

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 08 月 30 日~09 月 07 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
8 月 30 日 (五)	水餃、金針肉絲	(地瓜飯) 魚排、素菜羹、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜	綠豆珍珠冰		
9 月 2 日 (一)	鍋貼、紫菜蛋花湯	香菇絲滷肉、滷雞翅、菜瓜炒蛋、炒青菜、冬菜鴨肉粉絲湯		鹽酥雞+米血、紅燒豆腐、涼拌小黃瓜炒青菜、竹筍中骨湯	
9 月 3 日 (二)	火腿蛋炒飯、豆腐湯	鴨肉滷海帶結、雞塊、蒸蛋、炒青菜、四神湯	水果	瓜仔雞、炸芋丸、芹菜炒肉絲、炒青菜、玉米濃湯	
9 月 4 日 (三)	鐵板麵	黑胡椒豬肉丁、韭菜花炒黑輪、海鮮捲、炒青菜、冬瓜中骨湯	水果	地瓜蒸排骨酥、花枝丸、高麗菜炒豆皮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	
9 月 5 日 (四)	竹筍瘦肉粥+肉鬆	三杯雞丁、春捲、紅燒豆腐、炒青菜、什錦菜湯	水果	炸大排骨、鹹菜、滷肉+豆乾丁、炒青菜、胡瓜魚丸湯	
9 月 6 日 (五)	肉包、黑糖花卷+豆漿	(地瓜飯) 咖哩魚丸、花生小魚+豆乾、玉米炒蛋、炒青菜	紅豆冰	蒜泥白肉、豆腐滷香菇絲、芋丸、炒青菜、杏菜吻仔魚湯	
9 月 7 日 (六) 全校上課	雞絲麵	魯雞排、滷肉+油豆腐丁、香炒三絲、炒青菜、菜頭中骨湯	水果		

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 09 月 9 日~09 月 16 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
9 月 9 日 (一)	麵包+牛奶	紅燒牛肉、蒸珍珠丸、白菜魯皮絲、炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	豬肉魯豆輪、冰地瓜、三色丁炒豆干、炒青菜、竹筍魚丸湯	
9 月 10 日 (二)	油飯、豆腐湯	瓜仔雞丁、香酥薯條、韭菜花炒黑輪、炒青菜、竹筍+碰皮湯	水果	滷雞腿、滷肉+豆支、鹹蛋、炒青菜、胡瓜+虱目魚丸湯	
9 月 11 日 (三)	義大利麵	咖哩豬肉、蒸蛋、炒青菜、榨菜炒三絲、鹹菜鴨肉湯	水果	滷排骨、花枝丸、涼伴豆腐、炒青菜、菜頭中骨湯	
9 月 12 日 (四)	皮蛋瘦肉粥+肉鬆	卡拉雞腿堡、香炒海帶絲、菜瓜炒豆簽、炒青菜、荊瓜魚丸湯	水果	梅乾扣肉、炸芋丸、京城滷味、炒青菜、雲吞小白菜湯	
9 月 13 日 (五)	漢堡+鮮奶茶	(地瓜飯) 鐵板豆腐、炸青魚、洋蔥炒蛋、炒青菜	黑糖 仙草 冰	香酥排骨、皮絲+烏蛋、涼拌小黃瓜、炒青菜、玉米濃湯	
9 月 14 日 (六)補上 9/20 課	鍋燒烏龍麵	肉丁滷黑豆、螞蟻上樹、冰地瓜、炒青菜、酸辣湯	水果		
9 月 16 日 (一)	飯糰+蛋花湯	紅燒豬肉+白蘿蔔+紅蘿蔔、蒸珍珠丸、西洋芹炒黑輪、炒青菜、小白菜餛飩湯	水果	滷雞排、地瓜球、絲瓜炒豆皮、炒青菜、酸辣湯	

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 09 月 17 日~09 月 26 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
9 月 17 日 (二)	肉羹麵	烤鴨、滷肉+豆乾丁、西洋芹炒黑輪片、炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	肉塊魯黑豆、豪油五彩雞丁、鹹蛋、炒青菜、什錦菜湯	
9 月 18 日 (三)	香腸蛋炒飯+豆腐湯	咖哩豬肉丁、柳葉魚、炒海帶根、炒青菜、菜頭湯+碰皮	月餅		
9 月 23 日 (一)	水餃、紫菜蛋花湯	滷絞肉+豆支、香酥半香雞、菜瓜炒蛋、炒青菜、梅乾中排湯	水果	滷豬肉+貢丸、高麗菜炒培根、香炒海帶絲、炒青菜、荊瓜+肉絲湯	
9 月 24 日 (二)	肉燥麵+金針肉絲湯	豬肉魯筍片、小熱狗、魯大白菜+豆皮、炒青菜、香菇雞湯	水果	鹹酥排骨、豆腐+肉鬆、番茄炒蛋、炒青菜、肉羹湯	
9 月 25 日 (三)	稀飯、肉鬆+花生麵筋+豆棗+炒蛋	滷豬腳+花生、玉米燴蛋、香酥春捲、炒青菜、鹹菜金針肉絲湯	水果	咕咾肉、客家小炒、胡瓜燴碰皮木耳、炒青菜、四神湯	
9 月 26 日 (四)	土司+巧克力醬、橘子醬、豆漿	宮保雞丁、紅燒豆腐、高麗菜炒豆皮、炒青菜、竹筍貢丸片湯	水果	香滷雞排、滷肉+魚丸、洋蔥炒蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯	

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 09 月 27 日~09 月 30 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
9 月 27 日 (五)	大亨堡 + 鮮豆漿	(地瓜飯) 蒸鮮魚、滷豆乾+小條 +百頁、鐵板豆腐、炒青菜	珍珠冬瓜茶		
9 月 30 日 (一)	鮭魚三明治+牛奶	土豆燒雞、香腸、炒三絲、炒青菜、冬瓜中骨湯	水果	咖哩豬肉丁、香滷雞翅、螞蟻上樹、炒青菜、玉米薏仁中骨湯	

製表:

主任:

校長: