

雲林縣私立永年高級中學 103 年 1 月 2 日~1 月 9 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
1 月 2 日 (四)	鍋貼、紫菜蛋 花湯	宮保雞丁、滷肉+豆乾 丁、高麗菜炒培根、炒 青菜、菜頭中排湯	水果	鴨肉魯筍片、炸油豆 腐、螞蟻上樹、炒青 菜、肉羹湯	
1 月 3 日 (五)	漢堡+白煮蛋 鮮奶茶	(地瓜飯) 關東煮、花枝羹、蒸 蛋、炒青菜	紅豆 湯圓	魯排骨、香魯豆乾、 肉鬆、炒青菜、冬瓜 貢丸湯	
1 月 4 日 (六)到校 自修	蘿蔔糕、榨菜 肉絲湯	魯香菇雞、芋丸、滷大 白菜、炒青菜、玉米濃 湯	水果		
1 月 6 日 (一)	雞絲麵	瓜仔雞丁、炒海龍、螞 蟻上樹、炒青菜、筍乾 梅乾排骨湯	水果	冬瓜排骨酥、花枝 丸、高麗菜炒培根、 炒青菜、大頭菜中骨 湯	
1 月 7 日 (二)	火 腿 蛋 炒 飯 + 豆腐湯	咖哩雞丁、柳葉魚、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜、鹹 菜鴨肉湯	水果	滷雞翅、絞肉+豆干 丁、大白菜+豆皮、炒 青菜、冬瓜中骨湯	
1 月 8 日 (三)	肉燥麵+金針 肉絲湯	蜜汁排骨、玉米燴蛋、 蒸珍珠丸、炒青菜、酸 辣湯	水果	滷豬肉+豆輪、雞塊、 蕃茄炒蛋、炒青菜、 雲吞小白菜湯	
1 月 9 日 (四)	稀飯+肉鬆+ 花生麵筋+豆 棗+炒蛋	排骨魯筍乾、炒三絲、 春捲、炒青菜、荊瓜魚 丸湯	水果	宮保雞丁、關冬煮、 紅燒豆腐、炒青菜、 玉米排骨湯	

雲林縣私立永年高級中學 103 年 1 月 10 日~1 月 16 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
1 月 10 日 (五)	包子+饅頭+ 豆漿	香酥四角薯餅、咖哩油豆腐、蒸蛋、炒青菜	綠豆粉圓	三杯雞、香酥油豆腐、香炒海帶絲、青菜、玉米濃湯	
1 月 11 日 (六)段考 上課	皮蛋玉米瘦肉 粥+肉鬆	炸雞翅、瓜子絞肉、關東煮、炒青菜、菜頭碰皮湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸菜、肉鬆、雞絲麵	
1 月 12 日 (日)段考 自修	滷肉飯+小白 菜蛋花湯	黑胡椒豬肉丁、雞塊、炒海龍、炒青菜、金針鹹菜中骨湯	水果	大排骨、滷肉+豆枝、魯蛋、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
1 月 13 日 (一)	辮子麵包+米 漿	鹹酥雞+米血、花瓜絞肉、蒸珍珠丸、青菜、雲吞小白菜湯	水果	咖哩肉丁、蒸蛋、大白菜魯豆皮、炒青菜、刺瓜中骨湯	
1 月 14 日 (二)	肉羹麵	滷雞腿排、炸香腸、玉米燴蛋、炒青菜、什錦菜湯	水果	糖醋肉丁、花枝捲、洋蔥炒培根、炒青菜、四神湯	
1 月 15 日 (三)	香腸蛋炒飯+ 炸菜肉絲湯	梅乾肉丁、春捲、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、當歸鴨肉麵線湯	水果	冬瓜滷肉丁、小熱狗、大白菜皮絲、炒青菜、大頭菜中骨湯	
1 月 16 日 (四)	拉麵	蜜汁排骨、蒸珍珠丸、高麗菜炒豆皮、炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	三杯雞、香酥油豆腐、小黃瓜炒肉絲、炒青菜、玉米濃湯	

雲林縣私立永年高級中學 103 年 1 月 17 日~1 月 24 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
1 月 17 日 (五)段考	大亨堡+白煮蛋、豆漿	(地瓜) 香酥秋刀魚、香菇瓜仔素肉、西洋芹炒黑輪絲炒青菜	燒仙草	魯五花肉、魯油豆腐、麵腸炒酸菜、炒青菜、冬瓜中排湯	
1 月 18 日 (六)段考	海鮮稀飯+肉鬆	卡啦雞腿堡、滷肉+豆乾丁、螞蟻上樹、炒青菜、玉米蔬菜中骨湯	水果		
1 月 20 日 (一)寒輔	飯團，蛋花湯	豬肉丁+冬瓜、番茄炒蛋、花枝捲、炒青菜、冬菜鴨肉冬粉湯	水果	土豆燒雞、炸鹹魚、玉米火腿丁炒蛋、炒青菜、翡翠羹	
1 月 21 日 (二)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	烤鴨、滷肉+黃豆、洋蔥炒蛋、炒青菜、味增紫菜豆腐湯	水果	排骨酥蒸地瓜、三角薯餅、大白菜炒皮絲、炒青菜、刺瓜魚丸湯	
1 月 22 日 (三)	土司+巧克力醬+草莓醬、豆漿	滷豬腳+花生、香腸、大豆薯炒豆皮、炒青菜、肉羹湯	水果	滷雞翅、滷肉+豆支、高麗菜炒培根、炒青菜、玉米排骨薏仁湯	
1 月 23 日 (四)	玉米火腿蛋炒飯+炸菜肉絲湯	半香雞、滷肉+豆干丁關冬煮、炒青菜、四神湯	水果	冬瓜魯豬肉、麻婆豆腐、蒸蛋、炒青菜、菜頭小貢丸湯	
1 月 24 日 (五)	壽司、鮮奶茶	(地瓜飯) 四角薯餅、素菜羹、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜	綠豆薏仁		

製表:

主任:

校長: