

雲林縣私立永年高級中學 101 年 11 月 01 日~11 月 7 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備註
11 月 1 日(四)	香炒烏龍麵 +蛋花湯	瓜子絞肉、炸雞翅、關 冬煮、炒青菜、竹筍貢 丸湯	水果	白切肉、滷肉+豆 枝、香酥油豆腐、 炒青菜、冬瓜肉絲 湯	
11 月 2 日(五)	土司+巧克 力醬+草莓 醬+奶茶	(地瓜飯) 三杯油豆腐+杏包菇、 蒸蛋、香酥薯條、炒青 菜	紅豆 +芋 圓	素鱈排、香魯豆乾+ 魚板、刺瓜燴黑輪 丁、炒青菜、翡翠 羹	
11 月 3 日(六)	油飯，紫菜 蛋花湯	鴨肉魯筍片、黑胡椒 餅、大白菜炒豆皮、炒 青菜，什錦菜湯	水果	排骨蒸芋頭、炸地 瓜薯條、螞蟻上 樹、炒青菜、菜瓜 豆簽湯	
11 月 4 日(日) 假日自修	鮪魚三明治 +牛奶	瓜仔雞丁、春捲、小黃 瓜炒肉絲、炒青菜、菜 頭碰皮湯+香菜	水果	豬肉魯香菇、蔥蛋、 炸香腸、炒青菜、 芹菜小魚丸湯	
11 月 5 日(一)	蘿蔔糕、豆 腐湯	紅燒牛肉、炸春雞白玉 捲、小黃瓜炒肉絲、炒 青菜、冬瓜肉絲湯		鴨肉滷米血、炸花 枝丸、紅蘿蔔炒 蛋、炒青菜、玉米 濃湯	
11 月 6 日(二)	香腸蛋炒飯 金針肉絲湯	咖哩豬肉丁、炸雞翅、 蒸蛋、炒青菜、小白菜 豆腐湯	水果	滷雞丁、香酥雞 排、小黃瓜炒肉 絲、炒青菜、菜頭 貢丸片湯	
11 月 7 日(三)	肉燥麵+榨 菜肉絲湯	卡拉雞腿堡、紅燒豆 腐、香炒海龍、炒青 菜、刺瓜魚丸湯	水果	糖醋肉丁、魯味、 高麗菜炒豆皮、炒 青菜、雲吞小白菜 湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 11 月 8 日~11 月 15 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
11 月 8 日(四)	稀飯+肉鬆+花生麵筋+豆漿+炒蛋	鴨肉滷海帶結、蕃茄炒蛋、螞蟻上樹、炒青菜、冬瓜排骨酥湯	水果	黑胡椒豬肉丁、炸芋丸、芹菜炒肉片、炒青菜、玉米濃湯	
11 月 9 日(五)	雞塊三明治+奶茶	(地瓜飯) 炸魚排、滷豆乾+小條+百頁、玉米燴蝦仁+小魚丸、炒青菜	燒仙草		
11 月 12 日(一)	水餃，蛋花湯	豬肉丁+筍乾、西洋芹炒豆乾、炸鮮枝捲、炒青菜、冬菜鴨肉冬粉湯		滷排骨+豆輪、炸鹹魚、玉米火腿丁炒蛋、炒青菜、大頭菜肉絲湯	
11 月 13 日(二)	拉麵	烤鴨、滷肉+豆乾、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜頭貢丸片湯	水果	紅燒排骨+南瓜、炸蝦仁捲、紅燒豆腐、炒青菜、刺瓜魚丸湯	
11 月 14 日(三)	肉包+饅頭、豆漿	滷豬腳+花生、香腸、水筍炒肉絲、炒青菜、酸辣湯	水果	魯雞丁+香菇、蒸珍珠丸、高麗菜炒豆皮、炒青菜、四神湯	
11 月 15 日(四)	肉羹麵	排骨滷豆輪、鹹酥雞+米血、蘿蔔乾炒蛋、炒青菜、冬瓜肉絲湯	水果	炸雞翅、滷肉+豆支、玉米燴肉羹、炒青菜、炸菜肉絲湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 11 月 16 日~11 月 22 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
11 月 16 日 (五)	漢堡、紅茶	(地瓜飯) 素京都排骨、玉米燴蝦 仁+蛋、關冬煮、炒青菜	綠豆 薏仁	蒸魚、滷油豆腐+鳥 蛋、菜酥、炒青菜、 杏菜吻仔魚湯	
11 月 17 日 (六)	皮蛋玉米瘦 肉粥+肉鬆	宮保雞丁、紅燒豆腐、 滷大白菜、炒青菜、 菜頭+中排骨湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸 菜、肉鬆、肉羹麵線	
11 月 18 日 (日)段考 自修	雞絲麵	魯排骨+筍乾、炸雞 翅、絲瓜炒豆皮、炒青 菜、大頭菜魚丸湯	水果	滷豬肉+油豆腐、小熱 狗、蕃茄炒蛋、炒青 菜、豬血湯	
11 月 19 日 (一)	火腿蛋炒飯+ 豆腐湯	咖哩肉丁、魯雞腿排、 花枝丸、青菜、雲吞小 白菜湯		鹹酥雞+米血、花瓜絞 肉、大白菜魯豆皮、炒 青菜、刺瓜肉絲湯	
11 月 20 日 (二)段考	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	滷絞肉+小貢丸、鐵路 里肌排、涼拌三絲、炒 青菜、香菇雞湯	水果	香菇雞、薯餅、小 魚干花生、炒青菜、 玉米排骨湯	
11 月 21 日 (三)段考	大亨堡+奶茶	紅燒豬肉、蒸珍珠丸、 西洋芹炒黑輪、炒青 菜、四神湯	水果	排骨魯豆支、春雞白玉 捲、滷蛋、炒青菜、什 錦菜湯	
11 月 22 日 (四)	肉羹麵	烤雞、紅蘿蔔炒蛋、炒 海龍、炒青菜、小白菜 豆腐湯	水果	白切肉、紅燒豆腐、小 黃瓜炒肉絲、炒青菜 香菇雞湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 11 月 23 日~11 月 30 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
11 月 23 日 (五)	菜包+銀絲卷 +.豆漿	(地瓜飯) 鹹蒸蝦、咖哩魚丸、蒸 蛋、炒青菜	紅豆 湯圓		
11 月 26 日 (一)	水餃+蛋花湯	黑胡椒豬肉丁、炸柳 葉魚、蘿蔔乾炒蛋、 炒青菜、杏菜吻仔魚 湯		宮保雞丁、高麗菜炒 培根、炒海帶根+肉 絲、炒青菜、韭菜花 蛋花湯	
11 月 27 日 (二)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	滷雞腿排、炸香腸、 紅燒豆腐、炒青菜、 什錦菜湯	水果	滷肉、香酥排骨、洋 蔥燴肉絲、炒青菜、 空心菜+小魚乾湯	
11 月 28 日 (三)	香腸蛋炒飯+ 炸菜肉絲湯	梅乾排骨、炸鮮枝 捲、紅蘿蔔炒蛋、炒 青菜、鹹菜鴨肉湯	水果	冬瓜滷肉丁、小熱 狗、高麗菜炒肉絲、 炒青菜、雲吞小白菜 湯	
11 月 29 日 (四)	義大利麵	絞肉+鳥蛋、三色丁炒 豆乾、香酥鹹酥雞+米 血、炒青菜、刺瓜魚丸 湯	水果	瓜仔雞、絲瓜炒豆 皮、豆腐拌肉鬆、炒 青菜、菜頭碰皮湯	
11 月 30 日 (五)	鮪魚三明 治、麥茶	三鮮羹、關冬煮、茶 葉蛋、炒青菜	珍珠 奶茶	豆包魯香菇、香酥油 豆腐、香炒海帶絲、 玉米濃湯	

製表:

主任:

校長: