

雲林縣私立永年高級中學 103 年 4 月 01 日~4 月 9 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
4 月 1 日 (二)	皮蛋玉米瘦肉粥+肉鬆	咖哩胸肉丁、蒸珍珠丸、玉米粒炒豆干、炒青菜、茼瓜貢丸片湯	水果	肉丁魯冬瓜、紅燒豆腐、高麗菜炒木耳、炒青菜、翡翠羹	
4 月 2 日 (三)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	菲力雞排、滷肉+豆支、蔥拌油豆腐、炒青菜、大豆薯蛋花湯	水果	蔥燒雞、芋丸、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、玉米排骨蔬菜湯	
4 月 3 日 (四)	油飯+豆腐湯	黑胡椒豬肉丁、香炒海帶絲、蒸蛋、炒青菜、大頭菜+碰皮湯	水果		
4 月 7 日 (一)	雞塊三明治，米漿	魯豬肉+豆輪、雞塊、魯豆干、炒青菜，什錦火鍋湯	水果	滷雞排、客家小炒、鹹蛋、炒青菜、菜頭湯+貢丸片	
4 月 8 日 (二)	稀飯+肉鬆、花生麵筋、花瓜、炒蛋	宮保雞丁、麻婆豆腐、紅蘿蔔炒銀芽、炒青菜、海帶根肉絲湯	水果	魯五花肉、小熱狗、高麗菜炒豆皮、炒青菜，酸辣湯	
4 月 9 日 (三)	肉羹麵	黑豆魯豬肉丁、地瓜薯條、白花菜炒豆皮炒青菜、雲吞小白菜湯	水果	鴨肉魯米血、魯大貢丸、花生小魚乾、炒青菜、山藥意仁排骨湯	

雲林縣私立永年高級中學 103 年 4 月 10 日~4 月 17 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
4 月 10 日 (四)	滷肉飯+小白 菜豆腐湯	烤鴨、絞肉+黃豆、芹菜 炒黑輪、炒青菜、紫菜 蛋花湯	水果	咖哩雞丁、炸柳葉魚、 涼拌小黃瓜、炒青菜、 四神湯	
4 月 11 日 (五)	肉包.饅頭+ 豆漿	炸鯖魚、蔥燒豆腐、府 城滷味、炒青菜、	紅豆 粉圓 湯		
4 月 14 日 (一)	水餃+蛋花 湯	香酥雞排、絞肉+黃豆、 大頭菜炒肉末、炒青 菜、刺瓜魚丸湯	水果	香魯豬腳+筍乾、花枝 丸、蒸蛋、炒青菜、香 菇雞湯	
4 月 15 日 (二)	海鮮粥+肉鬆 (蟹肉棒+蝦 仁+花枝丸+ 肉絲)	瓜仔雞丁、地瓜薯條、 小黃瓜炒肉絲、炒青菜 鴨肉麵線湯	水果	蜜汁排骨、蔥香油豆 腐、關東煮、炒青菜、 蕃茄蛋花湯	
4 月 16 日 (三)	香炒烏龍麵 + 紫 菜 蛋 花 湯	香酥雞翅、絞肉+小貢 丸、螞蟻上樹、炒青菜、 酸辣湯	水果	豬肉丁+豆輪、小熱狗、 肉鬆拌豆腐、炒青菜、 菜頭魚丸湯	
4 月 17 日 (四)	火腿蛋炒飯 +豆腐湯	魯雞排、香腸、香炒海 帶根、炒青菜、筍乾梅 乾菜中骨湯	水果	白切肉、紅燒豆腐、青蔥 炒蛋、青菜、鮮菇素菜湯	

雲林縣私立永年高級中學 103 年 4 月 18 日~4 月 24 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
4 月 18 日 (五)惜福	漢堡、鮮奶茶	玉米三色丁蛋炒飯、 青菜	綠豆 薏仁 湯	香雞排、滷油豆腐+鳥 蛋、肉鬆、炒青菜、芹 菜雪魚丸湯	
4 月 19 日 (六)假日 自修	雞絲麵	香滷雞丁、滷大貢丸、 高麗菜炒培根、炒青 菜、刺瓜魚丸湯	水果		
4 月 21 日 (一)	鍋貼+蛋花湯	三杯雞、鹹蛋、芹菜炒 黑輪、炒青菜，肉羹湯	水果	肉丁+豆輪、香酥薯條、 螞蟻上樹、炒青菜、海 帶根肉絲湯	
4 月 22 日 (二)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	鹹酥雞+米血、滷肉+黃 豆、蒸蛋、炒青菜、菜 頭綜合湯	水果	糖醋肉丁、地瓜球、高 麗菜炒豆皮、炒青菜、 雲吞小白菜湯	
4 月 23 日 (三)	玉米茄汁蛋 炒飯+榨菜肉 絲湯	紅燒豬肉、春捲、西洋 芹炒黑輪片、炒青菜、 玉米蔬菜湯	水果	蜜汁排骨、魯大貢丸、 紅燒豆腐、炒青菜、韭 菜花蛋湯	
4 月 24 日 (四)	義大利麵	滷豬腳+花生、關東煮 香炒海茸、炒青菜、菜 頭油豆腐湯	水果	瓜仔雞丁、麻糬芋丸、 菜瓜炒蛋、炒青菜、冬 瓜肉絲湯	

雲林縣私立永年高級中學 103 年 4 月 25 日~4 月 30 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
4 月 25 日 (五)	土司+花生醬+草莓醬、豆漿	(地瓜飯) 土魷魚羹、紅蘿蔔炒蛋、 府城滷味、炒青菜、	黑糖 仙草 蜜	刈包、香魯五花肉、酸 菜、肉鬆、雞絲麵	
4 月 26 日 (六)園遊 會	鍋燒意麵 (梅花絲+ 魚丸+小白 菜+肉絲+ 蛋)				
4 月 28 日 (一)	辮子麵包、 牛奶	鴨肉魯筍片、蕃茄炒 蛋、炒荊瓜+珍珠魚丸、 炒青菜，冬瓜肉絲湯	水果	香菇雞丁、花生丁香魚 乾、韭菜花炒豆干炒青 菜、玉米濃湯	
4 月 29 日 (二)	肉燥麵+金 針肉絲湯	馬鈴薯燒雞、炸雞塊、 青花菜炒蝦皮、炒青 菜、四神湯	水果	滷五花肉、蒸珍珠丸、 紅燒豆腐、炒青菜、 韭菜花蛋花湯	
4 月 30 日 (三)	海鮮稀飯+肉 鬆	香酥半香雞、滷絞肉+豆 乾丁、、菜瓜炒豆皮、 炒青菜、菜頭貢丸片湯	水果	咖哩豬肉丁、香腸、洋 蔥炒蛋、炒青菜、冬瓜 排骨湯	