

投稿類別：健康與護理

篇名：

永年中學的學生對於愛滋病的預防與了解

作者：

張又方。私立永年中學。應外科高三信

張雅琳。私立永年中學。應外科高三信

黃靖淳。私立永年中學。應外科高三信

指導老師：

林郁宸老師

壹●前言

一、研究動機

當我們這組在討論查理辛得到愛滋病毒時，才深知一般大眾對愛滋病的了解非常少，一般都認為愛滋病的傳染途徑是藉由性行為傳染，但實際上性行為只是愛滋病的傳染途徑之一。

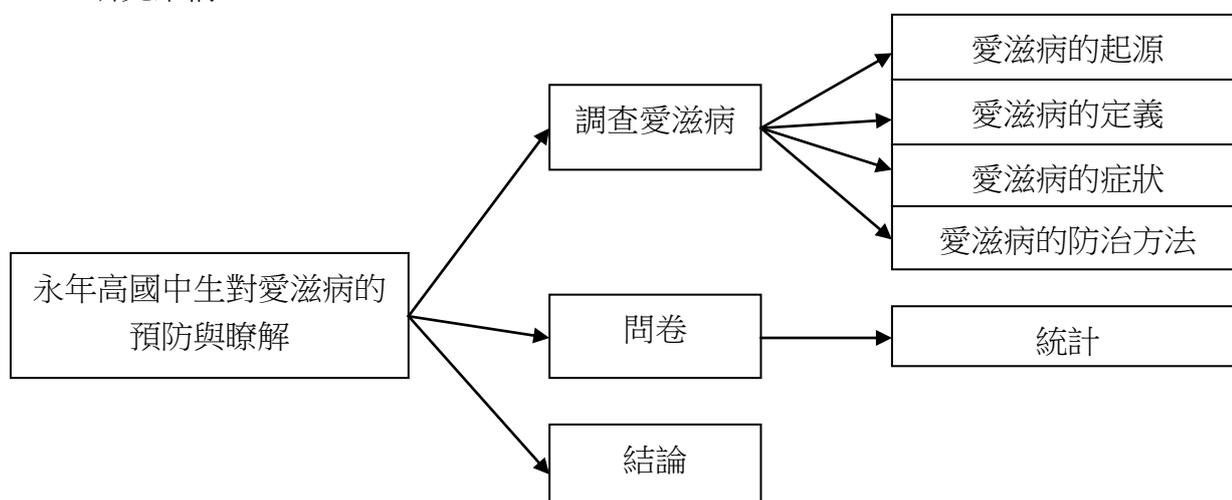
二、研究目的

因為從電視上看到查理辛得到愛滋病的消息(註一)，讓我們想了解什麼是愛滋病毒，又讓我們了解永年高國中生，對愛滋病毒是否真正的了解以及預防方式。希望能透過這篇小論文，讓大家對愛滋病毒有更多的認識，並知道如何預防這個疾病。另一方面，也希望大家對愛滋病患可以多包容。

三、研究方法

本研究方法是使用問卷分析，測試永年中學的高國中部的學生是否了解如何預防愛滋病，本組有做關於愛滋病的報告和問卷調查，並且收回問卷調查統一整理。

四、研究架構



圖一：研究架構

(圖一資料來源：研究者繪製)

貳、正文

一、調查愛滋病

(一)愛滋病的起源

1983-1984年間法國和美國的科學家分別從血液中分離出愛滋病，但愛滋病分為HIV、HIV-1和HIV-2，愛滋病(HIV)的起源可能是來自非洲的猿猴，(HIV-1)的起源極可能來自非洲黑猩猩，(HIV-2)分佈在非洲西部和印度部分地區是來自非洲的猴子(註二)。在多數國家感染是由HIV-1造成的，感染後如果沒有適當的治療，超過90%的患者會在10-12年內成為愛滋病患者。

(二)愛滋病的定義

1986年5月，國際病毒名稱委員會建議將愛滋病病原體一概稱為「**人體免疫力缺乏病毒**」，簡稱HIV。感染者受病毒感染後，通常不會立刻發病，可能在感染後六個月，或長達十年甚至更久才有症狀發生(註三)。體內的免疫系統會逐漸減弱，身體會容易受到一般健康人士不會致病的病菌所感染稱「**伺機性感染**」及癌病的侵襲。愛滋病縮寫為AIDS，愛滋病病毒同時在人體體液中游走及入侵免疫細胞，導致病毒、原蟲、黴菌等可輕易侵入人體，而引發各種疾病及發生惡性腫瘤，最後只能導致死亡的結果。

(三)愛滋病的症狀

初期沒有明顯症狀，之後會出現疲倦、淋巴腺腫大(如圖一)、出汗、發燒、肌肉酸痛或肌肉關節疼痛，在感染後六個月，或長達十年甚至更久才有症狀發生(註四)，體重急速減輕10%以上，而病毒可由血液、直腸、陰道、尿道、口腔或針頭共用所侵入體內，被動性肛交是最危險的行為因為此種行為容易損傷肛門與直腸。

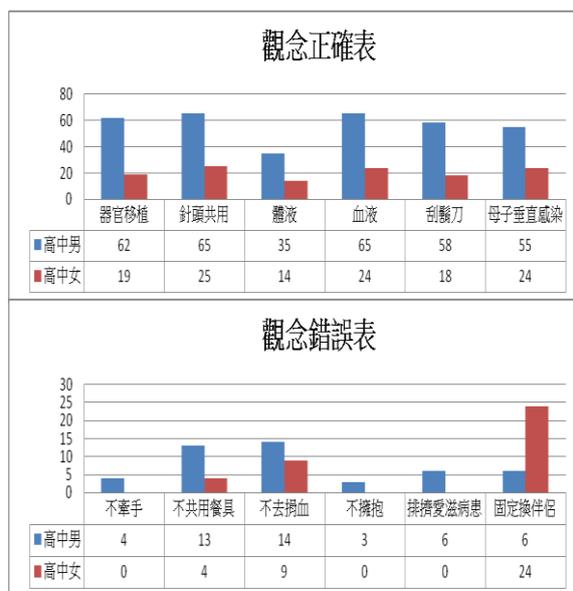


圖一、淋巴腺腫大
(資料來源：註五)

三、統計

(一) 統計與分析高中部與國中部

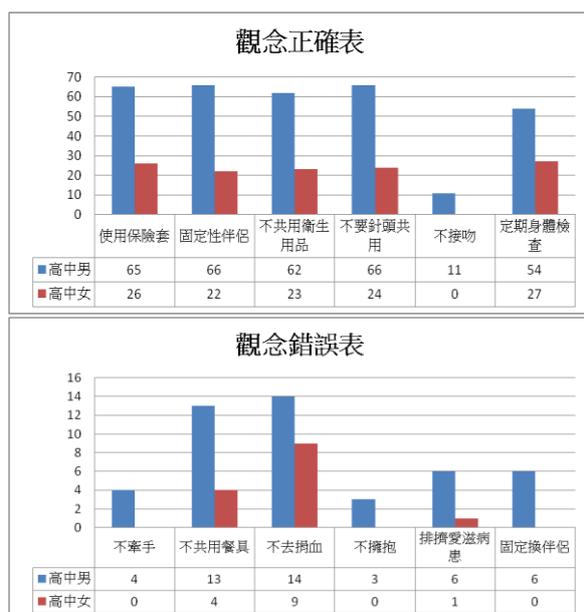
1. 高中部對於傳染途徑觀念正確與錯誤表



愛滋病傳染途徑對於永年高中男生女生的答對率較高的是針頭共用，男生比例百分之九十四，女生比例百分之九十六，愛滋病傳染途徑錯誤選項為昆蟲叮咬，男生的百分比是二十八，女生則是百分之二十三，兩者皆是最高的。

表一(註六)

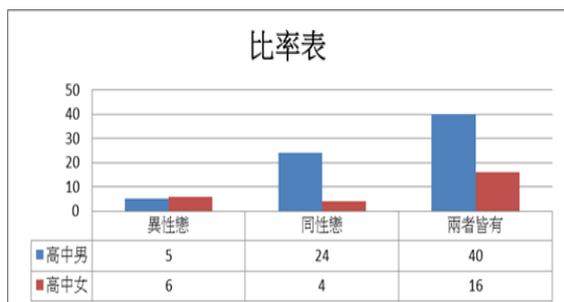
2. 高中部對於預防愛滋病的觀念正確與錯誤表



愛滋病預防對於永年高中男生的答對率較高是固定性伴侶，百分比為九十五，女生的答對率較高是使用保險套，百分比為一百，愛滋病預防錯誤選項為不去捐血，男生的百分比是二十，女生則是百分之三十四，兩者錯誤選項是最高的。

表二(註六)

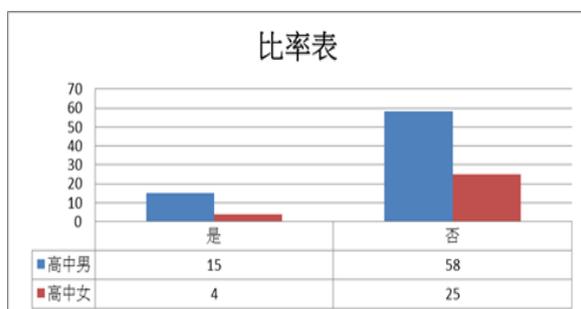
3.高中部認為異性戀、同性戀何者感染愛滋的比率表



對於異性及同性或兩者皆有的感染愛滋比例，男生女生選擇兩者皆有的比例百分比為六十九，為三者最高的。

表三(註六)

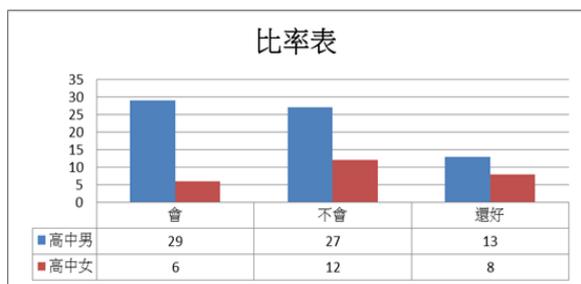
4.高中部認為愛滋病是否能完全治療好的比率表



對於愛滋病是否能治好的比例，男生為否的百分比為十八，而女生的百分比為九十六，皆為否較高。

表四(註六)

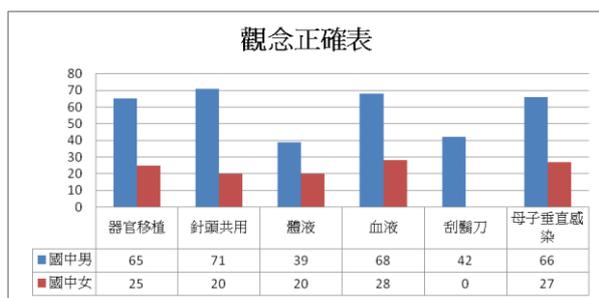
5.高中部認為愛滋病患者是否有恐懼的比率表



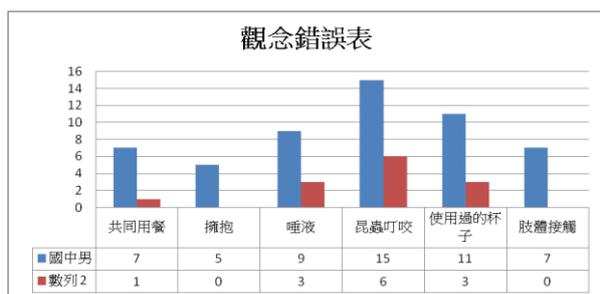
對於愛滋病病患是否會有恐懼比例，男生會恐懼的比例為百分之四十二，女生不會恐懼的百分比為四十六。

表五(註六)

6.國中部對於傳染途徑觀念正確與錯誤表

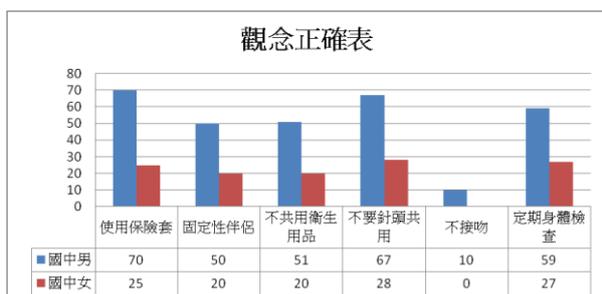


愛滋病傳染途徑對於永年國中男生，答對率較高的是針頭共用，百分比為九十七，則女生答對率較高的是血液，百分比為九十六。錯誤選項為昆蟲叮咬，男生百分比為二十五，則女生百分比為二十，兩者皆是錯誤選項百分比比較高的。

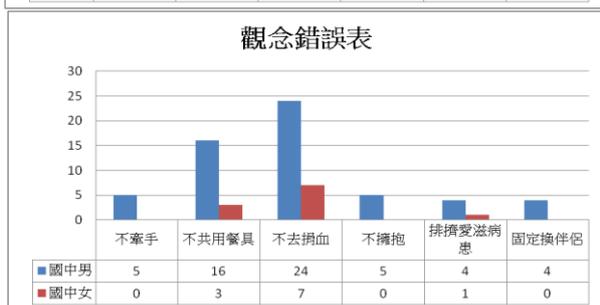


表六(註六)

7.國中部認為預防愛滋病的觀念正確與錯誤表

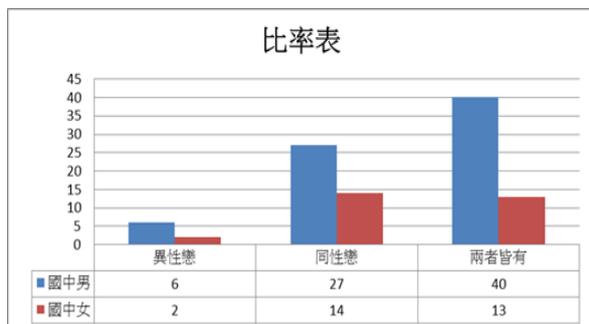


愛滋病預防對於永年國中男生正確選項為用保險套，百分比為九十五，女生正確選項為不要共用針頭，百分比為九十六。錯誤選項為不去捐血，男生百分之三十二，則女生百分之二十四，兩者皆錯誤選項百分比比較高的。



表七(註六)

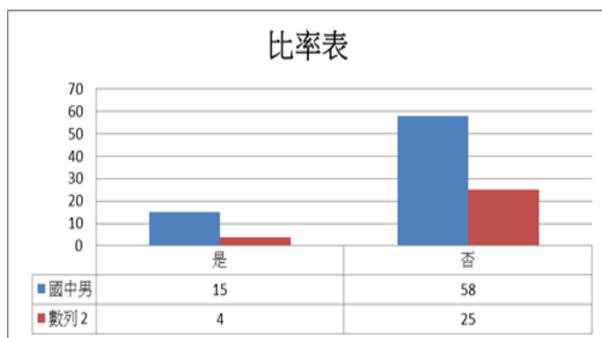
8.國中部認為異性戀、同性戀和者感染愛滋病的比率表



對於異性及同性或兩者皆有的感染愛滋比例，男生選擇兩者感染百分比為五十四，女生選擇同性戀感染百分比為四十八。

表八(註六)

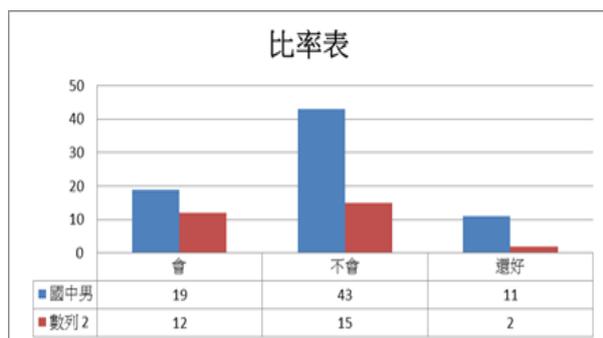
9.國中部認為愛滋病是否能完全治療好的比率表



對於愛滋病是否能治好的比例，男生百分比為二十五，而女生百分比則是十六，兩者皆為否較高。

表九(註六)

10.國中男認為愛滋病患是否會有恐懼的比率表



對於愛滋病病患是否會有恐懼比例，男生不會恐懼的百分比為六十九，而女生不會恐懼的百分比為九十三，男生和女生不會恐懼的百分比比較高。

表十(註六)

參、結論

永年學生對於愛滋病了解與預防，讓本組發現基本常識稍微有缺乏，國高中男女生對於傳染途徑錯誤最高的是蚊蟲叮咬，因為愛滋病毒不像登革熱那樣經由蚊蟲叮咬傳染，至於眼淚、汗、唾液、糞便也不會傳染愛滋病毒，所以昆蟲叮咬是不可能會傳染愛滋病毒的，學校應該多加強宣導愛滋的傳染，才不會讓學生有錯誤的觀念。

而國高中男女生對於愛滋病預防錯誤的觀念是不去捐血，因為捐血時使用的針頭都是全新的，並且行政院衛生署規定自民國 77 年 1 月 1 日起，所有輸血用的血液都需經過愛滋病毒的檢查，危險性也大為減少許多，所以捐血是不會傳染愛滋病毒的，在這裡也得知國高中學生對於預防的觀念也是錯誤的，建議學校也需加強提高宣導如何預防，讓學生有一個正確的預防觀念。

高國中男女生對於異性戀與同性戀傳染率較高的知識也是錯誤的，同性性行為者得 HIV 的比率仍比異性性行為者高。根據過往資料，男同性性行為感染人數和佔比不斷提高，而單看台灣的案例，同志性行為者感染 HIV 的機率的確較高，可能與肛交、陰莖—陰道性交之感染差異有關。

愛滋病並不能完全治療好，但是可以延緩患者的生命並且控制病情，所以愛滋病已成慢性疾病，必須像糖尿病及高血壓一樣耐心的服藥才能控制病情，治療過程產生的副

永年中學的學生對於愛滋病的預防與了解作用逐漸變小，最重要的是早點診斷治療並且持續追蹤才能控制病情。

之後高中部對於愛滋病患者是會感到恐懼的，但國中部對病患者並不會感到恐懼，其實愛滋病毒並不容易傳染，只要做好安全的預防措施以及了解如何預防愛滋病就能避免傳染到愛滋病毒。

整體而言，永年中學學生對於愛滋病的了解與預防的觀念都是錯誤的，應該多加強宣導與基本常識，讓學生知道該如何正確的預防愛滋病，對於愛滋病也更加了解，其實愛滋病沒有甚麼好擔心的，只要有正確的基本常識與了解如何預防，就能避免感染愛滋病病毒。

肆、引註資料

(註一) 李子凡，2015年11月17日，查理辛

<http://www.appledaily.com.tw/realtimenews/article/new/20151117/734185/>

(註二) 來源網站：衛生福利部疾病管制署

<http://www.cdc.gov.tw/professional/knowdisease.aspx?treeid=82ce806a312cefec&nowtreeid=7b56e6f932b49b90&id=3013B7FC8F965336&did=651>

(註三)(註四) 來源網站：愛滋病防治及健康體能

<http://wwwdata.fy.edu.tw/student/health/report/%E6%84%9B%E6%BB%8B%E7%97%85%E9%98%B2%E6%B2%BB%E5%8F%8A%E5%81%A5%E5%BA%B7%E9%AB%94%E8%83%BD.htm>

(註五)圖片來源：<http://www.yidijiuyi.com/TAzz/TAzz416.html> 美国雅培艾滋病快速檢測

(註六)研究者繪製

完