

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 11 月 01 日~11 月 8 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
11 月 1 日(五)	飯糰+豆腐湯	(地瓜飯) 三杯油豆腐+杏包菇、蒸蛋、香酥薯條、炒青菜	紅豆+芋圓	魯排骨、香魯豆乾+魚板、刺瓜燴黑輪丁、炒青菜、冬瓜貢丸湯	
11 月 2 日(六) 假日自修	蘿蔔糕、榨菜肉絲湯	瓜仔雞丁、春捲、大豆薯炒蛋、炒青菜、菜頭碰皮湯+香菜	水果		
11 月 4 日(一)	鍋貼、蛋花湯	紅燒牛肉、春雞白玉捲、白花菜炒肉絲、炒青菜、冬瓜中骨湯	水果	鴨肉滷米血、花枝丸、高麗菜炒豆皮、炒青菜、玉米濃湯	
11 月 5 日(二)	香腸蛋炒飯 金針肉絲湯	蔥燒雞、洋蔥炒蛋、螞蟻上樹、炒青菜、肉羹湯	水果	土豆滷雞丁、蒸蛋、青花菜炒紅蘿蔔、炒青菜、菜頭貢丸片湯	
11 月 6 日(三)	肉燥麵+榨菜肉絲湯	卡拉雞腿堡、紅燒豆腐、香炒海帶絲、炒青菜、大頭菜魚丸湯	水果	糖醋肉丁、魯味、高麗菜炒豆皮、炒青菜、雲吞小白菜湯	
11 月 7 日(四) 國三畢旅	稀飯+肉鬆+花生麵筋+豆漿+炒蛋	咖哩豬肉丁、炸雞翅、蒸珍珠丸、炒青菜、小白菜豆腐湯	水果	黑胡椒豬肉丁、炸芋丸、芹菜炒豆干、炒青菜、冬瓜排骨酥湯	
11 月 8 日(五) 國三畢旅	雞塊三明治+豆漿	(地瓜飯) 炸魚排、炒三絲、玉米燴蝦仁+小魚丸、炒青菜	燒仙草	滷豬肉+油豆腐、小熱狗、蕃茄炒蛋、炒青菜、金針肉絲湯	

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 11 月 9 日~11 月 16 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
11 月 9 日(六) 國三畢旅 全天上課	油飯，紫菜 蛋花湯	排骨魯筍片、黑胡椒 餅、大白菜炒豆皮、炒 青菜，什錦菜湯	水果		
11 月 11 日 (一)	水餃，蛋花 湯	豬肉丁+冬瓜、西洋芹 炒豆乾、花枝捲、炒青 菜、冬菜鴨肉冬粉湯	水果	三杯雞、炸鹹魚、玉 米火腿丁炒蛋、炒青 菜、大頭菜中骨湯	
11 月 12 日 (二)	肉羹麵	烤鴨、滷肉+黃豆、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜 頭貢丸片湯	水果	排骨酥蒸南瓜、三角 薯餅、涼拌豆腐、炒 青菜、刺瓜魚丸湯	
11 月 13 日 (三)	肉包+饅頭。 豆漿	滷豬腳+花生、香腸、 大豆薯炒豆皮、炒青 菜、酸辣湯	水果	滷雞翅、滷肉+豆支、 高麗菜炒培根、炒青 菜、四神湯	
11 月 14 日 (四)國二潛能 營	海鮮稀飯+ 肉鬆	鹹酥雞+米血、玉米燴 蛋、麵腸炒酸菜、炒青 菜、冬瓜肉絲湯	水果	瓜仔雞、蒸珍珠丸、 大白菜炒蝦皮、炒青 菜、鴨肉麵線湯	
11 月 15 日 (五)國 二潛能營	漢堡+白煮 蛋、鮮奶茶	(地瓜飯) 薯條、香菇瓜仔素肉、 關冬煮、炒青菜	綠豆 薏仁	蒸魚、滷油豆腐+烏 蛋、肉鬆、炒青菜、 杏菜吻仔魚湯	
11 月 16 日 (六)假日 自修	雞絲麵	炸雞翅、滷肉、白花菜 炒豆皮、炒青菜、大頭 菜魚丸湯	水果		

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 11 月 18 日~11 月 24 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
11 月 18 日 (一)	辮子麵包+米漿	鹹酥雞+米血、花瓜絞肉、蒸珍珠丸、青菜、雲吞小白菜湯	水果	咖哩肉丁、蒸蛋、大白菜魯豆皮、炒青菜、刺瓜中骨湯	
11 月 19 日 (二)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	滷雞腿排、炸香腸、玉米燴蛋、炒青菜、什錦菜湯	水果	糖醋肉丁、滷肉+豆支、洋蔥炒培根、炒青菜、翡翠羹	
11 月 20 日 (三)	香腸蛋炒飯+炸菜肉絲湯	梅乾肉丁、春捲、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、當歸鴨肉麵線湯	水果	冬瓜滷肉丁、小熱狗、大白菜皮絲、炒青菜、玉米排骨薏仁湯	
11 月 21 日 (四)	肉羹麵	京都排骨、關東煮、高麗菜炒香菇、炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	白切肉、香菇魯肉、小黃瓜炒豆皮、炒青菜香菇雞湯	
11 月 22 日 (五)	肉包+黑糖銀絲卷、豆漿	(地瓜) 香菇瓜仔素肉、四角薯餅、番茄炒蛋、炒青菜	珍珠奶茶	三杯雞、香酥油豆腐、香炒海帶絲、青菜、玉米濃湯	
11 月 23 日 (六)段考上課	皮蛋玉米瘦肉粥+肉鬆	宮保雞丁、紅燒豆腐、燒賣、炒青菜、刺瓜魚丸湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸菜、肉鬆、雞絲麵	
11 月 24 日 (日)段考自修	鮪魚三明治+鮮奶茶	炸雞翅、瓜子絞肉、關東煮、炒青菜、金針中骨湯	水果	大排骨、滷肉+豆枝、魯蛋、炒青菜、冬瓜肉絲湯	

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 11 月 25 日~11 月 30 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
11 月 25 日 (一)段考	壽司+味增豆腐湯	黑胡椒豬肉丁、炸柳葉魚、蘿蔔乾炒蛋、炒青菜、鴨肉麵線湯	水果	馬鈴薯燒雞、香腸、小魚干花生、炒青菜 玉米蔬菜中骨湯、	
11 月 26 日 (二)段考	義大利麵	冬瓜魯豬肉、雞塊、西洋芹炒黑輪、炒青菜、四神湯	水果	排骨魯豆支、春雞白玉捲、滷蛋、炒青菜、什錦菜湯	
11 月 27 日 (三)	水餃+榨菜肉絲湯	香酥鹹酥雞+米血、絞肉+小貢丸、蒸蛋、炒青菜、菜頭綜合湯	水果	宮保雞丁、高麗菜炒培根、炒海帶根+肉絲、炒青菜、韭菜花蛋花湯	
11 月 28 日 (四)	滷肉飯+小白菜蛋花湯	滷絞肉+烏蛋、無骨雞排、涼拌三絲、炒青菜、大頭菜肉絲湯	水果	瓜仔雞、白花菜+蝦皮、蒸但+蟹肉棒、炒青菜、菜頭碰皮湯	
11 月 29 日 (五)	大亨堡+白煮蛋、豆漿	(地瓜飯) 三杯油豆腐+杏包菇、關東煮、香酥薯條、炒青菜	紅豆+芋圓	鱈魚排、香魯豆乾+魚板、刺瓜燴黑輪丁、炒青菜、翡翠羹	
11 月 30 日 (六)假日自修	拉麵	排骨魯筍乾、地瓜薯條、螞蟻上樹、炒青菜、玉米蔬菜湯	水果		

製表:

主任:

校長: