**餐食設計**

**菜單1：(早餐)**

材料：

|  |  |
| --- | --- |
| 菜名 | 材料（1人份） |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**菜單2：(午餐)**

材料：

|  |  |
| --- | --- |
| 菜名 | 材料（1人份） |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**菜單3：(晚餐)**

材料：

|  |  |
| --- | --- |
| 菜名 | 材料（1人份） |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |