

食品標示新制上路 食在好清楚

104年7月陸續上路

包裝食品 營養標示

營養標示

每100公克(或公升)
本國產物

營養素	單位	每日攝入量
熱量	大卡	2000
蛋白質	公克	50
脂肪	公克	65
飽和脂肪	公克	20
反式脂肪	公克	5
碳水化合物	公克	300
糖	公克	50
纖維	公克	25
鈉	公克	2400
鈣	公克	1000
鐵	公克	10
維生素A	公克	5000
維生素B1	公克	1.5
維生素B2	公克	1.2
維生素B6	公克	5
維生素C	公克	90
維生素E	公克	15
維生素K	公克	120
維生素D	公克	15
維生素B12	公克	2.4
維生素B3	公克	15
維生素B5	公克	5
維生素B7	公克	5
維生素B9	公克	5
維生素K2	公克	120
維生素K1	公克	120
維生素K3	公克	120
維生素K4	公克	120
維生素K5	公克	120
維生素K6	公克	120
維生素K7	公克	120
維生素K8	公克	120
維生素K9	公克	120
維生素K10	公克	120
維生素K11	公克	120
維生素K12	公克	120
維生素K13	公克	120
維生素K14	公克	120
維生素K15	公克	120
維生素K16	公克	120
維生素K17	公克	120
維生素K18	公克	120
維生素K19	公克	120
維生素K20	公克	120
維生素K21	公克	120
維生素K22	公克	120
維生素K23	公克	120
維生素K24	公克	120
維生素K25	公克	120
維生素K26	公克	120
維生素K27	公克	120
維生素K28	公克	120
維生素K29	公克	120
維生素K30	公克	120
維生素K31	公克	120
維生素K32	公克	120
維生素K33	公克	120
維生素K34	公克	120
維生素K35	公克	120
維生素K36	公克	120
維生素K37	公克	120
維生素K38	公克	120
維生素K39	公克	120
維生素K40	公克	120
維生素K41	公克	120
維生素K42	公克	120
維生素K43	公克	120
維生素K44	公克	120
維生素K45	公克	120
維生素K46	公克	120
維生素K47	公克	120
維生素K48	公克	120
維生素K49	公克	120
維生素K50	公克	120
維生素K51	公克	120
維生素K52	公克	120
維生素K53	公克	120
維生素K54	公克	120
維生素K55	公克	120
維生素K56	公克	120
維生素K57	公克	120
維生素K58	公克	120
維生素K59	公克	120
維生素K60	公克	120
維生素K61	公克	120
維生素K62	公克	120
維生素K63	公克	120
維生素K64	公克	120
維生素K65	公克	120
維生素K66	公克	120
維生素K67	公克	120
維生素K68	公克	120
維生素K69	公克	120
維生素K70	公克	120
維生素K71	公克	120
維生素K72	公克	120
維生素K73	公克	120
維生素K74	公克	120
維生素K75	公克	120
維生素K76	公克	120
維生素K77	公克	120
維生素K78	公克	120
維生素K79	公克	120
維生素K80	公克	120
維生素K81	公克	120
維生素K82	公克	120
維生素K83	公克	120
維生素K84	公克	120
維生素K85	公克	120
維生素K86	公克	120
維生素K87	公克	120
維生素K88	公克	120
維生素K89	公克	120
維生素K90	公克	120
維生素K91	公克	120
維生素K92	公克	120
維生素K93	公克	120
維生素K94	公克	120
維生素K95	公克	120
維生素K96	公克	120
維生素K97	公克	120
維生素K98	公克	120
維生素K99	公克	120
維生素K100	公克	120

含基因改 造食品原 料標示



高層次加工品



標示字樣
不得小於2mm

食品過敏 原標示



連鎖飲料 便利商店 及速食業 之現場調 製飲料標 示



重組肉食 品標示

重組、組合同
僅供熟食、熟食供應

