

雲林縣私立永年高級中學 102 年 1 月 2 日~1 月 10 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
1 月 2 日 (三)	水餃、紫菜蛋 花湯	黑胡椒豬肉丁、雞塊、 炒海龍、炒青菜、 菜頭貢丸片湯	水果	鴨肉魯筍片、炸油豆 腐、螞蟻上樹、炒青 菜、肉羹湯	
1 月 3 日 (四)	皮蛋瘦肉粥+ 肉鬆	滷絞肉+小貢丸、魯雞 翅、西洋芹炒豆乾、炒 青菜、冬瓜肉絲湯	水果	瓜仔雞、香酥薯條、 炒花生丁香魚乾、炒 青菜、梅干排骨湯	
1 月 4 日 (五)	飯團 炸菜肉絲湯	(地瓜飯) 關東煮、咖哩油豆腐、 蒸蛋、炒青菜	紅豆 湯圓	糖醋土托魚塊、蝦皮 炒青花菜、香菇魯豆 腐炒青菜、刺瓜小魚 丸湯	
1 月 7 日 (一)	鍋貼，蛋花湯	烤鴨、瓜仔絞肉、滷大 白菜、炒青菜、大頭菜 肉絲湯		冬瓜蒸排骨酥、香酥 油豆腐、芹菜炒肉 片、炒青菜、菜頭貢 丸湯	
1 月 8 日 (二)	大亨堡+豆漿	魯香菇雞、炒海龍、螞 蟻上樹、炒青菜、玉米 濃湯	水果	魯排骨、小熱狗、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜、 豬血湯	
1 月 9 日 (三)	肉羹麵	鹹酥雞+米血、黃豆滷 肉、花菜炒蝦皮、炒青 菜、胡瓜魚丸湯	水果	蔥燒雞、高麗菜炒培 根、花枝捲、炒青菜、 紫菜蛋花湯	
1 月 10 日 (四)	稀飯+肉鬆+ 花生麵筋+豆 棗+炒蛋	鴨肉滷海帶結、蕃茄炒 蛋、金針菇炒三絲、炒 青菜、冬瓜排骨酥湯	水果	黑胡椒豬肉丁、炸芋 丸、芹菜炒肉片、炒 青菜、大頭菜肉絲湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 1 月 11 日~1 月 17 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註欄
1 月 11 日 (五)	雞塊三明治、 鮮奶茶	(地瓜飯) 四角薯餅、素菜羹、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜	燒仙 草	瓜仔素肉、香酥油豆腐、菜酥、炒青菜、 玉米濃湯	
1 月 12 日 (六)	肉燥麵+金針 肉絲湯	蔥燒雞、蒸蛋、春捲、 炒青菜、酸辣湯	水果	排骨飯、滷肉、酸菜、 炒青菜、大頭菜肉絲 湯	
1 月 13 日 (日)段考 自修	雞絲麵	魯排骨+筍乾、炸雞 翅、絲瓜炒豆皮、炒青 菜、大頭菜魚丸湯	水果	滷豬肉+油豆腐、小熱 狗、蕃茄炒蛋、炒青 菜、芹菜大貢丸湯	
1 月 14 日 (一)	玉米火腿蛋炒 飯+炸菜肉絲 湯	咖哩肉丁、魯雞腿排、 花枝丸、青菜、刺瓜魚 丸湯		鹹酥雞+米血、花瓜絞 肉、大白菜魯豆皮、 炒青菜、刺瓜肉絲湯	
1 月 15 日 (二)	義大利麵	大熱狗、絞肉+豆枝、 三色丁炒豆乾、炒青 菜、雲吞小白菜湯	水果	刈包、香魯五花肉、 酸菜、肉鬆、肉羹麵 線	
1 月 16 日 (三)	漢堡+麥茶	宮保雞丁、滷絞肉+小 貢丸、西洋芹炒黑輪、 炒青菜、紫菜蛋花湯	水果	排骨魯筍乾、春雞白 玉捲、滷蛋、炒青菜、 什錦菜湯	
1 月 17 日 (四)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	冬瓜魯豬肉、蒸珍珠 丸、香炒三絲、炒青 菜、四神湯	水果	香菇雞、薯餅、小 魚干花生、炒青菜、 玉米蔬菜排骨湯	

雲林縣私立永年高級中學 102 年 1 月 18 日~1 月 25 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
1 月 18 日 (五)	壽司+味噌豆腐湯	(地瓜飯) 炸魚排、滷豆乾+小條+ 百頁、玉米燴蝦仁+小 魚丸、炒青菜	綠豆 薏仁		
1 月 21 日 (一)	鍋貼、紫菜蛋 花湯	鴨肉魯米血、蒸珍珠 丸、炒海帶根+肉絲、 炒青菜、玉米蔬菜排骨 湯		滷排骨+豆輪、炸柳 葉魚、魯味、炒青 菜、肉羹湯	
1 月 22 日 (二)	香炒烏龍麵+ 金針肉絲湯	紅燒牛肉、西洋芹炒黑 輪、香腸、炒青菜、小 白菜豆腐線	水果	宮保雞丁、關冬煮、 紅燒豆腐、炒青菜、 冬瓜肉絲湯	
1 月 23 日 (三)	香腸蛋炒飯+ 豆腐湯	滷豬腳腱肉+花生、香 腸、大白菜炒豆皮、炒 青菜、酸辣湯	水果	炸雞翅、蒸珍珠丸、 玉米燴肉羹、炒青 菜、炸菜肉絲湯	
1 月 24 日 (四)	拉麵（肉絲、 魚板、貢丸、 蛋、小白菜）	滷肉+油豆腐、鹹酥雞+ 米血、蘿蔔乾炒蛋、炒 青菜、冬瓜肉絲湯	水果	魯雞丁+香菇、鹹 蛋、高麗菜炒豆皮、 炒青菜、四神湯	
1 月 25 日 (五)	菜包+銀絲卷 +.豆漿	(麥片飯) 鹹蒸蝦、咖哩魚丸、蒸 蛋、炒青菜	紅豆地 瓜湯		

雲林縣私立永年高級中學 102 年 1 月 28 日~2 月 1 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
1 月 28 日 (一)	水餃，紫菜蛋 花湯	鴨肉魯筍片、鹹蛋、炒 茼瓜+珍珠魚丸、炒青 菜，山藥薏仁排骨湯		滷肉+烏蛋、炸雞 翅、螞蟻上樹、炒青 菜、小白菜豆腐湯	
1 月 29 日 (二)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	咖哩雞丁、香腸、熱拌 三絲、炒青菜、冬菜鴨 肉冬粉湯	水果	瓜仔絞肉、大熱狗 花生丁香魚乾、炒青 菜、肉羹湯	
1 月 30 日 (三)	肉羹麵	魯雞腿、黃豆滷肉燥、 蕃茄炒蛋、炒青菜、大 頭菜肉絲湯	水果	排骨酥蒸芋頭、春 捲、培根炒高麗菜、 炒青菜、豬血湯	
1 月 31 日 (四)	玉米肉絲粥+ 肉鬆	紅燒豬肉、關冬煮、小 魚乾燒豆腐、炒青菜、 什錦菜湯	水果	滷雞丁、香酥雞塊、 紅蘿蔔炒蛋、炒青 菜、菜頭油豆腐湯	
2 月 1 日 (五)	土司+巧克力 醬+草莓醬+ 鮮奶茶	(地瓜飯) 魯味、素菜羹、炸波浪 薯條、炒青菜	芋頭 西米 露		

製表:

主任:

校長: