

雲林縣私立永年高級中學 102 年 4 月 01 日~4 月 10 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜 點	晚 餐	備 註 欄
4 月 1 日 (一)	麵包，牛奶	蔥燒雞、芋丸、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、玉米排骨蔬菜湯		鹹酥排骨、四季豆炒三絲、滷肉+豆支、炒青菜、蕃茄蛋花湯	
4 月 2 日 (二)段考	油飯+豆腐湯	咖哩豬肉、蒸珍珠丸、玉米粒炒豆干、炒青菜、荊瓜貢丸片湯	水果	排骨酥蒸冬瓜、紅燒豆腐、高麗菜炒木耳、炒青菜、翡翠羹	
4 月 3 日 (三)段考	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	排骨蒸南瓜、香炒海帶絲、蕃茄炒蛋、炒青菜、大頭菜+碰皮湯	水果		
4 月 8 日 (一)	雞 塊 三 明 治，牛奶	魯豬肉+豆輪、雞塊、魯蛋、炒青菜，什錦火鍋湯		魯五花肉、小熱狗、高麗菜炒豆皮、炒青菜，酸辣湯	
4 月 9 日 (二)	皮蛋玉米肉絲粥+肉鬆	宮保雞丁、香炒海帶絲、肉絲炒銀芽、炒青菜、菜頭湯+貢丸片	水果	白切肉、滷肉+烏蛋、螞蟻上樹、炒青菜、海帶根肉絲湯	
4 月 10 日 (三)	大 亨 堡 + 豆漿	烤鴨、瓜仔絞肉、芹菜炒黑輪、炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	黑胡椒豬肉丁、蒸珍珠丸、花生小魚乾、炒青菜、山藥意仁排骨湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 4 月 11 日~4 月 17 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
4 月 11 日 (四)	肉羹麵	黑豆魯豬肉丁、地瓜薯條、白花菜炒豆皮炒青菜、雲吞小白菜湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸菜、肉鬆、菜豆鹹稀飯	
4 月 12 日 (五)	漢堡、鮮奶茶	蒸魚、蔥燒豆腐、香酥薯條、炒青菜、	黑糖 仙草 蜜	鹹蒸蝦、滷油豆腐+烏蛋、素肉鬆、炒青菜、玉米濃湯	
4 月 13 日 (六)全天 上課	鍋燒烏龍麵 (梅花片+魚丸+小白菜+肉絲+蛋)	咖哩豬肉丁、香腸、洋蔥炒蛋、炒青菜、冬瓜排骨湯	水果		
4 月 15 日 (一)	飯糰、紫菜蛋花湯	香酥雞排、絞肉+香菇、大頭菜炒肉末、炒青菜、刺瓜魚丸湯		滷豬肉+皮絲、花枝丸、八寶醬、炒青菜、香菇雞湯	
4 月 16 日 (二)	海鮮粥 (蟹肉棒+蝦仁+花枝丸+肉絲)	瓜仔雞丁、地瓜薯條、小黃瓜炒肉絲、炒青菜鴨肉麵線湯	水果	香滷排骨、大頭菜炒肉末、關東煮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	
4 月 17 日 (三)	火腿蛋炒飯+豆腐湯	起司豬排、絞肉+小貢丸、螞蟻上樹、炒青菜、肉羹湯	水果	三杯雞、炸小熱狗、肉鬆拌豆腐、炒青菜、菜頭魚丸湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 4 月 18 日~4 月 24 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
4 月 18 日 (四)	肉羹麵	魯雞腿、炸香腸、香炒 海帶根、炒青菜、金菇 三絲湯	水果	雞丁魯小貢丸、炸柳葉 魚、豆皮炒高麗菜、炒 青菜、四神湯	
4 月 19 日 (五)	肉包+銀絲 卷、豆漿	土魷魚羹、紅蘿蔔炒蛋、 府城滷味、炒青菜、	檸檬 愛玉	香雞排、滷油豆腐+鳥 蛋、炒青菜、芹菜雪魚 丸湯	
4 月 20 日 (六)假日 自修	雞絲麵	香滷五花肉、滷蛋、刺 瓜炒黑輪、炒青菜、香 菇雞湯	水果		
4 月 22 日 (一)	漢堡三明治+ 牛奶	滷豬腳+花生、關東煮 肉末海茸、炒青菜、大 頭菜中排骨湯		瓜仔雞丁、麻糬芋丸、 菜瓜炒蛋、炒青菜、冬 瓜肉絲湯	
4 月 23 日 (二)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	鹹酥雞+米血、滷肉+黃 豆、蒸蛋、炒青菜、菜 頭綜合湯	水果	豬肉丁滷梅干菜、炸地 瓜球、高麗菜炒黑胡椒 肉片、炒青菜、雲吞小 白菜湯	
4 月 24 日 (三)	玉米茄汁蛋 炒飯+榨菜肉 絲湯	紅燒牛肉、香腸、西洋 芹炒黑輪片、炒青菜、 紫菜蛋花湯	水果	排骨酥蒸芋頭、炸三角 薯餅、紅燒豆腐、炒青 菜、鹹菜鴨湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 4 月 25 日~4 月 30 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
4 月 25 日 (四)	義大利麵	五花肉+筍乾、春捲、芹菜炒黑輪、炒青菜，酸辣湯	水果	肉丁+貢丸、地瓜薯條、螞蟻上樹、炒青菜、海帶根肉絲湯	
4 月 26 日 (五)	土 司 + 花 生 醬 + 草 莓 醬、鮮奶茶	(地瓜飯) 魚排、咖哩素肉、四季豆炒三絲、炒青菜	綠豆 薏仁 冰	花枝庚、香酥油豆腐、菜酥、青菜、鮮菇素菜湯	
4 月 27 日 (六)全天 上課	稀飯+肉鬆、 花生麵筋、花 瓜、炒蛋	香酥半香雞、滷絞肉+豆乾丁、、菜瓜炒豆皮、炒青菜、菜頭貢丸片湯	水果		
4 月 29 日 (一)	辮子麵包、 牛奶	鴨肉魯筍片、玉米炒蛋、炒荊瓜+珍珠魚丸、炒青菜，冬瓜排骨湯		瓜仔雞丁、花生丁香魚乾、韭菜花炒豆干炒青菜、肉羹湯	
4 月 30 日 (二)	肉 燥 麵 + 金 針肉絲湯	馬鈴薯燒雞、炸雞塊、青花菜炒蝦皮、炒青菜、四神湯	水果	炸雞排、蒸珍珠丸、紅燒豆腐、炒青菜、韭菜花蛋花湯	

製表:

主任:

校長: