

學校名稱：私立永年中學

年 級：二年級

班 級：高二忠

科 別：普通科

名 次：

作 者：蔡怡玟

參賽標題：在迷惘時所需要的心態

書籍 ISBN：9789865722548

中文書名：記憶的旅人

原文書名：イノセントブルー記憶の旅人

書籍作者：神永學

出版單位：馬可孛羅文化

出版年月：2015 年 6 月 6 日

版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

一九七四年生於山梨縣，並且畢業於日本電影學校。因為一次機緣巧合下，開啟了他的寫作生涯，本來為普通上班族的他，也因此放棄了工作、全心投入文字世界裡。

在這篇文章裏頭，每個人都擁有屬於自己的故事、都擁有自己的傷悲，糾結在過去與當下的人們，在經過各種觸發後，是會向前看齊，或是依舊沉浸於過去？除了是一段段充滿傷痛的生命旅程，也是一個個讓我們不再孤獨的溫暖故事。

二●內容摘錄：

他一直以為，那是因為自己的想法總是正確，但現在回頭想想，自己就好比穿新衣的國王。如果有一個說出真實意見的左右手，或許就不會落得這下場(P80)

醫生不能就此停下腳步，為了這些救不回的生命，唯有拯救其他生命，才是唯一的贖罪(P177)

這個男人直到最後都不放棄、想拯救自己，為了回應他的心意，儘管知道自己的生命再過不久就要走到盡頭，他依然拼命要掙扎(P202)

一但萌生這種情感，負面情感就會如同連鎖反應，瞬間愈來愈大，最後連自己都無法遏止(P267)

再怎麼後悔，過往的時間都無法倒流，自己的罪孽也不可能被原諒(P290)

三●我的觀點：

這是一本發人省思的書，這本書的主角們在因緣際會下，知道了自己的前世，種種的畫面讓他們

重新審視自己。在這當中，他們一同經歷了許多事，裡面有著堅定、有著歡喜、有著挫敗、當然也有氣餒，但他們並沒有因此而心灰意冷、放棄自己的人生，反而是將前世的回憶留在心中，做為前進的動力，透過前世，他們更加確認了自己心裡想要的是什麼，並且調整好自己的腳步，活出自己的璀璨生活。

其實人生就是如此，當我們因為某件事而感到迷網時，支撐我們下去的是什麼？便是我們的心態和意志力，「人生不如意十之八九。」只要是人，便不可能永遠一帆風順，必定會歷經相當殘酷的考核，這時候的我們，如同在分岔路上，其中的一條雖然有著許多的荊棘，但柳暗花明又一村，過了，便是萬里晴空；另一條看似無害，但它其實是通往迷宮的道路，不管怎麼繞，也不會有重見天日的一天，就如同死胡同般。拿書中讓我最有感觸的一位主角來說明：晚年失業的他，心灰意冷的想自我了斷，但是在看到自己的前世是如何頑強對抗人生後，那些畫面，觸發了他死寂的心、重新燃起生命之火。雖然他一開始選錯了道路，但迷途知返，最後重新回到了軌道上，揮灑著汗水，奮力去爭取自

己的明天，這點，令人動容、也值得敬佩。

波特萊爾曾經說過：「過去保留著幻影般的刺激，重尋生命的光彩和律動，成為現在。」通常人在經歷次次的失敗後，心態上並不是以此為戒，反而是開始逃避，包括我自己在內，我常常因為數學成績考不好而不想面對它，我擔心即使努力過了，考出來的成績仍是一顆鴨蛋，就如同在傷口上灑鹽，所承受的痛苦肯定也會加倍。時間久了，便在心裡留下陰影、造成了無窮的恐懼，「一朝被蛇咬，十年怕草繩。」就是這個意思。當我看完這本書後，卻給了我很大的鼓勵，裡面的主角看到前世的自己竟然是位殺人兇手，但他並沒有因此而消極，反而是將它當成是回憶的一部分，最後也幫助了他人渡過難關，秉持著這個念頭，我奮發向上、永不氣餒，將失敗的過去化作動力，最終換來了滿分的考卷，在那刻，不禁流下名為喜悅的淚珠，心中也相當感慨。原來，「失敗為成功之母。」這句話是對的，失敗並不可恥，我們要做的，就是警惕過去的失敗，並且讓它成為我們的推力，將我們推向更加耀眼的未來，所以我們不可以躲開過去的失敗和迷茫，反而要正面迎擊，重新戰勝它！

這是本相當好看的書，它帶給我的並不是課本上的知識，而是心靈上的正能量。其實我是個很悲觀的人，常常為了一點小事而擔憂許久，做任何事情前也一定會思考再三，深怕會弄巧成拙。這本書卻重重的震醒了我，它讓我知道人不能一直回頭看，反而要勇往直前，因為我們並沒有辦法改變過去，更無法預測未來，我們唯一能做的，就是珍惜現在，為自己的人生更添一筆風采！

四●討論議題：

現在的社會中，時常有些人會因為莫名的理由而自殺，我們該怎麼去改變他們的想法？