

雲林縣私立永年高級中學 102 年 5 月 01 日~5 月 8 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
5 月 1 日 (三)	玉米火腿蛋 炒飯+金針肉 絲湯	咖哩豬丁、香腸、金針 菇炒三絲、炒青菜、山 藥薏仁中骨湯	水果	滷肉+豆支、蒜泥白切 肉、螞蟻上樹、炒青 菜、小白菜蛋花湯	
5 月 2 日 (四)	鐵板麵(洋蔥 +絞肉)	蔥燒雞、春捲、青花菜 炒紅蘿蔔木耳、炒青 菜、什錦菜湯	水果	紅燒鴨肉+白蘿蔔+紅 蘿蔔、芋丸、香炒八寶 醬、炒青菜、冬瓜肉絲 湯	
5 月 3 日 (五)	菜包、花捲+ 豆漿	(地瓜飯) 瓜仔素肉、四角薯餅、 蕃茄炒蛋、炒青菜	珍珠 奶茶	魯排骨、菜酥、紅燒豆 腐、炒青菜、菜頭魚丸 湯	住 校 生
5 月 4 日 (六)假日 自修	蘿蔔糕、金針 肉絲湯	排骨飯、滷肉、鹹菜絲、 炒青菜、冬瓜貢丸湯	水果		
5 月 6 日 (一)	漢堡肉三明 治、牛奶	鴨肉魯筍片、雞塊、炒 蔴瓜+珍珠魚丸、炒青 菜，菜頭油豆腐湯		瓜仔雞丁、南瓜棗、花 生丁香魚乾、炒青菜、 肉羹湯	
5 月 7 日 (二)	油飯+豆腐湯	宮保雞丁、魯豆乾、高 麗菜炒豆皮、炒青菜、 四神湯	水果	滷五花肉、花枝丸、菜 瓜+豆皮、炒青菜、什 錦火鍋湯	
5 月 8 日 (三)	肉羹麵	豬肉丁滷油豆腐、小熱 狗、蘿蔔乾炒蛋、炒青 菜、鹹菜鴨肉湯	水果	排骨酥蒸芋頭、春捲、 香炒三絲、炒青菜 海帶根肉絲湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 5 月 9 日~5 月 16 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
5 月 9 日 (四)	海鮮粥+肉鬆、(蟹肉棒+花枝丸+肉絲+蝦仁)	三杯雞、地瓜薯條、韭菜花炒黑輪、炒青菜、酸辣湯	水果	豬排、滷肉+豆支、涼拌豆腐+肉鬆、炒青菜、香菇雞湯	
5 月 10 日 (五)	肉包+銀絲卷 鮮奶茶	(地瓜飯) 紅燒素肉、高麗菜炒豆皮、蟹肉絲蒸蛋、炒青菜	紅豆湯	素瓜仔肉、香酥排骨、四季豆炒三絲、炒青菜、大頭菜魚丸湯	
5 月 11 日 (六)段考 全天上課	鍋貼、紫菜蛋花湯	瓜仔雞丁、三角薯餅、小黃瓜炒肉絲、炒青菜 金針香菇排骨湯	水果		
5 月 13 日 (一)	雞絲麵	起司豬排、絞肉+香菇、高麗菜炒豆皮、炒青菜 刺瓜魚丸湯		鴨肉魯海帶結、炸雞塊 洋蔥炒蛋、炒青菜、金針排骨湯	
5 月 14 日 (二)	香腸蛋炒飯+ 味燴豆腐湯	滷豬腳+花生、春捲、大白菜炒蝦皮、炒青菜、 香菇雞湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸菜肉鬆、肉羹麵線	
5 月 15 日 (三)段考	香炒烏龍麵 +榨菜肉絲湯	豬肉丁+桂竹筍、香酥雞翅、洋蔥炒培根、炒青菜、雲吞小白菜湯	水果	糖醋肉丁+甜椒、芝麻球、涼拌小黃瓜、炒青菜、蕃茄蛋花湯	
5 月 16 日 (四)段考	土司+花生醬+草莓醬、豆漿	香酥半香雞、滷絞肉+豆乾丁、菜瓜炒豆皮、炒青菜、菜頭貢丸片湯	水果	瓜仔雞丁、高麗菜炒培根、地瓜薯條、炒青菜、 荊瓜+黑輪湯	住校生

雲林縣私立永年高級中學 102 年 5 月 17 日~5 月 24 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
5 月 17 日 (五)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	(地瓜飯) 青魚、咖哩素肉、香菇絲蒸蛋、炒青菜	綠豆薏仁冰		
5 月 20 日 (一)	飯糰, 蛋花湯	紅燒牛肉、香腸、小黃瓜炒豆皮、炒青菜、玉米中骨湯		瓜仔雞丁、花生小魚乾、番茄炒蛋、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
5 月 21 日 (二)	茄汁玉米蛋炒飯+豆腐湯	咖哩豬肉丁、魯雞翅、蘿蔔乾炒蛋、炒青菜、小白菜豆腐湯	水果	三杯雞、炸小熱狗、府城魯味、炒青菜、竹筍貢丸湯	
5 月 22 日 (三)	皮蛋瘦肉粥+肉鬆	鹹酥雞+米血、絞肉、白菜魯豆皮、炒青菜、梅乾中骨湯	水果	滷豬肉+豆輪、香炒三絲、滷蛋、炒青菜、四神湯	
5 月 23 日 (四)	肉燥麵+金針肉絲湯	雞丁+香菇、柳葉魚、關東煮、炒青菜、玉米濃湯	水果	鴨肉滷紅、白蘿蔔、香酥油豆腐、高麗菜炒培根、炒青菜、雲吞小白菜湯	
5 月 24 日 (五)	肉包+紅豆饅頭、鮮奶茶	魷魚羹、香酥薯條、韭菜花炒黑輪、炒青菜	仙草冰		

雲林縣私立永年高級中學 101 年 5 月 27 日~5 月 31 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
5 月 27 日 (一)	辮子麵包、牛奶	梅乾豬肉、關冬煮、蒸珍珠丸、炒青菜、海帶根中骨湯		滷雞丁、芝麻球、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、什錦菜湯	
5 月 28 日 (二)	義大利麵	烤鴨、滷肉+豆支、蕃茄炒蛋、炒青菜，未曾紫菜豆腐湯	水果	肉丁+竹筍、炸芋丸、螞蟻上樹、炒青菜、冬瓜排骨酥湯	
5 月 29 日 (三)	稀飯、肉鬆、花生麵筋、豆棗+炒蛋	排骨滷豆輪、花枝捲、茶葉蛋、炒青菜、冬菜鴨肉冬粉湯	水果	炸雞翅、滷肉+豆支、鹹菜、炒青菜、大頭菜+小貢丸湯	
5 月 30 日 (四)	鐵板麵(四色丁+絞肉)	(麥片飯) 三杯土雞、炸黃金南瓜棗、紅燒豆腐、炒青菜、菜頭碰皮湯	水果	鴨肉滷白蘿蔔、炸花枝丸、高麗菜炒黑胡椒肉片、炒青菜、玉米濃湯	
5 月 31 日 (五)	大亨堡+水煮蛋、豆漿	(地瓜飯) 花枝羹、炸海鮮捲、西洋芹炒豆乾片、炒青菜	椰香西米露	土魷魚庚、玉米炒蛋、菜酥、青菜、小白菜蛋花湯	

製表:

主任:

校長: