

雲林縣私立永年高級中學 102 年 6 月 01 日~6 月 8 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 1 日 (六)假日 自修	雞絲麵	豬排、高麗菜炒豆皮、 滷肉+香菇、炒青菜、紫 菜蛋花湯	水果		
6 月 3 日 (一)	雞塊三明治+ 牛奶	滷雞翅、滷絞肉+豆乾 丁、、菜瓜炒豆皮、炒 青菜、玉米濃湯		鴨肉魯筍片、高麗菜炒 培根、地瓜薯條、炒青 菜、荊瓜+魚丸湯	
6 月 4 日 (二)	玉米火腿蛋 炒飯、豆腐湯	梅干扣肉、柳葉魚、關 東煮、炒青菜、竹筍排 骨湯	水果	三杯雞、香酥雞塊、炒 海龍、炒青菜、山藥意 仁排骨湯	
6 月 5 日 (三)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	鴨肉魯米血、玉米炒 蛋、螞蟻上樹、炒青菜， 菜頭碰皮湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸菜 肉鬆、肉羹麵線	
6 月 6 日 (四)	皮蛋瘦肉粥+ 肉鬆	宮保雞丁、滷肉+豆支、 高麗菜炒培根、炒青 菜、玉米菜頭排骨湯	水果	豬排、紅燒豆腐、香炒 海帶絲、炒青菜、什錦 火鍋湯	
6 月 7 日 (五)	土司+巧克 力醬+草莓 醬、鮮奶茶	(地瓜飯) 土托魚羹、高麗菜炒豆 皮、蒸蛋、炒青菜	仙草 冰	咖哩素肉、香酥油豆腐、 菜酥、青菜、竹筍魚丸湯	
6 月 8 日 (六)國中 基測	肉粽+紫菜味 增豆腐湯	豬肉丁滷油豆腐、香 腸、蘿蔔乾炒蛋、炒青 菜、鹹菜鴨肉湯	水果		

雲林縣私立永年高級中學 102 年 6 月 10 日~6 月 18 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 10 日 (一)	鍋貼、紫菜 蛋花湯	三杯雞、西洋芹炒豆 干、香炒海龍、炒青菜、 金針鹹菜排骨湯		冬瓜排骨酥、花枝丸、 水筍炒三絲、炒青菜、 蕃茄蛋花湯	
6 月 11 日 (二)畢業 典禮	油飯+小白菜 蛋花湯	滷豬腳+花生、薯條、茶 葉蛋、炒青菜、冬菜鴨 肉冬粉湯	水果		
6 月 13 日 (四)	麵包+牛奶	滷雞排、瓜仔絞肉 菜瓜炒豆皮、炒青菜、 四神湯	水果	鴨肉魯海帶結、雞塊、 小黃瓜炒肉絲、炒青 菜、肉羹湯	
6 月 14 日 (五)	稀 飯 、 肉 鬆、花生麵 筋、豆棗+炒 蛋	(地瓜飯) 蒸魚、醬油燴豆腐、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜	紅豆 冰	九層塔鮮豆包、香酥油 豆腐、肉鬆、炒青菜、 芹菜大貢丸湯	
6 月 15 日 (六)假日 自修	蘿蔔糕、金針 肉絲湯	魯五花肉、小熱狗、花 生丁香魚乾、炒青菜、刺 瓜排骨湯	水果		
6 月 17 日 (一)	紫米飯糰+牛 奶	豬肉丁+桂竹筍、蒸珍珠 丸、洋蔥炒培根、炒青 菜、香菇雞湯		南瓜排骨酥、燒賣、高 麗菜炒木耳、炒青菜、 玉米濃湯	
6 月 18 日 (二)	肉羹麵	馬玲薯燒雞丁、魯小條+ 海帶根、小黃瓜炒肉 絲、炒青菜、菜頭綜合 湯	水果	魯鴨肉+海帶結、炸雞 塊、螞蟻上樹、炒青菜、 梅乾排骨湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 6 月 19 日~6 月 25 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 19 日 (三)	海鮮粥+肉鬆 (蟹肉棒+花枝丸+肉絲)	紅燒牛肉、香腸、白菜 魯皮絲、炒青菜、竹筍 碰皮湯	水果	筍干魯排骨、香酥豆腐、 芹菜炒肉片、炒青菜、 大頭菜魚丸湯	
6 月 20 日 (四)	鐵板麵(四色 丁+絞肉)	咖哩豬肉丁、魯雞翅、 蘿蔔干炒蛋、炒青菜、 小白菜豆腐蛋花湯	水果	香菇魯雞丁、小熱狗、 府城魯味、炒青菜、玉 米濃湯	
6 月 21 日 (五)	大亨堡+水煮 蛋、豆漿	魷魚羹、香酥薯條、油豆腐+ 鳥蛋、炒青菜	珍珠 奶茶	糖醋肉丁+甜椒、螞蟻上 樹、茶葉蛋、炒青菜、 杏菜吻魚庚	
6 月 22 日 (六)	香腸蛋炒飯+ 榨菜肉絲湯	黑胡椒豬肉丁、香腸、 水筍炒沙茶、炒青菜、 蕃茄豆腐蛋花湯	水果	白切肉、花枝丸、高麗 菜炒木耳、炒青菜、雲 吞小白菜湯	
6 月 23 日 (日)段考 自修	什錦烏龍麵 湯	梅乾豬肉、關冬煮、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜，刺 瓜排骨湯	水果	滷雞丁、肉鬆、蒸蛋、 炒青菜、金針鹹菜肉絲 湯	
6 月 24 日 (一)	波蘿麵包+蛋 糕、鮮奶茶	烤鴨、滷肉+豆支、小黃 瓜炒黑輪片、炒青菜、 紫菜味增豆腐湯		豬肉丁滷桂竹筍、芋 丸、涼伴三絲、炒青菜、 冬瓜排骨酥湯	
6 月 25 日 (二)	義大利麵	鹹酥雞+米血、螞蟻上 樹、滷肉+油豆腐、炒青 菜、菜頭碰皮湯	水果	滷肉丁+鳥蛋、地瓜薯 條、關東煮、炒青菜、 肉羹湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 6 月 26 日~6 月 28 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
6 月 26 日 (三)	漢堡+水煮 蛋、豆漿	魯雞腿、魯肉+豆乾、絲 瓜炒豆簽、炒青菜、雲 吞小白菜湯	水果	滷五花肉、涼伴豆腐+ 肉鬆、魯蛋、炒青菜、 海帶根排骨湯	
6 月 27 日 (四)段考 高二畢旅	肉燥麵+金針 肉絲湯	排骨滷豆輪、西洋芹炒 黑輪、炸雞翅、炒青菜、 當歸鴨麵線湯	水果	豬排、滷肉+豆支、鹹 菜、炒青菜、大頭菜+ 小貢丸湯	
6 月 28 日 (五)段考 高二畢旅	飯糰+米漿	(地瓜飯) 咖哩魚丸、鹹蒸蝦、蕃 茄炒蛋、炒青菜	綠豆 薏仁		

製表:

主任:

校長: