造成遺憾，然而女性朋友們若想遠離子宮頸癌的魔爪，別無他法，定期做抹片與接種 HPV 疫苗是絕對不可輕忽的重要檢查。

「六分鐘護一生」不僅是口號，而是女性維護健康的不二法門。婦女的健康，影響著下一代的幸福，不要因社會的眼光而害羞不去做子宮頸癌檢查，犧牲了自己的未來，雖然 HPV 疫苗一劑就得花上 3000 多元的現金，但金錢與健康是無法衡量的，為了自身的健康，付出一些也是值得的。

藉由此篇論文，是希望大家可以從中明白更多的常識，了解子宮頸癌的發生原因，並把知識分享給身邊的所有親朋好友，以往對於癌症的治療「早期發現，早期治療」這句話仍有其可信性。若以得到此疾病，也不需過度擔心甚至覺得沒希望，「定期追蹤與治療」，也是對抗子宮頸癌的利器。

肆、引註資料

衛生福利部國民健康署。2015 年 9 月 24 日。取自
<https://www.hpa.gov.tw/Pages/Detail.aspx?nodeid=624&pid=1141>

林正宗婦產科。國民健康署數據指出。2017 年 8 月 24 日。取自
<http://linobs.com.tw/knowledge.php>

國家衛生研究院（2009）。TCOG 子宮頸癌臨床指引。取自
http://www.nhri.org.tw/NHRI_ADM/userfiles/file/tcog/gog_b.pdf

維基百科乳突病毒（2017）。人類乳突病毒。取自
<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%BA%E9%A1%9E%E4%B9%B3%E7%AA%81%E7%97%85%E6%AF%92>

賴靜怡（2013）創新整合性教學對青少女子宮頸癌的知識、健康信念及接種子宮頸癌疫苗行為意向之影響。國立台北健康大學：碩士論文。

張瑛琇（2009）我國婦女對子宮頸癌的認知與行為探討。國立中山大學：碩士論文。