

投稿類別：健康與護理類

篇名：

瀰漫「香」隨

作者：

陳湘筑。永年高中。高三愛班

彭嘉音。永年高中。高三愛班

林雅湄。永年高中。高三愛班

指導老師：

廖于婷老師

目錄

壹●前言.....	1
一、 研究動機	
二、 研究目的	
貳●論文流程	
參●正文.....	3
一、介紹香水	
(一)、香水的成分	
(二)、香水的作用	
(三)、香水的歷史	
(四)、香水對人體的危害	
(五)、香水的正確用法	
肆●訪問調查.....	4
伍●結論	

壹●前言

現代香水的使用頻率比以前是多上好幾倍，以前的人認為有權力及富貴的人才有資格使用香水，但是現代社會不管是老人、大人或小孩，各個年齡層的人都有機會接觸或是使用，甚至已經成了人們不可或缺的日常用品。

一、研究動機：

常在校園、火車、公車、捷運上聞到小男生的刺鼻酸臭味，還有每次上完體育課在教室總是瀰漫著努力打完籃球與運動後的汗臭味、腳臭味，所以我們身邊經常圍繞著各式各樣的異味，因此這個問題困擾著我們，所以市面上就有學者研發出許多不同的香水，不管是腋下、脖子、手腕.....，從頭到腳的許多部位都有專屬的香水能加以塗抹使用。

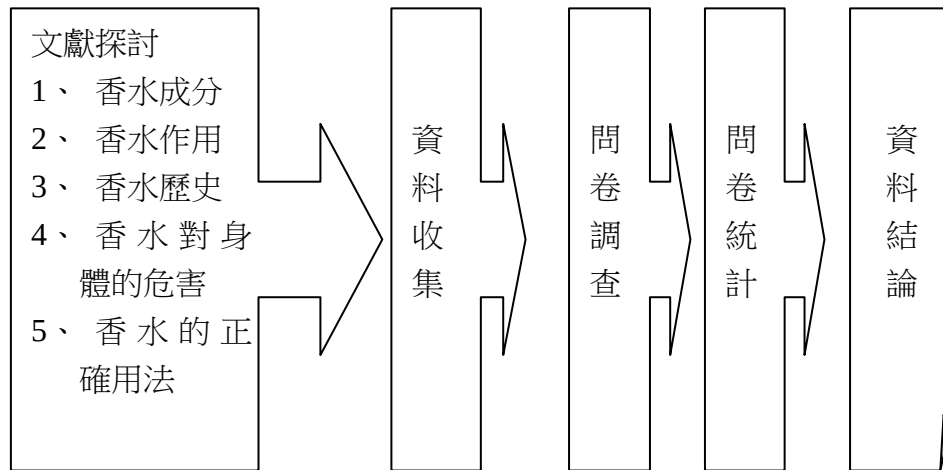
而每種香水都有它獨特的味道，例如；廣藿香、白麝香等等...。香水的背後也存在的某種意義，以至於讓我們更有興趣了解，甚至還開始流行收集各種瓶瓶罐罐，女生們為此瘋狂，男生們為此著迷，所以現在這時代的香水使用者也不僅僅限於大人，有許許多多的青少年因此開始使用，而漸漸的也成為一種習慣，讓我們更依賴香水，但我們卻忘了香水存在著某種對人體有害的危機與傷害，所以我們要經過各通路深入了解正確使用香水的方式及安全性。

二、研究目的：

現在越來越多人把使用香水當作習慣，甚至每天塗抹，殊不知香水可能對身體有所危害，不管是接觸肌膚或是肺部吸收到這些不同的香味都可能有害身體。加上我們也很好奇香水含有什麼成份才會使它的香味散發出來，因為人們總是說越美的東西越毒，所以越香的東西必然也是毒，雖然我們依賴它，但是還是必須了解它對我們傷害程度，讓消費者購買產品前擁有「知」的權力。

目的就是為了更清楚了解如果不當使用香水會有什麼樣的後果及如何正確的使用香水才不會危害身體，並得到一舉兩得的使用功效，甚至是以更天然的東西取而代之使用。

貳●論文流程



參●正文

(一)、香水的成份

香精：

只要是由原始製造的香料來決定香精的類型與質量，製作香精約使用幾十種至數百種香料，除此之外還有人造的合成香料，以彌補天然香料的不足。

酒精：

因為有它，香水才能有良好的揮發作用讓香氣散發，同時有殺菌及促進表皮下血液循環的功能，**含量約為 75%-80%。**（註一）

水：

香水一定含有水，只是份量很少，有緩和的作用，並幫助香氣能夠更好揮發。

大自然香料：

種類非常多，有花卉類、木類、葉類、果類、根類、樹脂類、動物類等等。

至於香水的調性，種類就更多了，而且男女有別。不過，近來許多香水新秀問世，如另類香水、中性香水，因此性別香水的區分也就愈來愈模糊。

(二)、香水的作用

顧名思義香水就是讓人的身體保持芳香的用品，然而其實香水也和精油一樣，有分前味、中味、後味：

	效果	揮發性	持久度
前味	表現出香氣的第一印象	高	二小時內揮散，且不留殘香氣
中味	顯示香氣之特色	中等	持續二至六小時
後味	使香氣持久並平均發散	作保留劑用	可殘留六小時至一個月

香水的濃度含量主要有 5 個等級，區分如下：

①香精（Parfume）

濃度在 20%以上，是香水中的貴族，香味持續力約為 6-8 小時

②香水（Eau de Parfume）

香精**濃度約在 10-20%之間**，價格屬中等價位，比較大眾化，廣泛被使用，所以才會以香水代稱所有的香水種類，而不是香精。持續力約 4 小時左右，通常簡稱為 E.D.P。

③淡香水（Eau de Toilette）

濃度約在 12-5%之間，因此價格最便宜，不過持續力最差，大約只有 2-3 小時，多使用於沐浴之後。從這個等級開始才有較多的男性香水。

④古龍水（Eau de Cologen）

是男性香水的一般等級，至於女性香水在這個階段已經很少見了。古龍水的**濃度只有 6-3%**，香味持續力約只有一、兩個小時左右。

⑤清香水（Eau Fraiche）

香精含量非常的低，**約只有 1-2%**，似乎已經不被劃歸在香水的範圍內，上市的體香劑、鬍後水都屬於這個等級，香味的持續力非常的短。（註一）

(三)、香水的歷史

西元前 1500 年，香水的使用在幾個文明古國已日趨普遍，埃及人不但用香水來洗澡，還曾用香水浸泡船帆，一船經過，香飄萬里；死後，用香料裹屍，使之永存，形成今日可見的木乃伊。古羅馬人喜歡把香水塗在任何地方，甚至造牆的砂漿中。古希臘婦女在宗教儀式上會撒灑香水。

有考據，波斯人發現了如何通過蒸餾，從花朵中提取香精的技巧；阿拉伯人創造了一種使用香水的宗教禮儀。隨著羅馬帝國沒落，香水的發展分成了兩個不同領域，一方面，德國教士發明瞭蒸餾技術；另一方面，香水王國——法國，從東方進口獨特的香料，並發掘其中的芳香特質。於是，歐洲香水工藝進入了繁盛時期。

14 世紀，第一批現代香水由香精、酒精混合而成，應匈牙利的伊麗莎白女王之命而研製。15 世紀至 19 世紀末，義大利人也開始廣泛使用香水。16 世紀出現了香味濃烈的動物脂香，隨後很快流行到法國、英國和其他歐洲國家。（註二）到了 1709 年，古龍水問世，因為其產地在德國科隆，亦稱“科隆水”。

酷愛服裝和化妝品的法國人，對香水亦表現超乎尋常的熱情，貴族的飾物和服飾，流行灑上香水，乃至整個宮廷香氣四溢。當時香水被認為具有緩解疲勞、鬆弛神經和治療疾病之功效，人們在手帕上灑以香水，隨身攜帶，令全身散發香氣。隨著香水業的發展，種植花卉在法國南部，成為 18 世紀的重要產業並延續至今。

(四)、香水對人體的危害

各種芬芳劑的製造需要近 5 0 0 0 種化學成分，其中大部分含有一定的毒性，甚至在一些國家還被列為危險品。普通的香水的化學成分一般有 6 0 0 種左右，雖然生產香水的廠家宣傳香水會有多麼好的效果，但芳香劑中最常用的化學成分有 1 5 0 種，其中多數含有一定的毒性。

芳香劑的化學成分對皮膚、肺臟和大腦的危害尤為顯著。很多人投訴用過芳香劑後產生蕁麻疹，皮炎等副作用，芳香劑對慢性肺病特別是哮喘病人的影響很大，**據統計，僅在美國，高達 75%（大約 900 萬病人）的哮喘病例是由香水誘發的。（註三）**香味和記憶有關聯，這就意味著芳香劑對大腦組織有影響，此類影響即為神經毒害作用，舉例來說，香水和其它芳香劑中富含的沉香醇成分可誘發情緒低沉、沮喪甚至是危及生命的呼吸系統疾病等症狀，日本醫學界做的一項試驗證明了香味對人大腦的影響：柑橘類水果的香味比多數抗抑鬱藥物的作用都明顯，這表明香味有影響心理狀態的作用，應當同安定、鹽酸、阿米替林等藥物一樣歸屬精神藥物。

香味的化學成分可以通過口、鼻以及皮膚吸收進入人體，這些成分可以通過血液循環達到全身各部位，敏感人群極易引發頭疼（特別是偏頭痛）、打噴嚏、流眼淚、呼吸困難、頭暈、喉嚨痛、胸悶、活動過度（在兒童中尤為顯著）等症狀。兒童比成年人更易受芬芳劑影響，遺憾的是市場上幾乎所有的嬰幼兒用品都

添加了芬芳劑，家長經常噴灑香水的話，會毒化身邊孩子所呼吸的空氣，引起孩子注意力不集中、學習障礙、活動過度，嚴重的甚至會誘發驚厥，發育遲緩等危害。

婦女長期使用香水，會使香水的化學成分在體內積累，哺乳期時就會通過奶水損害嬰兒健康，另外孕婦在妊娠期應堅決遠離香水，有接到這樣的病例：一孕婦在使用了香水後，塗過香水的皮膚很快變紅髮熱，幾天後開始變黑，因為孕婦在妊娠期身體會發生各種變化，平時沒有問題正常使用的香水也可能會出現問題。

(五)、香水的正確用法

1.間接少量，同樣能享香氣

使用香水以『間接少量』為原則，無論天然或合成香水都可能讓人體過敏，最重要的是如何使用它，若要直接用在皮膚上，只需少量噴於手腕、背彎、頸項、耳後等部位即可；間接使用的話，可噴於檯燈、衣服、褲擺、裙擺內側等，同樣能享受香氣。她也建議，多準備幾種香水交替使用才是比較安全的方式。若使用不當，就會像前陣子有人使用芳香劑後，產生蕁麻疹、皮膚炎等副作用；萬一有慢性肺病，特別是哮喘病人，影響更大。美國有高達 75%（約 900 萬名病人）的哮喘病是香水誘發的，尤其是嬰幼兒；還有報導指出，在密閉空間長期使用來路不明的薰香劑，對大腦組織也有影響，可能造成記憶力衰退，可見香水與記憶力也有密切關係。

2.保存得當且注意換季，免變質

留意香水可能帶來的危險之餘，也要注意香水的保存期限，雖然香水大都添加防腐劑，但仍有使用期限，而防腐劑若合併含女性荷爾蒙的化妝品一起使用，有人懷疑和乳癌有關聯。新聞事件也曾報導，有人使用添加異丙醇的香水，因揮發性強、燃點低，不慎接觸火源便導致燒燙傷，甚至引起不少火災。香水需置放在陰暗涼爽處，不要讓太陽直接照射；另外，也要注意有效日期。

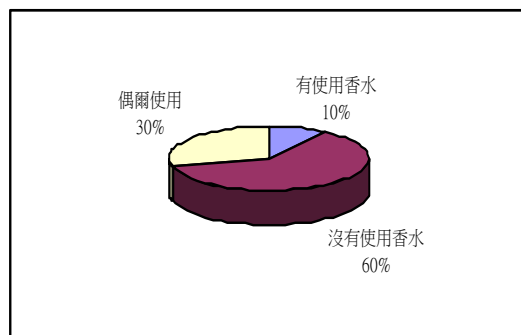
肆●訪問調查

一般人對香水的使用及危害程度調查---以永年高中為例

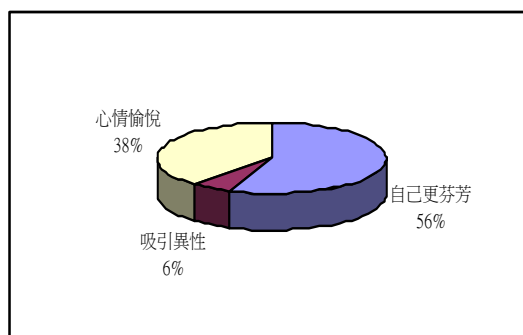
你好：這是一份研究民眾對於使用香水的問卷調查，這僅是做為專題製作研究之用，您的作答，將有助於本組報告之完成。謝謝您的協助!

1. 您現在還持續使用香水嗎? ☐ 有 ☐ 沒有 ☐ 偶爾
2. 您使用香水的用意是?
☐ 藉由香水讓自己更芬芳 ☐ 想藉由香味吸引異性或同儕注意
☐ 香水的氣味能使自己心情愉悅 ☐ 其它_____
3. 您覺得香水的香味要持續多久?
☐ 1~4 小時 ☐ 5~8 小時 ☐ 半天 ☐ 一天
4. 您每次使用的量? ☐ 過量 ☐ 多 ☐ 中 ☐ 少
5. 您使用香水的部位在? ☐ 衣服上 ☐ 肌膚上 ☐ 其它_____
6. 您認為香水對身體有害嗎? ☐ 有(續選第 5 題) ☐ 沒有
7. 您認為若長期(過量)使用香水造成哪些症狀? (複選)
☐ 蕁麻疹 ☐ 打噴嚏 ☐ 憂鬱症 ☐ 癌症 ☐ 發育遲緩
☐ 過敏 ☐ 學習障礙 ☐ 頭痛 ☐ 呼吸困難 ☐ 其它_____

1. 您現在還持續使用香水嗎?



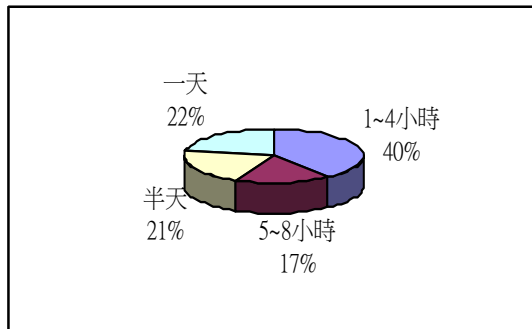
2. 您使用香水的用意是?



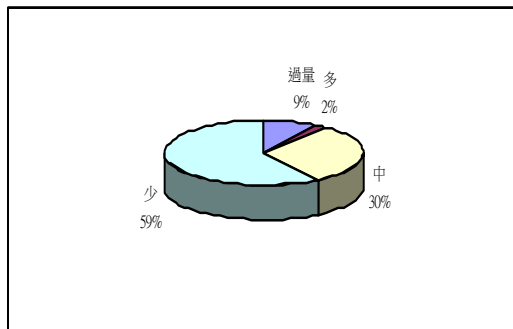
我們調查大部分的學生都沒有使用香水的習慣，而使用香水的人幾乎都是為

了讓自己更芬芳而使用的。

3. 您覺得香水的香味要持續多久？

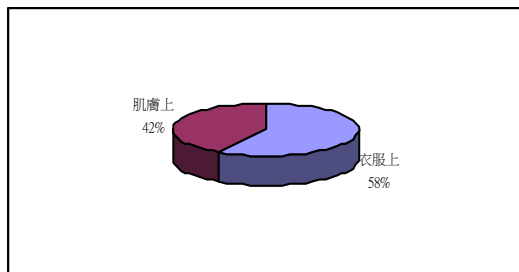


4. 您每次使用的量？

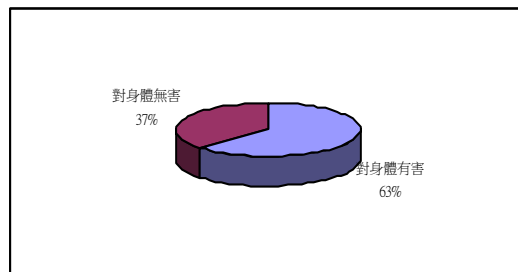


學生使用香水的量較少，部分的人認為香水能持續 1 ~ 4 個小時

5. 您使用香水的部位在？

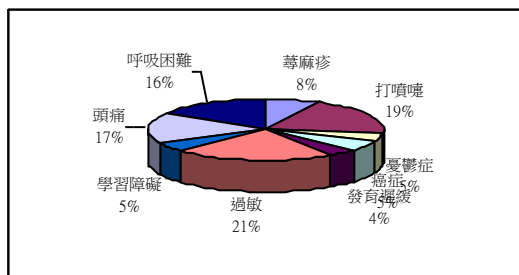


6. 您認為香水對身體有害嗎？



有一半以上的人認為香水是對身體有害的

7. 您認為若長期(過量)使用香水造成哪些症狀？



伍●結論

經過了這次收集資料討論問卷調查，我們發現普遍學生都沒有使用香水，但是大部分的人都是認為香水是讓自己更芬芳，但在無形中卻對自己的身體造成傷害，藉由本篇論文讓我們更加了解自己所不知道的問題；有些價格不菲的大牌香水使用較天然的成分對身體危害較小，一般的香水大多都是用其他化學物合成較濃烈刺鼻，對身體危害較大，如今香水的商品越出越多，大家也要選擇標示清楚的香水。

肆●引註資料

一、引用網站

註一、香水的成分和作用

<http://tw.knowledge.yahoo.com/question/question?qid=1105061909765>

註二、香水的歷史

<http://www.epochtimes.com/b5/8/11/28/n2345039.htm>

註三、香水對身體的危害

<http://www.twview.com/17/207.htm>

註四、香水的正確用法

https://tw.knowledge.yahoo.com/question/question;_ylt=A8tUw