

學校名稱：私立永年高中 二年級 忠

作 者：郭亭圻

參賽標題：不向死神妥協的少女

書籍 ISBN：9789573325758

中文書名：16 歲的最後心願

原文書名：Before I die

書籍作者：珍妮·唐涵

書籍編輯者：林師祺

出版單位：皇冠文化出版有限公司

出版年月：2009 年 10 月

版 次：初版

一、相關書訊：

這本書主要訴說著一個正值青春期的女孩，突如其來被宣告死亡的訊息-她患了血癌。在知道當下懸著一個震懾的心，但她不想因此就結束她的生命，她要做點驚天動地的事情，於是列了一條清單，即便心願出奇離譜，她還是想去嘗試。清單列著她想體驗性愛、答應別人所有要求、去超市順手牽羊、偷偷嗑藥……。她相信越瘋狂，必更加深刻，但為什麼她心裡還是覺得空蕩蕩呢？此時，卻碰上改變她一生的亞當，因為亞當的出現，使得泰莎體會到平凡但美好世界，細心眷著細微而真實的滋味，泰莎終於知道她要的是什麼了！

二、內容摘錄：

「活」的慾望讓生命的許願清單加長，但這慾望卻得在面臨時才顯得強烈。p15

我光腳走過原野，抵達這個世界的邊緣。p236

繼續呼吸，堅持下去。很簡單，呼氣，吐氣。p296

院子有隻鳥兒低空飛過，接著寂靜無聲。什麼事情也沒有。有朵雲飄過，再渡平靜無波。瞬間剎那，全都合而為一，化為這一刻。p319

三、我的觀點：十六歲的泰莎正值準備萌芽發展，卻因為一個無情的宣告，迫切面臨與死神的搏鬥。

而十六歲的我正在做什麼呢？可能和大多數人過著每天到學校上下學，和同學一起開心聊天、打鬧玩耍，每天煩惱著課業讀不完、回家後可能和自己的父母鬥鬥嘴，甚至有時候覺得無聊透頂而在發牢騷……,這些舉動都是每天不斷地在循環，但是當有一天生命已經到了最後一刻，你會想做什麼呢？故事中的泰莎，她想改變她的生活，而不是死板板的等待死亡，她想反覆天地，讓自己的生命更有價值，雖然清單上的心願看似不可取，但是這畢竟是她為了活下來而刻

上的痕跡，只為了能讓別人記住她。這是一個正向積極的態度，想為自己的生命留下最後一絲的尊嚴，把握住自己所剩無幾的光陰，也讓愛你的人能夠安心的卸下心痛、走離陰影，這便是你愛你所愛的人的方式，也是你愛自己的方式。社會上有些人，只因為想不開、壓力大、生活不如意，而尋求自殺結束自己，白白枉費了自己寶貴的性命，到頭來什麼也沒為自己留下，留下的只有自己的遺憾和家人傷痛的心靈，而傷害了所有愛你的人，自己心理也傷痕累累、遺憾終身。有些時候天算不如人算，在生活的每一天當中或許就是你生命的終點，自己可能每天都在抱怨東抱怨西，覺得老天爺不公平給予每個人不同的命運，其實每個人都是一樣的，只是取決於你如何對待你的生命、你用什麼態度去看待事情。千萬要牢牢把握住生命中的每一分每一秒，不要等到失去後才再後悔，諺語說的好：「萬事皆因沒想到，千金難買早知道，後悔沒有特效藥，萬般無奈想不到。」在泰莎生病過程中，一直陪伴她的是她的父親和弟弟卡爾，還有她的好姐妹柔伊、男友亞當，他們不畏辛苦的陪伴她做化療、不厭其煩的陪伴她做無謂的取鬧、全心全意的陪伴她渡過最後的人生。在病痛折磨當中，家人、友人、情人是她支撐的動力來源，使得她更有活下去的意志和毅力，家人永遠都是你的避風港，不讓你受風吹雨淋、狂風摧打，會一直無怨無悔地保護著你、默默守護在你身邊，友人和情人是鼓勵你的動力根源，使得你對自己充滿了希望，仍然無限的活下去。這個故事讓我想起陳建州 <love life> 的公益活動，主要關心的是得到骨癌的 Dora、奕華、家彤，她們三個女孩雖然每天飽受病痛之苦，但不因此而放棄生命，而是更精彩的過完每一天，醫院裡的護士、醫生、公益活動籌辦人會幫她們辦慶生會、唱歌表演，讓她們勇於面對自己的病痛，而她們三個還會到海外演奏音樂、訴說自己的故事來傳達她們對生命的希望，她們說：「如果生命可以交換，你願意跟我換嗎？」，她們雖然有著一副脆弱的身體，相對她們卻有顆不畏恐懼的心，她們希望用她們的故事來傳達對生命的愛。

四、討論議題：

1. 面對生命的臨終我們會抱持什麼樣的心態呢？
2. 對於人生的心願我們會追求什麼樣的希望呢？
3. 什麼會是你臨走前一刻最想達成的呢？
4. 你想用什麼方式渡過你所剩無幾的日子呢？