

雲林縣私立福智高級中學 106 學年度

「四生和諧」特色教育計畫-「家家有盆菜」課程與活動計畫

- 一、依據：106 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案
(適性學習社區：雲三區)
- 二、目的：透過「家家有盆菜」活動課程，落實生產、生活、生態、生命之四生概念，培養種子教師，將理念推廣進入學校與家庭，進而建構可觀可食地景校園的願景。
- 三、參加對象：
 - (一) 雲林縣國私立高中職、縣立高中、公私立國民中學教師。
 - (二) 名額 50 人。
 - (三) 報名方式：至全國教師在職進修網進行報名。
- 四、活動時間：106 年 11 月 1 日 (星期三) 8:50~11:50
- 五、活動地點：福智高中校史室。
- 六、活動流程：

時間	內容
08:30~08:50	報到
08:50~10:10	耕讀理念課程
10:10~10:20	休息
10:20~11:30	食農教育體驗與家家有盆菜實務操作 (分組實作)
11:30~11:50	綜合座談

七、詳細課程內容：

(1) 理念課程：

在室內用簡報或海報說明，課程內容包含課程理念、內涵及內容。簡報內容舉例：

摘要

時代背景:由於人類過度追求物質,無止境的貪慾導至,農藥化肥過度使用,土壤生態嚴重受破壞,食品安全,氣候變遷,地球永續環境出現全球性危機,人類生存威脅日益升高...

如何做:全國性的問題乃至全球全人類的問題,我們小小的個人該如何做,才能救自己,救家庭,救社會乃於救整個全人類呢?從自己在家種有機蔬購買當地當令食材,多吃蔬果,少吃魚肉,少用塑膠袋,資源再生重複利用....

從四生的角度看庭院有機菜園

生產:種出來的菜自己受用還可與好朋友分享,節省買菜錢
種出來的菜送給父母還可進行孝道

生活:1每天花點時間照顧菜園,如澆水,拔草,施肥,修剪枝,整理落葉殘株,.....

2增進夫妻,親子,朋友.....等等種菜經驗分享,採收成果交流進而達到健康和樂的人際關係

3減少小孩滑手機時間

生態:種了菜庭院也熱鬧了,蝴蝶,青蟲,螞蟥,蚯蚓,蝸牛,瓢蟲....各種對菜有幫助的昆蟲,也由於吃菜的昆蟲,....

生命:藉由照顧菜苗的生長過程,體會到生命得之不易,因此,感恩父母教養之恩,也把握人生有用之年好好學習,菜長大了,我們的生命也提升了



都會型庭園景觀有機菜園：

城市陽台種植空間有限且條件嚴苛，那裡適合家中種有機蔬菜呢？

庭院

庭院, 陽台, 窗台, 頂樓

- 分組：二人一組種一盆種6棵
- 第一步：取移植袋，裝入三分之一雜草或落葉，要壓實
- 第二步：堆肥：土壤=1:3
- 第三步：將上述攪拌之土放入移植袋，平面預留3公分
- 第四步：取苗定植
- 第五步：澆水
- 第六步：寫記錄牌



(2)實務操作課程：

實務操作課程及流程：

「家家有盆菜」實作流程



八、經費來源：由 106 學年度均質化實施方案計畫補助。