

# 2017 全國銀髮餐食創意能力競賽

## 企劃書

主辦單位：中臺科技大學老人照顧系

佳醫集團

活動時間：2017 年 6 月 1 日

比賽時間：2017 年 6 月 1 日

## 壹、 主旨

隨著年齡增長，老年人因為生理機能之退化及過往生活經驗的累加下，多偏好味道重一點且較易咀嚼的食物。只是在台灣 65%以上老年人至少罹患一種慢性病，也因此食物製備上都會出現少油與少鹽、盡量清淡等的要求和期待，但卻影響了長者進食的意願與情緒。若未能在飲食口味及供應型態調整，長此以往，終將出現營養不良的問題，進而使其健康狀況更加惡化。由於美食與健康餐飲自 21 世紀已為餐食供應中重要的概念，在此理念下，中臺科技大學及佳醫集團共同舉辦**全國銀髮餐食創意能力競賽**。以高血壓 DASH 飲食為核心，彩虹飲食為設計概念下，設計一日之飲食。希望透過本次全國競賽展現年輕人的創意，讓高齡餐食的菜色更加的豐富多元，另一方面，讓年輕人更理解高齡世代的生理需求與用餐習慣，促進對長者飲食關懷的世代交流。

## 貳、 全國銀髮餐食創意能力競賽簡章

### 【活動說明】

- 一、活動日期:2017 年 6 月 1 日(星期四)
- 二、活動地點:中臺科技大學 國際會議廳
- 三、聯絡方式: (04)22391647#6255 彭田老師

### 【競賽項目】

- 壁報競賽/發表：1. 高中(職)組。  
2. 銀髮族大專院校組。

### 【參賽資格】

- 一、 參賽者須為高(中)職或銀髮族相關科系大學部在學學生。
- 二、 高(中)職組係指高中、高職及五專一至三年級學生。
- 三、 每隊參賽學生人數 2 至 4 人，另包括一位指導教師。每校以五組為限。

### 【報名方式】

- 一、詳細簡章請至中臺科技大學老人照顧系網頁 <http://de.ctust.edu.tw/bin/home.php>
- 二、報名繳交資料：
  1. 參賽報名表
  2. 餐食設計
  3. 參賽切結書
  4. 海報(jpg 檔)
- 三、報名資料寄送方式: ([Q0105@ctust.edu.tw](mailto:Q0105@ctust.edu.tw))
- 四、主辦單位確認報名資料繳交後，將以 E-mail 告知報名成功。如果於報名後 2 天仍未收到主辦單位回覆，請與競賽負責人聯繫確認
- 五、本競賽不接受現場報名、傳真及郵局投遞收件。
- 六、報名截止時間:106 年 5 月 1 日(星期一)下午四點。

## 【參賽規則】

### 一、初賽：

重點：飲食創意設計表達符合主題。

二、複賽：複賽時將聘請 3 至 5 位專業人士組成評審委員會進行評審。參賽者須事先準備五分鐘口頭報告及海報，以說明其參賽作品之創作理念、製作方法及感想，並在規定時間內利用海報說明並回答評審委員之提問。

## 【競賽評分標準】

一、 初賽評分標準:健康營養價值 50%、資料完整性 20%、整體觀感 30%。

二、 複賽評分標準:實用推廣性 50%、創意 30%、海報設計 20%。

## 【獎項】

### 一、 名次與獎狀：

將錄取特優一組、優等二組及佳作三組，進入複賽組別皆頒發獎狀乙張。

### 二、獎金：

特優組將頒發獎金 3,000 元及獎狀

優等組將頒發獎金 2,000 元及獎狀

佳作組將頒發獎金 1,000 元及獎狀