

雲林縣私立永年高級中學 102 年 07 月 15 日~07 月 23 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
7 月 15 日 (一)	水餃、紫菜蛋 花湯	梅干扣肉、西洋芹炒豆 乾、冰地瓜、炒青菜、 荊瓜魚丸湯		雞丁魯香菇、小熱狗、 螞蟻上樹、炒青菜、菜 頭碰皮湯	
7 月 16 日 (二)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	滷鴨肉 + 菜頭 + 紅蘿 蔔、韭菜花炒黑輪片、 蒸蛋、炒青菜、竹筍排 骨湯	水果	排骨酥蒸南瓜、花枝 丸、麻油秀珍菇、炒青 菜、蕃茄蛋花湯	
7 月 17 日 (三)	漢堡+鮮奶茶	咖哩豬肉、滷雞翅、香 炒海帶絲、炒青菜、冬 瓜中排骨湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸 菜、肉鬆、肉羹麵線	
7 月 18 日 (四)	稀飯、肉鬆、 花生麵筋、炒 蛋、豆漿	烤鴨、滷絞肉+豆支、紅 蘿蔔蛋、炒青菜、豆腐 味燴湯	水果	排骨飯、炒鹹菜、滷肉 +香菇、炒青菜、雲吞 小白菜湯	
7 月 19 日 (五)	雞塊三明治、 豆漿	(地瓜飯) 香菇絲魯豆腐、炸青 魚、關東煮、炒青菜	布丁 鮮奶 茶		
7 月 22 日 (一)	鍋貼+蛋花湯	糖醋肉丁、魯油豆 腐、小黃瓜炒黑輪、炒 青菜、香菇雞湯		鴨肉魯筍片、雞塊、蟹 肉絲蒸蛋、炒青菜、冬 瓜排骨酥湯	
7 月 23 日 (二)	肉燥麵+金針 肉絲湯	鹹酥雞+米血、螞蟻上 樹、絞肉魯黃豆、炒青 菜、竹筍貢丸湯	水果	滷豬肉 + 豆輪、大白菜 炒豆皮、小熱狗、炒青 菜、冬菜鴨肉冬粉湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 07 月 24 日~08 月 1 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
7 月 24 日 (三)	油飯+小白菜 蛋花湯	瓜仔雞丁、冰地瓜、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜、酸 辣湯	水果	滷排骨+小貢丸、春雞 白玉捲、絲瓜炒豆皮、 炒青菜、芹菜魚丸湯	
7 月 25 日 (四)	肉羹麵	豬腳魯花生、高麗菜炒 蝦皮、春捲、炒青菜、 小白菜餛飩湯	水果	卡拉雞腿堡、滷絞肉+ 豆支、魯蛋、炒青菜、 金針鹹菜肉絲湯	
7 月 26 日 (五)	大亨堡+水煮 蛋、鮮奶茶	(地瓜飯) 魷魚羹、香酥薯條、油豆 腐+鳥蛋、炒青菜	綠豆 薏仁 冰		
7 月 29 日 (一)	雞絲麵	馬鈴薯燒雞、柳葉魚、 香炒海帶絲、炒青菜、 玉米薏仁排骨湯		白切肉、絞肉+蔥酥、 洋蔥炒培根、炒青菜、 榨菜肉絲湯	
7 月 30 日 (二)	皮蛋瘦肉粥+ 肉鬆	黑胡椒豬肉丁、蒸珍珠 丸、香炒三絲、炒青菜、 冬菜鴨肉粉絲湯	水果	瓜仔雞丁、香酥油豆 腐、蒸蛋、炒青菜、竹 筍魚丸湯	
7 月 31 日 (三)	玉米火腿蛋炒 飯+榨菜肉絲 湯	絞肉魯黃豆、卡拉雞腿 堡、玉米炒蛋、炒青菜、 金針鹹菜肉絲湯	水果	咖哩豬肉丁、芹菜炒黑 輪、春捲、炒青菜、韮 菜花蛋湯	
8 月 1 日 (四)	義大利麵	滷雞腿、小黃瓜炒肉 絲、紅燒豆腐、炒青菜、 肉羹湯	水果	排骨酥蒸芋頭、花生+ 丁香魚乾、炒蔥蛋、炒 青菜、冬瓜貢丸片湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 08 月 2 日~08 月 9 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
8 月 2 日 (五)	肉包+花捲、米漿	(地瓜飯) 蒸鮮魚、花枝丸、蕃茄炒蛋、炒青菜、	黑糖 仙草 蜜		
8 月 5 日 (一)	麵包.牛奶	紅燒牛肉、香腸、西洋芹炒黑輪片、炒青菜、紫菜蛋花湯		排骨酥蒸芋頭、炸三角薯餅、紅燒豆腐、炒青菜、鹹菜鴨湯	
8 月 6 日 (二)	香腸蛋炒飯+豆腐湯	宮保雞丁、茶葉蛋、刺瓜炒黑輪、炒青菜、鹹菜鴨肉湯	水果	滷豬肉+油豆腐、番茄炒蛋、美式大香腸、炒青菜、豬血湯	
8 月 7 日 (三)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	鴨丁魯米血、柳葉魚、炒三絲、炒青菜、香菇雞湯	水果	咕咾肉、滷肉+豆乾、小熱狗、炒青菜、蕃茄豆腐湯	
8 月 8 日 (四)	蘿蔔糕+小白菜蛋花湯	排骨+小貢丸、炒高麗菜+豆皮、香腸、炒青菜、冬瓜肉絲湯	水果	鹹酥雞、三杯袖珍菇、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜頭湯+碰皮	
8 月 9 日 (五)	飯糰、牛奶	(地瓜飯) 土托魚羹、魯豆乾、蒸蛋、炒青菜	紅豆 湯		

製表:

主任:

校長: