

組別	高中組	班級	高一忠
姓名	廖千瑩	座號	10
書名	逆風，更要勇敢飛翔		
出版社	春光出版		
作者	余秀華	頁數	256

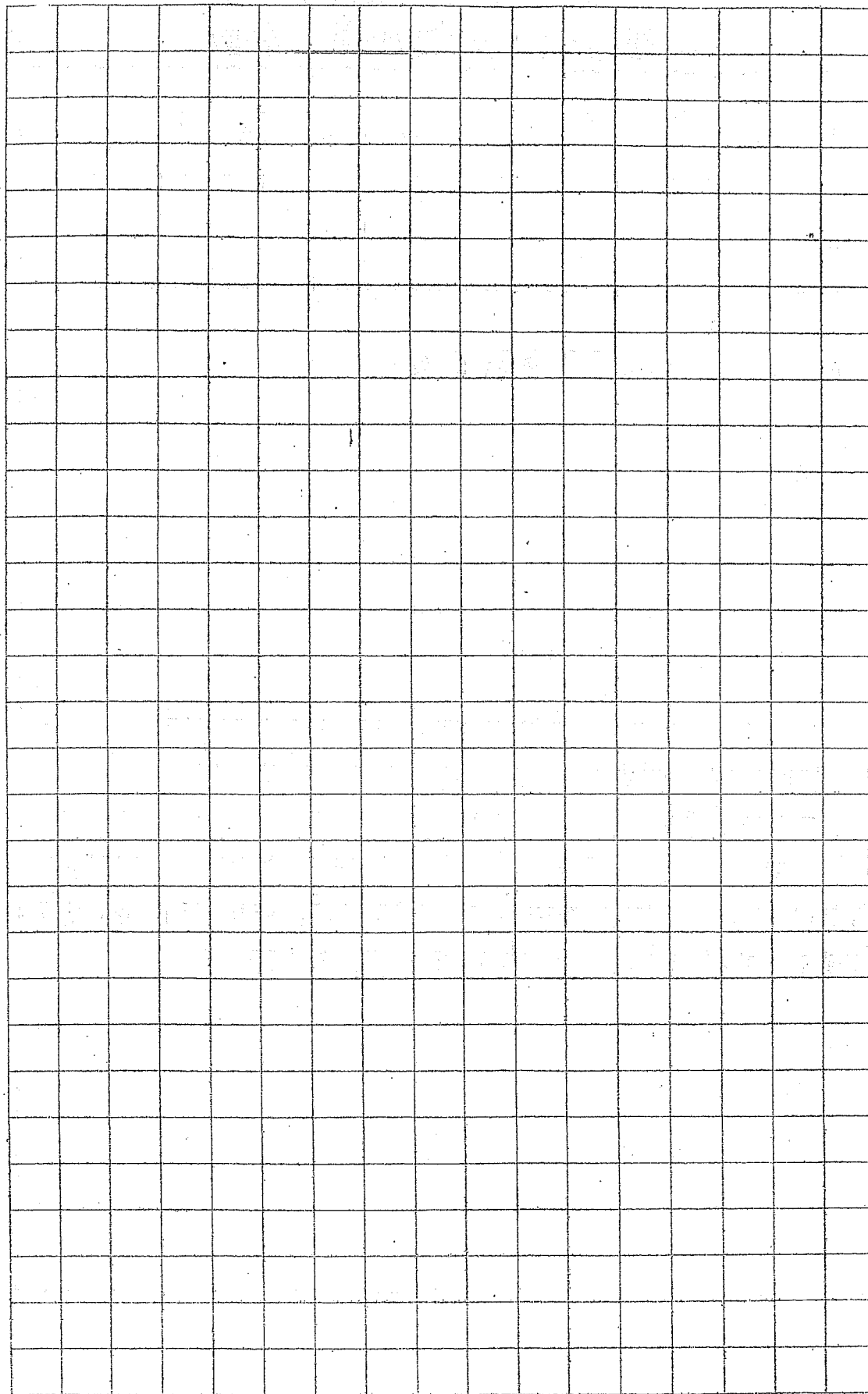
內容簡介：（不超過 300 字，12 號字）（橫書）

余秀華為二零零五年全球熱愛生命獎得主，於一九九八年生了一場怪病，雙腿從此失去知覺。發病後，靠著寫文章來抒發並治療自己的心。她透過演講分享自己的心路歷程，從害怕別人同情與歧視的目光中逐漸變得堅強，在家人及朋友的陪伴下，重拾信心，迎向生命燦爛的陽光。現擔任各機關學校生命教育講師，目前仍在持續復健中，相信在未來某一年的春天裡，一定能重新站起來。

當生命的不完美找上你時，你是否感到恐懼絕望？得知自己可能再也無法行走，又該如何走完剩下的歲月？上帝關起一扇門，定會為你開啟另一扇窗。在你自嘆自憐的時候，不妨抬頭看看，或許，機會正悄悄接近。機會，就如同時間，會在等待與猶豫中，不經意就錯過心中原本期盼的夢想，然而，從來沒有誰會知道，錯過了這次，還不會有下個機會出現，能夠把握當下的人，雖無法保證因此了無遺憾，卻可以因為把握當下，而比較容易得到幸福。幸福的定義是什麼？一個真心的微笑，是幸福；一個悠閒的午後，也是幸福。關於幸福，許多人苦苦追求、苦苦等待，在遭遇挫折、緊閉心門的那一刻，幸福被遺忘在門外，而我們卻認為，是幸福遺棄了我們，直到一陣微風吹過，才發現其實幸福一直都在，卻常在痛苦自我中忘記去感受，它化為一陣微風，或許只是個美景，或只是呼吸於鼻間的空氣，那麼輕易就可以得到。人生有許多難關需要一一克服，身邊的親友是我動力的來源，在每個徬徨無助的時候，陪著我哭、陪著我笑，而他們永遠都會知道，在我悲觀的時候，怎麼給我支持的力量；在我氣憤的時候，怎麼讓我開懷大笑；在我成功的時候，為我開心而不嫉妒；在我失落的時候，鼓勵我向前進；而在我寂寞的時候，

提醒我，他們一直都在，不曾離去。
我相信，每個人心中都有一把熱情
的火，對於一切未來美好的幻想，一開
始都是深深相信，但總是在不斷的事件
挫敗中，被一點一滴地澆熄原有的熱情。
時間，未必可以讓一切好轉，但那份
感動卻會在時光流轉中慢慢發酵。只要
我願意，就不被那名為「膽怯」自行
設置的隱形牢籠困綁住，只要往前飛去，
就可以是隻自由快樂的飛鳥，而這世
界都將任我翱翔。
熱愛生命的定義，並不是只愛自己
，而是從「珍惜自己的生命」出發，去
付出關愛，猶如珍愛生命一樣地珍愛這
世界的每個人事物。將手心輕放在胸
上，靜靜感受心臟用力跳動的頻率，一
切就會清楚明白，那心臟綿延不絕的跳
動，就是活著的動力。
「逆風，令人奔馳得吃力，但我會
張開背後隱形的翅膀，因為逆風的方向
，更適合飛翔。」

4/8 政



附件 1

圖書館盃「閱悅好書」活動 第二名

組別	高中	班級	高一忠
姓名	林冠亨	座號	7
書名	最後14堂星期二的課		
出版社	大塊文化		
作者	米奇·艾爾邦	頁數	238

內容簡介：(不超過300字，12號字)(橫書)

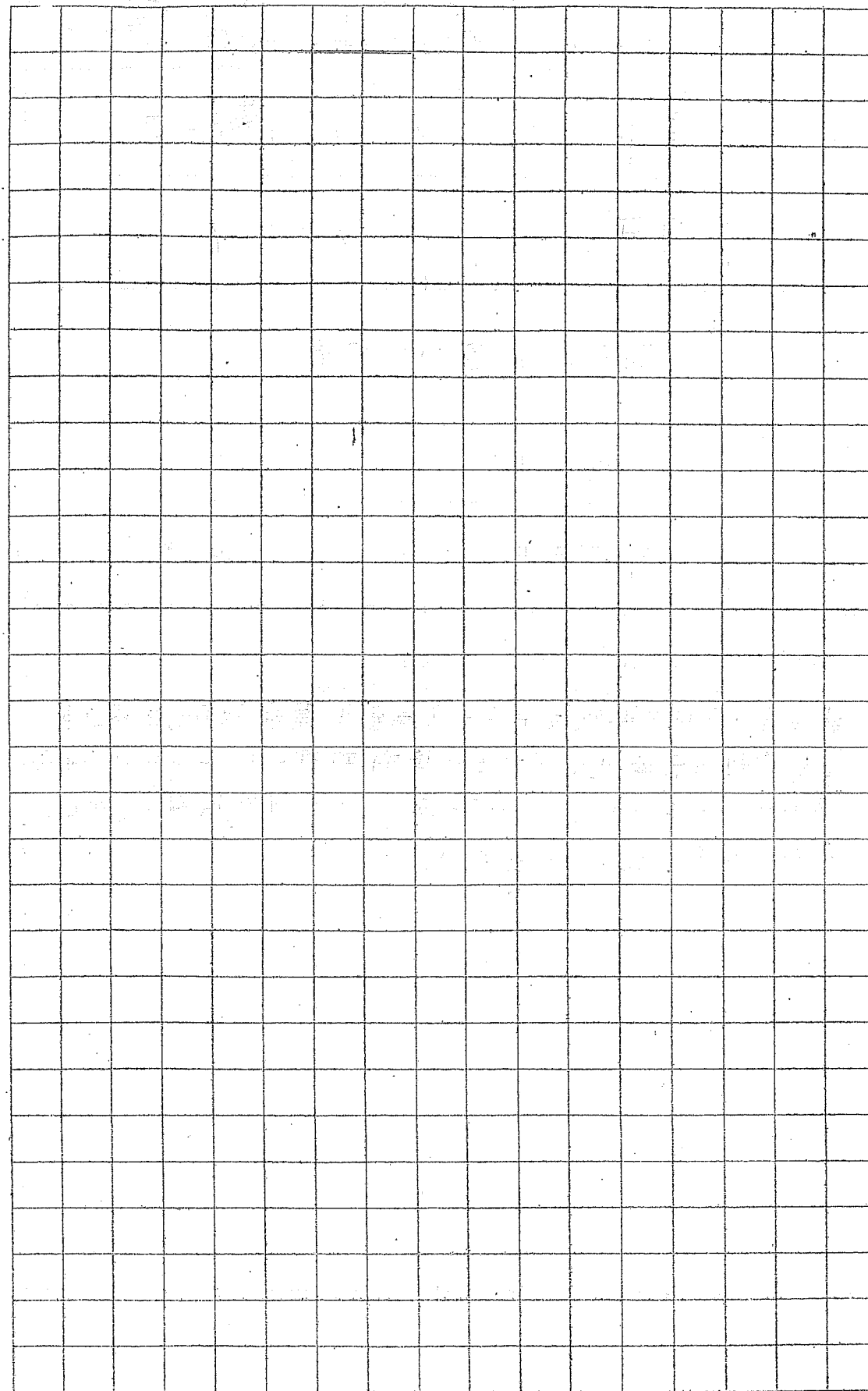
莫瑞是米奇的大學教授，而在一次舞會時，莫瑞跌倒，並被送至醫院，診斷出罹患ALS，也就是俗稱的漸凍人症。米奇從此在每個禮拜二到莫瑞家看他，並且「上課」。他們談愛情、家、死亡、金錢、交際，最後以無聲告別。

人的一生，該學的是什麼？該知道的又是什麼？我們一天碰到成千上萬的事，或許我們所缺，就只差那麼一點點。

莫瑞在第四堂課說：「學會死亡，才學會活著。」我們總是在浪費時間，因為我們時常欺騙自己。面對死亡，我們總蒙蔽了雙眼，因此我們始終看不到終點，在路程中懈怠，在最後，我們習慣了，我們早已習慣了在塵囂中打滾，放任太陽東升，縱容月亮西落。若我們好好面對死亡，我們將知道自己會死，並且能無時無刻做好準備，那麼我們在活著的時候，就可以真正的投入，真正的認真去面對生活周遭的各種事物，最後帶著無憾的心，歸於土壤。

「愛讓你活在人間，就算你死了也活著。」莫瑞在第九個星期二說了這句，今天，他們談愛。這讓我想到泰文爾曾寫下的一段文字：「請讓這句詩做為我最後的話語。」我相信愛，單就我個人的體會，我想他想表達的應該不單單只是愛情，我們在人生之中遇到太多「愛」了。打從我們出生，父母關愛我們，這是親情的愛；我們不認識他，卻在他最需要幫助的時候，給了他溫暖、希望，這是無私的愛；我們遇到挫折，老師開導我們，這是師長之愛；在茫茫人海中我們遇到人生的另一伴，這是愛情的愛。而莫瑞想告訴我們的，就藏在

在我心中，
 生命最後都是變動不居。期望未來
 我們都能抱持著真誠留下的，走完這
 趟旅程；或許他想表達的，就和李光耀所
 說：「我來到這個世上，並不是為了探
 索什麼生命意義，更不會對這個深奧的
 問題發表長篇大論，我的生命意義就是
 ：『我做到了我想做的事，而且我是一
 直盡力而為，所以我很滿足，沒有遺憾
 。』」
 最後我學到了生命的意義，最重要
 的生命意義，那就是，「無憾」。



圖書館盃「閱悅好書」活動 第三名

組別	高中組	班級	高一忠
姓名	吳羽晴	座號	27
書名	李爾王		
出版社	糖果樹文化事業有限公司		
作者	莎士比亞	頁數	123

內容簡介：(不超過 300 字，12 號字)(橫書)

在李爾王以分封國土作為女兒對其「愛」的程度所應得的情況
下，沒有經過詳細的思考，單評大、二女兒的花言巧語，片面之詞而
全盤否定小女兒的真誠，將其驅逐。隨著時間的流逝，也揭開在
二位女兒表面下那貪婪、對利益及權力的渴望，在李爾王看清真面
目而傷心離去的同時，哥羅斯特公爵也因為次子艾德蒙的陷害
而誤會長子愛德加，並對他發佈追殺令。在交織錯雜的狀況下，
李爾王和哥羅斯特也漸漸明白那陀覆在美麗詞句下的醜惡……

有的時候，我們常會因為言語詞彙
上的華麗和完美，給蒙蔽了雙眼，而忘了
仔細去探究那隱藏在盛滿糖粉的底下，
是個如何的心思和想法，也是因為這樣
子，常常在判斷事情並下結論時，增加
了不公正、不理性的決定。
大家都愛聽話，我也愛聽。誰不喜歡
聽呢！適當的讚美能夠增進人和人之間
的距離，但是過度的稱讚就成了「拍馬
屁」，假若對象是喜歡聽這類話的人，
那可能就不會怎樣；若是其他人，那可
就大不相同囉！過度的渲染和誇飾將
得你不是個表裡不一的人。所以，比
而不實的話，倒不如真心的去評比一個
人，不好的就直說點明，好的就讚美並
加以鼓勵支持。
儘管真心的話和建議並不能被別人
採納，就像故事中的李爾王和小女兒互
動中，克麗蒂亞對父親的表達，和國王
的無法理解，轉而接受大女兒和二女兒
的不實之詞。所以，有時候聽上去順耳
好聽的話，有可能是場面話或是奉承的
話語。這時，唯有靜下心來仔細的去分
辨何為真心和不真心。不跟著包裝過的
語言而去牽動自己的心緒，進而失去正
當的判斷。
縱然有時候真實的語言並不如想像
中的那麼好聽，但是在去思考那背後傳
含的意義和所表達的後，再正視它要傳
達的問題並努力改正，這時你會覺得或

許，它並不如想像中那麼的令人難以接受和刺耳。
還記得自己以前很難接受一位同學擺
的批評和建議，總會在她說的同時，擺
上我那張好似踩到糞便的臭臉。但是在
經過一連串的磨合和努力改變之下，沒
想到我們會成了最好的朋友。能夠直言
不諱的指出他人缺點的人才是值得深交
的人。

~~QJ~~

圖書館盃「閱悅好書」活動

佳作

組別	高中組	班級	高一忠
姓名	林孟嫻	座號	33
書名	世上最幸福的感覺		
出版社	麥田出版		
作者	金河	頁數	

內容簡介：（不超過 300 字，12 號字）（橫書）

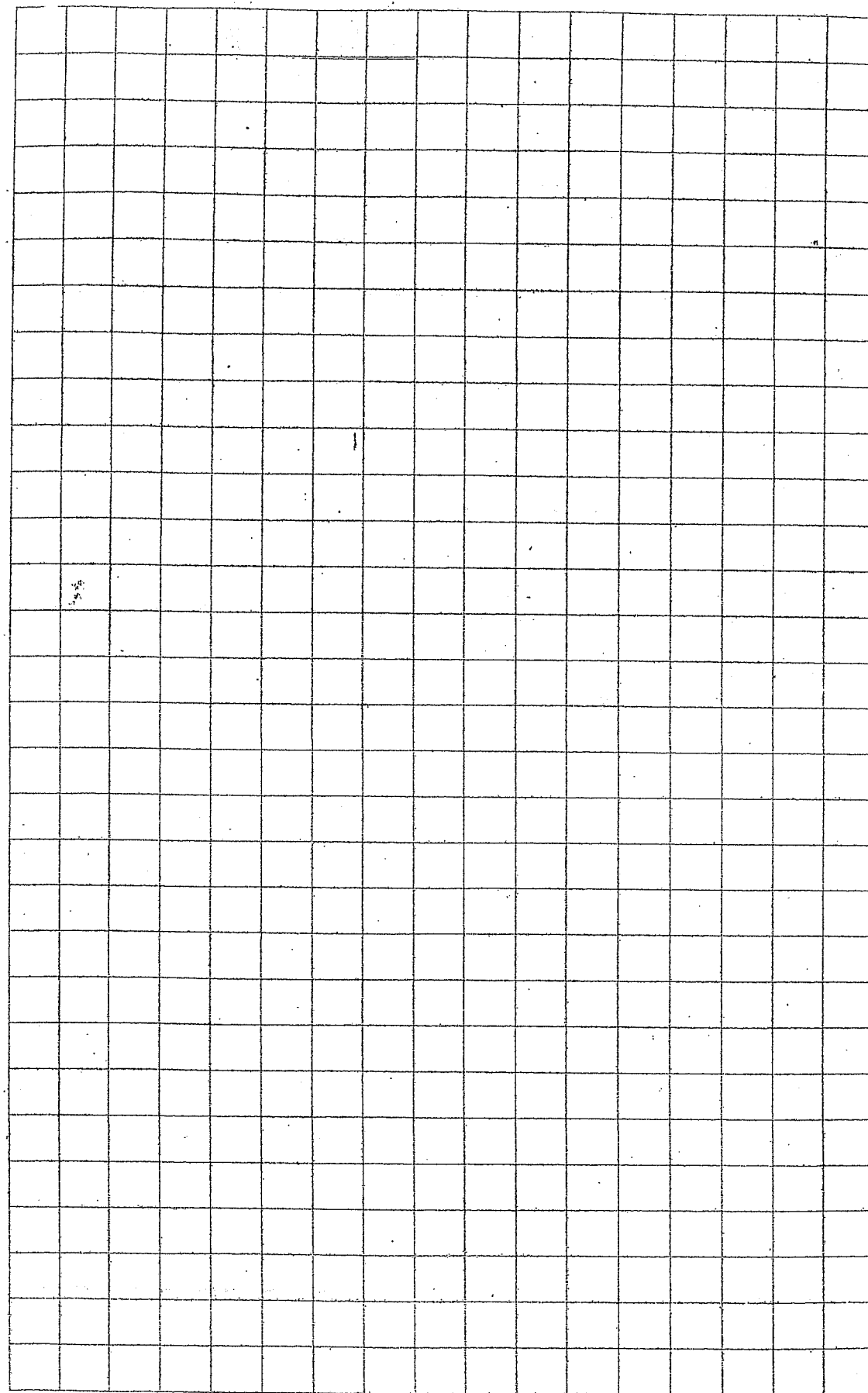
本書收集了 55 個從各地摘選出的真實故事，分成了 5 大類，分別述說不同事情、不同角度所帶來的幸福，讓我們品嚐一番幸福的滋味。

幸福充滿這世界，它，無所不在。並非要達到一個目標才叫幸福，它是在過程中的感受。是的，如果你現在這個瞬間覺得自己幸福，那麼這就是屬於你獨一無二的幸福。

你我都想要幸福，我想每個人都這
樣渴望，都期待幸福有天子，讓幸福在生
活中四處萌芽，並且成長，茁壯。
看了這本書之後，對幸福的認知又
有了新的體悟，我們總見識淺短的認為
擁有財富就等於擁有幸福，其實並不然
，我們若只顧著追著金錢跑，忘了對我的
們而言更重要的東西，如此一來幸福的
青島反而會離我們愈來愈遠。全書收
集了 55 個從各地摘選出的真實故事，分
成了 5 大類，分別述說不同事情、不同
角度所帶來的幸福，讓我們也能品嚐一
番幸福的滋味。

巴爾德斯曾經說過：「把別人的幸
福當作自己的幸福，把鮮花奉獻給他人
，把棘刺留給自己！」其中一則故事正
印證了這點，有一隻心地善良的紅色怪
物，他一直希望有一天能和人類一起生
活，不過即便他再怎麼熱心助人，人們
一見到他依舊躲得遠遠的。有一天，藍
色怪物聽了紅色怪物的傾訴後便替他
想了一個計謀，他先到村子裡破壞一番
，讓紅色怪物解救村民當英雄，果真不
出所料，紅色怪物道謝，藍色怪物卻早
已離開，只留下一張字條：「朋友，不
要再來找我，我會討厭你的……」真的
是朋友就是看到對方的缺點及時提醒，
看見對方的成

就便替他感到高興。從來不會嫉妒或者讓
 惡意別人算一感到著他。人的幸福，這
 給別從這則故事。中書我。可貴。體悟。原
 我。讀完。了。這。本。是。才。深。刻。是。路。勞。不
 來。生。活。中。處。處。是。幸。福。可。能。是。我。們。發。覺。樂
 起。眼。的。小。花。、。小。草。、。也。可。能。是。我。們。發。覺。樂
 幸。福。的。源。頭。幸。福。無。法。獨。享。真。正。快。樂
 的。人。生。秘。訣。在。於。幸。福。的。分。享。一。享。是。一
 門。最。高。的。學。分。所。有。的。東。西。經。分。享。一
 後。、。就。更。為。壯。大。就。連。幸。福。也。是。一。樣。、。是
 如。果。願。意。和。身。邊。的。人。一。同。分。享。上。最。好。的
 自。己。一。覺。得。、。一。個。人。那。麼。世。界。的。幸。福
 的。感。覺。分。享。、。一。個。人。那。麼。世。界。的。幸。福
 僅。得。分。享。、。一。個。人。那。麼。世。界。的。幸。福



圖書館盃「閱悅好書」活動 佳作

組別	高中組	班級	高一忠
姓名	唐偉倫	座號	3
書名	特戰綠扁帽		
出版社	商周出版		
作者	切斯特·黃 Chester Wong	頁數	389

內容簡介：（不超過 300 字，12 號字）（橫書）

切斯特·黃是個華裔美國人。在北加州的成長環境下，亞裔美人給人的刻板印象就是各個絕頂聰明，長大後不是當醫生，就是律師，而積極的亞洲孩子也朝著這個方向持續努力。直到高中時發現自己難以和其它亞裔同儕競爭時，他才認清現實，誤打誤撞進入了西點軍校就讀，最後成了綠扁帽的一員。

在加入特種部隊之前，必須通過一連串嚴格的訓練與考驗。作者較有主見且不受拘束的個性，使他差一點失去機會。

在軍旅生涯中，他曾運用簡扼有力的簡報，帶領缺乏經驗的菲律賓軍隊破獲恐怖分子老巢，也曾帶著只有 12 人的 A 小隊空降庫德族自治區，和當地游擊隊頭目建立起良好關係，並培育他們為訓練有素的民兵，抵禦外敵。書中介紹了作者一路走來艱辛但有趣的過程，帶我們一窺特種部隊生活的真實面貌。

本書原名的英文直譯為「黃色綠扁帽」，作者想藉此讓大家了解，亞裔美國人除了當醫生或矽谷工程師，還能做些什麼。內容分為一個個小故事，分別是在作者在不同時期發生的趣事或面對的挑戰，一個個新奇有趣，值得讀者玩味。

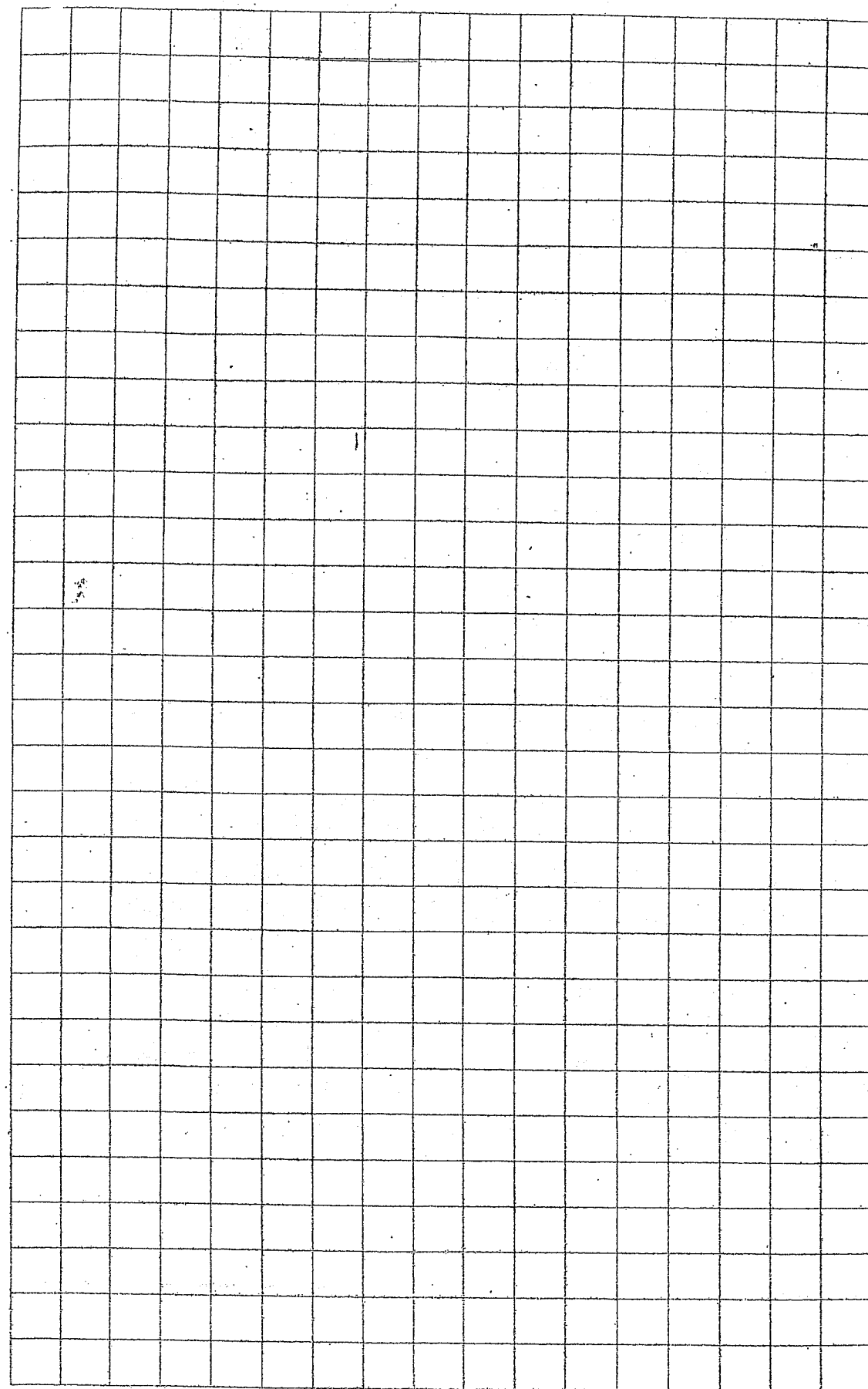
在剛進入西點軍校時，作者還只是個弱小的菜鳥，常常因承受不住學長姐們魔鬼般的操練而不支倒地，在大的拳擊賽中更是直接被一拳擊飛，還受了輕微的腦振盪。不服輸的他決定振作起來，在暑假期間報名了泰拳課程，嚴格的自我訓練使他如願以償的在大二時擊敗宿敵，並成為拳擊場上的常勝軍。失敗是促使人進步的原動力，只要堅定心志且努力不懈，成功自然手到擒來。

在進入特種部隊訓練前，必須通過各式各樣千奇百怪的考驗，而最後也是最艱難的階段，就是名為 SERE 的野外求生課程，最後十天所有學員都會被剝到只剩一條內褲在森林裡求生，但在北美隆冬時節裡根本找不到任何東西可吃，於是他們只得被迫挨餓。直到第九天時，作者無意間遇見了一群墨西哥人，並用西語能力和一些交際手腕融入他們，最後說服他們載他到附近的小鎮上買披薩回來，也因此遭到了退訓。雖然作者做了非常離譜的行為（還成了負面教材），但他的把握機會和當機立斷，還有不顧一切達成目的的能力，確實

是特種部隊非常需要的人才，也因此作者二度重考後，順利通過且成為一位優秀的隊員。

在美國入侵伊拉克後，叛亂份子和恐怖分子的攻擊事件層出不窮，美國陸軍在反擊之餘還必須兼顧人權道義，使他們對這類襲擊防不勝防。對於根治恐怖分子的目標，需要倚靠特種部隊。作者曾帶領一支 A 小隊進入庫德族自治區，訓練當地民兵成為一支數百人的游擊隊。雖然出任任務時只帶著美國部隊風險相對少了許多，但他堅持帶混合部隊，因為唯有這樣，才能讓他們充分練習且增進彼此感情，直到當地部隊逐漸壯大且能與恐怖組織抗衡，美國才有能撤退的一天。

作者雖不是什麼偉大的戰地英雄，但不像一般偉人那樣被極度包裝且修飾的故事，他毫不保留的道出各個時期的真實感受，使我讀起來格外有份親近感。不像明星般高高在上而令人難以仿效，只像個朋友般訴說著過去的豐功偉業，使我心生嚮往。



圖書館盃「閱悅好書」活動

佳作

說中角色的個性，優點，都有值得學習的地點。子曰：「三人行，必有我師焉。則其善者從之，其不善者改之。」更何況小說中無論正反派都有其執著與追求，只是理念及手段不同，而有正反派的差別。小說中的主角——王子，雖然是在兒身，但他的執著以及為了朋友不顧一切的精幹令人動容。在他的身上，我學到了對目標的追求應該要堅定執著，同時也需要縝密的計畫，更重要的是——同伴。在故事中，王子的迷糊、路痴、衝動行事常常差點惹出大麻煩，然而他的夥伴們以各自的專長為王子解決了所有的麻煩——醜丫頭的細心、縝密的財務管理、小龍女的鬼點子、屈居的建築規劃（在現實中是智商超過兩百的超級天才）、娃娃的善解人意，這證明了團隊合作的力量是巨大的。非常隊的冒險精神也是我需要學習的，在從前我做任何事總是感到綁手綁腳，不敢放手施為，怕做了會有什麼麻煩，怕未知的危險，因為我這樣的個性，導致許多的機會與我擦身而過，甚至不敢爭取自己的權利，對夢想也不敢放手去追，徒留遺憾。現在的我，對未來不再茫然，雖然不完全是這本書所影響的，但它也佔據了一定的部分。如今，我勇於嘗試未知，一錯一錯並不可怕，怕的是不敢去做，未來永遠是未知的，不

組別

班級

高中

姓名

琬凱

座號

17

書名

1/2王子 (1~7集)

出版社

銘顯文化

作者

御我

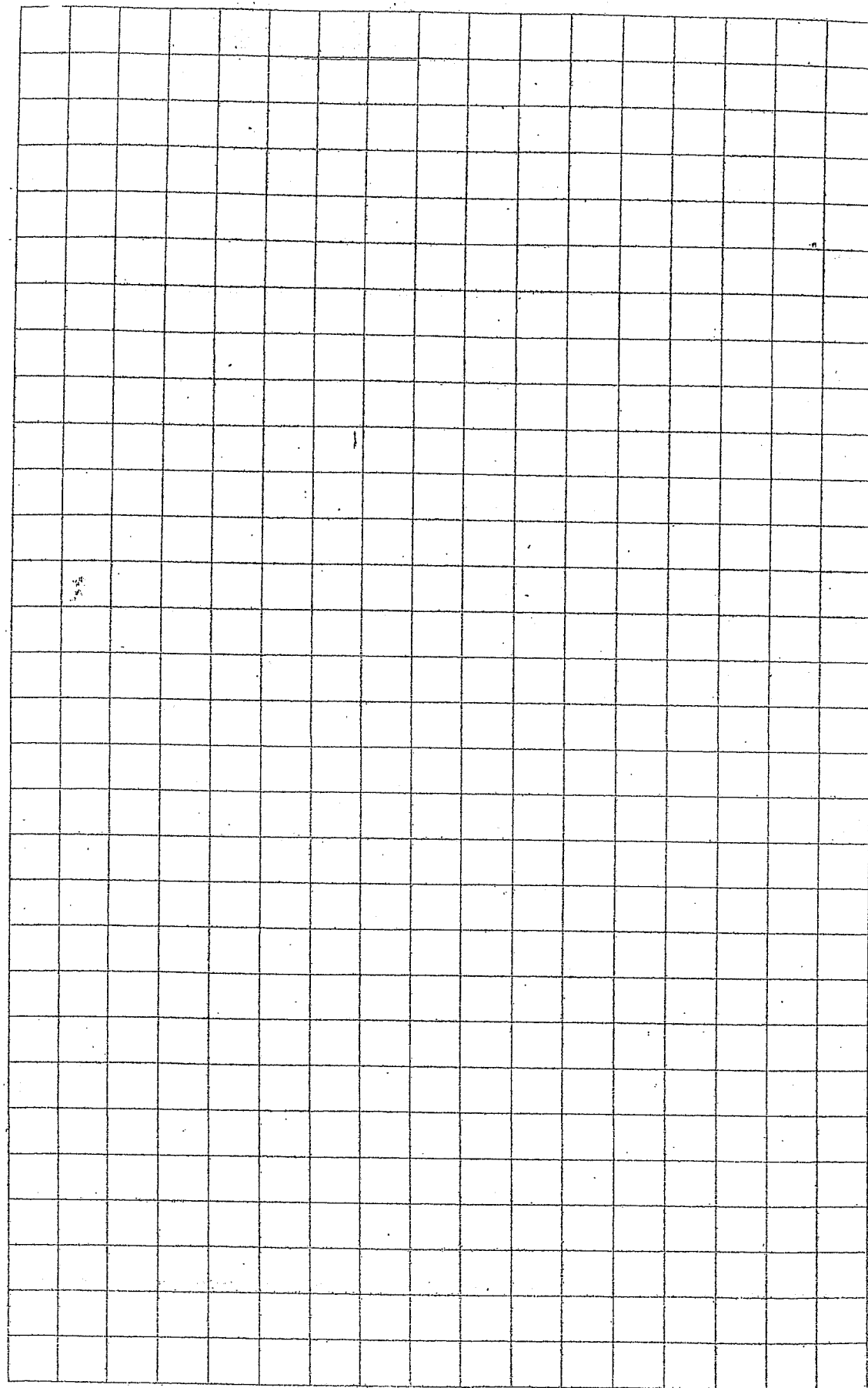
頁數

約1600頁

內容簡介：（不超過300字，12號字）（橫書）

1/2王子是一本未來小說，描述的是一位平凡的弱女子，為了向弟弟證明女生玩遊戲不用依靠男生，在最新款虛擬實境遊戲「第二生命」中創立男性角色，簡稱「妹」。在建立角色時，因為她是第一個進入遊戲的，因此得以改變性別，卻沒想到，這隻角色的美觀，以及她自創的招式，使她成了聞名全遊戲的名人，甚至引起一陣腥風血雨。她有一隊非常特殊的夥伴，每個人的種族與職業搭配都不合理，唯一正常的人族魔法師，卻是隻「醜」，他們的隊伍名稱為「非常隊」，他們在遊戲內同生共死。最後在現實生活中，為了逮捕罪犯龍典，也一起同生共死了。又

敢嘗試怎麼會有機會呢？
責任，也是我從這本小說中看到的
一大要點。非常隊擁有了無垠城後，
各自擁有對這座城市發展的責任，即使
辛苦，卻也不曾逃避。在龍典以最高智
能電腦操控世界武器、威脅全世界時，
現實生活中的非常隊成員以及其他隊
伍中，王子的朋友們，也是義無反顧的
接下阻止龍典的重責大任。相對比現實
生活中的人們，大多只為一己私慾，只
要權利（力），而不願承擔隨之而來的
責任，致使社會亂象頻仍，政府貪污腐
敗，人民逃漏稅，都是實際的例子。面
對責任，我們需要的並不是置之不理或
者逃避，而是一肩扛起，若是人人都
有這樣的心，那麼世界的混亂勢必能
減緩一些吧。
還有，從邪靈和居爭奪主角的芳心
中，我學會了包容。邪靈最後雖然擔
了，但他仍以大度的獻上祝福，並默默
的離開。這就像當初希拉蕊和歐巴馬在
競選時，雖然希拉蕊輸了，但她馬上帶
著她的選民轉而支持歐巴馬，幫助他解
決許多困難，而歐巴馬也任用希拉蕊為
國務卿。他們開闊坦蕩的胸襟，令我深
深佩服，也在努學習。不計得失，不計
前嫌的話，這是我所缺乏的，也是世人
所缺乏的。



圖書館盃「閱悅好書」活動佳作

附件 1

組別	高中	班級	高一忠
姓名	盧重佑	座號	25
書名	酷馬		
出版社	時報		
作者	莊慧秋	頁數	205

內容簡介：(不超過 300 字，12 號字)(橫書)

有位善良的高中生——酷馬，在一場紛鬥中為勸架而死亡，但是他卻未離開這世界，並且只有殺死他的不良少女——糖果，才看得見他，糖果為了彌補自己的錯誤，便決定完成酷馬的夢想，那便是馬拉松。

P.2

酷馬這位懷著馬拉松夢想的善良高中生，在某天回家途中，酷馬為了要勸阻一場與他毫不相干的衝突，反而慘死在這場衝突之下。但是，酷馬死後並未消失，而且只有殺死他的兇手，一位名叫糖果的女孩。善良的酷馬決定放下仇恨，並且與糖果成了好朋友，而打死酷馬的糖果也感到十分內疚，便決定參加馬拉松比賽，以完成酷馬的夢想。沒想到這個舉動卻令酷馬媽媽更加憤怒，最後，糖果終於用他的行動感動了酷馬媽媽，酷馬也安心地離開了這個世界。有些事並非意氣用事就能解決，衝動行事反而會造成更大的傷害，與其做完後才後悔，不如一開始就先想想，這件事做了之後會有怎樣的後果，有時，受到傷害不只是受害者，有可能會將許多美好的事物，都牽連進這無限的悲傷之中。

這是生命的汗珠，只有活著的人才有資格擁有。這是酷馬看到糖果奮力奔跑時，哀傷的說出了這句話。每個人的生命旅途中，總是有風有浪，有時我們被生命的浪潮給撞了一下，便覺得人生陰暗、無望。但我們卻不知道有許多美好的事物每天都存在我們的身邊。只有當我們真正失去生命時，才會知道生命的價值在哪裡。所以，在面對人生挫折時，我們須要了解到一些小插曲其實也是種驚喜，畢竟只有真正擁有生命

的 人 才 能 夠 感 受 的 到
 當 我 閱 上 這 本 書 時
 眼 好 好 的 回 味 酷 馬 這 書 帶 給 我 的 感 動 與
 感 觸 。 酷 馬 這 本 書 其 時 包 含 著 許 多 台 灣
 現 今 的 社 會 的 問 題 一 故 事 中 的 情 節 以 乎
 常 在 我 們 周 遭 上 演 一 像 是 父 母 的 教 育 觀
 念 和 性 別 平 等 等 問 題 皆 都 在 書 中 發 生 。
 而 當 中 令 我 有 特 別 感 觸 的 就 是 酷 馬 媽 媽
 失 去 酷 馬 時 陷 入 癡 狂 並 說 出 了 「 不 該
 將 酷 馬 殺 的 這 麼 善 良 因 該 要 教 他 反 擊
 才 對 ！ 」 這 句 話 更 是 讓 我 感 受 到 了 酷 馬
 媽 媽 的 悲 傷 是 多 麼 的 深 多 麼 的 痛 。 相 比
 較 於 酷 馬 媽 媽 的 痛 一 酷 馬 的 善 良 正 一 步 步
 改 變 著 不 良 少 女 糖 果 使 她 漸 漸 放 下 心
 防 決 定 幫 助 酷 馬 寄 出 生 命 的 郵 件 。 酷
 馬 死 後 的 行 為 都 令 我 十 分 的 驚 訝 他 非
 但 不 想 將 怨 恨 放 棄 心 胸 一 反 而 和 殺 死 他
 的 人 成 為 好 朋 友 一 這 樣 的 人 在 社 會 上 已
 經 十 分 稀 少 了 一 讓 我 對 酷 馬 的 處 事 態 度
 非 常 佩 服 如 果 世 上 的 人 們 都 像 酷 馬 一
 樣 那 現 在 的 我 們 應 該 都 生 活 在 充 滿 和
 諧 且 沒 有 任 何 紛 爭 的 太 平 盛 世 吧

