

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 2 月 18 日~2 月 25 日菜單

| 日 期                   | 早 餐            | 午 餐                                    | 甜點      | 晚 餐                               | 備 註 |
|-----------------------|----------------|----------------------------------------|---------|-----------------------------------|-----|
| 2 月 18 日<br>(一)       | 水 餃 + 蛋 花<br>湯 | 瓜子絞肉、炸雞翅、花<br>菜炒蝦皮、炒青菜、冬<br>菜鴨肉冬粉湯     |         | 滷雞丁、花枝丸、紅<br>蘿蔔炒蛋、炒青菜、<br>菜頭中骨湯   |     |
| 2 月 19 日<br>(二)       | 肉羹麵            | 咖哩肉丁、炸菜炒三<br>絲、高麗菜炒豆皮、炒<br>青菜、雲吞小白菜湯   | 水果      | 排骨酥+南瓜、香酥<br>雞塊、海帶絲、炒青<br>菜、刺瓜魚丸湯 |     |
| 2 月 20 日<br>(三)       | 油飯+小白菜<br>蛋花湯  | 三杯雞+米血、春捲、<br>蒸蛋、炒青菜、四神湯               | 水果      | 刈包、香魯五花肉、酸<br>菜、肉鬆、肉羹麵線           |     |
| 2 月 21 日<br>(四)       | 香炒烏龍麵<br>金針肉絲湯 | 鹹酥雞+米血、黃豆滷<br>肉、杏菜燴白吻魚、炒<br>青菜、菜頭碰皮湯   | 水果      | 筍乾排骨、小熱狗、<br>洋蔥炒蛋、炒青菜、<br>梅乾中骨湯   |     |
| 2 月 22 日<br>(五)       | 雞塊三明治+<br>鮮奶茶  | (地瓜飯)<br>秋刀魚、素菜庚、紅蘿<br>蔔炒蛋、炒青菜、        | 燒仙<br>草 | 素瓜仔肉、素肉鬆、<br>香酥豆腐、炒青菜、<br>玉米濃湯    |     |
| 2 月 23 日(六)<br>補 2/15 | 雞絲麵            | 滷豬腳腱肉+花生、螞<br>蟻上樹、香酥薯條、炒<br>青菜、刺瓜魚丸湯   | 水果      |                                   |     |
| 2 月 25 日<br>(一)       | 鍋 貼 + 蛋 花<br>湯 | 黑胡椒豬肉丁、大白菜<br>炒蝦皮、蕃茄炒蛋、炒<br>青菜、山藥排骨薏仁湯 |         | 宮保雞丁、三角薯<br>餅、炒海帶根、炒青<br>菜、韭菜花蛋花湯 |     |

# 雲林縣私立永年高級中學 102 年 2 月 26 日~2 月 27 日菜單

| 日 期         | 早 餐        | 午 餐                             | 甜點 | 晚 餐                      | 備 註 |
|-------------|------------|---------------------------------|----|--------------------------|-----|
| 2 月 26 日(二) | 肉燥麵+金針肉絲湯  | 紅燒豬肉、滷小條+海帶結、香腸、炒青菜、味曾紫菜豆腐湯     | 水果 | 白切肉、絞肉+豆枝、香酥雞塊、炒青菜、冬瓜肉絲湯 |     |
| 2 月 27 日(三) | 香腸蛋炒飯+菜蛋花湯 | 瓜仔雞丁、花菜炒蝦皮、花生小魚乾+豆乾、炒青菜、大頭菜小貢丸湯 | 水果 |                          |     |
|             |            |                                 |    |                          |     |
|             |            |                                 |    |                          |     |
|             |            |                                 |    |                          |     |

製表:

主任:

校長: