

# 雲林縣私立永年高級中學 103 年 2 月 11 日~2 月 17 日菜單

| 日期                      | 早餐          | 午餐                               | 甜點   | 晚餐                         | 備註 |
|-------------------------|-------------|----------------------------------|------|----------------------------|----|
| 2 月 11 日(二)             | 水餃、蛋花湯      | 豬肉丁滷油豆腐、蒸珍珠丸、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、玉米濃湯      | 水果   | 香酥排骨、滷肉、花菜+豆皮、炒青菜、什錦火鍋湯    |    |
| 2 月 12 日(三)             | 拉麵          | 宮保雞丁、炒三絲、高麗菜炒培根、炒青菜<br>大頭菜貢丸片湯   | 水果   | 梅乾扣肉、芋丸、大豆薯炒蛋、炒青菜、肉羹湯      |    |
| 2 月 13 日(四)             | 玉米火腿蛋炒飯     | 三杯雞、螞蟻上樹、芹菜炒黑輪、炒青菜、雲吞小白菜湯        | 水果   | 炸雞翅、魯大貢丸、紅燒豆腐、炒青菜、豬血湯      |    |
| 2 月 14 日(五)             | 大亨堡+白煮蛋、鮮奶茶 | (地瓜飯)<br>香酥薯條、小豆角木耳竹筍素羹、番茄炒蛋、炒青菜 | 綠豆意仁 | 大排骨、滷肉+豆支、大白菜炒皮絲、炒青菜、刺瓜魚丸湯 |    |
| 2 月 15 日<br>(六)假日<br>自修 | 蘿蔔糕+小白菜豆腐湯  | 瓜仔雞丁、春捲、高麗菜炒豆皮、炒青菜、菜頭貢丸湯+香菜      | 水果   |                            |    |
| 2 月 17 日<br>(一)         | 雞塊三明治+米漿    | 黑胡椒豬肉丁、大白菜炒皮絲、蕃茄炒蛋、炒青菜、冬菜鴨肉冬粉湯   |      | 滷豬腳、香滷豆乾、大豆薯炒豆皮、炒青菜、玉米中骨湯  |    |

## 雲林縣私立永年高級中學 103 年 2 月 18 日~2 月 24 日菜單

| 日期                  | 早餐         | 午餐                             | 甜點    | 晚餐                        | 備註 |
|---------------------|------------|--------------------------------|-------|---------------------------|----|
| 2 月 18 日(二)         | 義大利麵       | 滷雞腿排、炸香腸、紅燒豆腐、炒青菜、肉羹湯          | 水果    | 排骨+豆輪、花枝丸、洋蔥炒蛋、炒青菜、雲吞小白菜湯 |    |
| 2 月 19 日(三)         | 皮蛋瘦肉粥+肉鬆   | 紅燒豬肉、府城滷味、春雞白玉捲、炒青菜、什錦菜湯       | 水果    | 滷雞丁、香酥雞塊、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜頭油豆腐湯 |    |
| 2 月 20 日(四)         | 鐵板麵(黑胡椒洋蔥) | 半香雞排、滷肉+豆支高麗菜炒豆皮、炒青菜、冬瓜中骨湯     | 水果    | 加哩雞丁、小熱狗、芹菜炒黑輪丁、炒青菜、四神湯   |    |
| 2 月 21 日(五)         | 飯團+味噌豆腐湯   | (地瓜飯)<br>四角薯餅、瓜仔素肉、西洋芹炒黑輪片、炒青菜 | 綠豆+粉圓 | 魯五花肉、蔥拌油豆腐、酸菜、炒青菜、玉米濃湯    |    |
| 2 月 22 日(六)<br>全天上課 | 滷肉飯+小白菜蛋花湯 | 糖醋排骨、玉米燴蛋、炒海帶絲、炒青菜、香菇雞湯        | 果汁    |                           |    |
| 2 月 24 日(一)         | 鍋貼，紫菜蛋花湯   | 烤鴨、滷肉+豆干、荊瓜燴珍珠魚丸、炒青菜，小白菜豆腐湯    |       | 炸雞翅、滷肉+烏蛋、螞蟻上樹、炒青菜、肉羹湯    |    |

## 林縣私立永年高級中學 103 年 2 月 25 日~2 月 27 日菜單

| 日期          | 早餐          | 午餐                         | 甜點 | 晚餐                            | 備註 |
|-------------|-------------|----------------------------|----|-------------------------------|----|
| 2 月 25 日(二) | 肉羹麵         | 咖哩肉丁、香腸、炒三絲、炒青菜、胡瓜魚丸湯      | 水果 | 瓜仔雞丁、小熱狗<br>花生丁香魚乾、炒青菜、冬瓜排骨酥湯 |    |
| 2 月 26 日(三) | 肉包 + 饅頭、豆漿  | 豬肉丁+筍乾、西洋芹炒豆乾、炸鮮枝捲、炒青菜、四神湯 | 水果 | 滷排骨、炸鹹魚、玉米火腿丁炒蛋、炒青菜、菜頭油豆腐湯    |    |
| 2 月 27 日(四) | 肉燥麵 + 榨菜肉絲湯 | 滷豬腳+花生、芋丸、花菜炒豆皮、炒青菜、鹹菜鴨肉湯  | 水果 |                               |    |
|             |             |                            |    |                               |    |
|             |             |                            |    |                               |    |

製表:

主任:

校長: