雲林縣私立永年高級中學 101 年 6 月 01 日~6 月 7 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備註欄
6月1日（五）	土司+巧克力醬+草莓醬、奶茶	(地瓜飯) 青魚、咖哩素肉、蒸蛋、炒青菜	綠豆薏仁冰	糖醋土托魚塊、香菇豆腐、菜酥、青菜、小白菜蛋花湯	
6月2日（六）	肉燥麵+豆腐湯	炸雞翅、滷絞肉+豆乾丁、、菜瓜炒豆皮、炒青菜、玉米濃湯	水果	鴨肉魯筍片、高麗菜炒培根、地瓜薯條、炒青菜、莉瓜+魚丸湯	
6月3日(日)假日自修	水餃、蛋花湯	雞丁+香菇、柳葉魚、關東煮、炒青菜、竹筍排骨湯	水果	滷排骨+豆輪、肉酥、番茄炒蛋、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
6月4日（一）	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	鴨肉魯米血、玉米炒蛋、螞蟻上樹、炒青菜，菜頭碰皮湯		三杯雞、小熱狗、花生丁香魚乾、炒青菜、肉羹湯	
6月5日（二）	皮蛋瘦肉粥+肉鬆	宮保雞丁、紅燒豆腐、高麗菜炒培根、炒青菜、玉米排骨湯	水果	魯五花肉、香酥雞塊、炒海龍、炒青菜、香菇雞湯	
6月6日（三）	雞絲麵+饅頭	（麥片飯） 豬肉丁滷油豆腐、香腸、蘿蔔乾炒蛋、炒青菜、鹹菜鴨肉湯	水果	冬瓜排骨酥、花枝丸、菜瓜+豆皮、炒青菜、蕃茄蛋花湯	
6月7日（四）	玉米香腸蛋炒飯、豆腐湯	蔥燒雞、地瓜薯條、韭菜花炒黑輪、炒青菜、酸辣湯	水果	豬排、滷肉+豆支、涼拌豆腐、炒青菜、什錦火鍋湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 6 月 8 日~6 月 16 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備註欄
6 月 8 日（五）	菜包+銀絲卷豆漿	(地瓜飯) 土托魚羹、高麗菜炒豆皮、蒸蛋、炒青菜	仙草冰		
6 月 11 日（一）	鍋貼、紫菜蛋花湯	三杯雞、小熱狗、小黃瓜炒肉絲、炒青菜、金針排骨湯		滷豬肉+豆輪、玉米炒豆干丁、小熱狗、炒青菜、小白菜豆腐湯	
6 月 12 日（二）	什錦烏龍麵湯	香酥雞翅、瓜仔絞肉菜瓜炒豆皮、炒青菜、刺瓜魚丸湯	水果	刈包、香魯五花肉、酸菜肉鬆、肉羹麵線	
6 月 13 日（三）畢業典禮	茄汁玉米蛋炒飯+榨菜肉絲湯	（麥片飯） 滷豬腳+花生、薯條、大白菜炒蝦皮、炒青菜、菜頭排骨湯	水果	鴨肉魯海帶結、炸雞塊小黃瓜炒肉絲、炒青菜、豬血湯	
6 月 14 日（四）	肉羹麵	豬肉丁+桂竹筍、蒸珍珠丸、洋蔥炒培根、炒青菜、香菇雞湯	水果	糖醋肉丁+甜椒、螞蟻上樹、茶葉蛋、炒青菜、杏菜吻魚庚	
6 月 15 日（五）	大亨堡＋奶茶	(地瓜飯) 青魚、香菇魯豆包、鐵板豆腐、炒青菜	紅豆冰	咖哩素肉、香酥油豆腐、菜酥、青菜、竹筍魚丸湯	
6 月 16 日（六）	油飯+小白菜蛋花湯	瓜仔雞丁、魯小條+海帶根、滷大白菜、炒青菜、菜頭綜合湯	水果	豬排、高麗菜炒豆皮、滷肉+香菇、炒青菜、紫菜蛋花湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 6 月 17 日~6 月 24 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備註欄
6月17日(日)假日自修	麵包+牛奶	魯鴨肉+海帶結、炸雞塊、螞蟻上樹、炒青菜、梅乾排骨湯	水果	魯排骨、香酥豆腐、芹菜炒肉片、炒青菜、大頭菜魚丸湯	
6月18日（一）	蘿蔔糕、金針肉絲湯	咖哩豬肉丁、魯雞翅、蘿蔔干炒蛋、炒青菜、小白菜豆腐湯		瓜仔雞丁、炸小熱狗、魯味、炒青菜、玉米濃湯	
6月19日（二）	肉粽+小白菜蛋花湯	鹹酥雞+米血、絞肉+香菇、白菜魯皮絲、炒青菜、竹筍魚丸湯	水果	白切肉、紅燒豆腐、小黃瓜炒黑輪丁、炒青菜、香菇雞湯	
6月20日（三）	肉燥麵+金針肉絲湯	（麥片飯） 黑胡椒豬肉丁、香腸、小黃瓜炒香菇、炒青菜、蕃茄豆腐蛋花湯	水果	鴨肉滷紅.白蘿蔔、炸花枝丸、高麗菜炒培根、炒青菜、雲吞小白菜湯	
6月21日（四）	義大利麵	烤鴨、滷肉+豆支、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜，榨菜肉絲湯	水果	肉丁+竹筍、炸芋丸、螞蟻上樹、炒青菜、冬瓜排骨酥湯	
6月22日（五）	菜包+紅豆饅頭、豆漿	魷魚羹、香酥薯條、油豆腐+鳥蛋、炒青菜	珍珠奶茶	糖醋魚、香菇絲+豆腐、蕃茄炒蛋、炒青菜、刺瓜魚丸湯	
6月24日(日)段考自修	水餃+蛋花湯	肉丁+小貢丸、螞蟻上樹、香酥薯條、炒青菜、小白菜餛飩湯	果汁	滷肉、炸雞翅、洋蔥炒蛋、炒青菜、梅乾肉片湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 6 月 25 日~6 月 29 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備註欄
6 月 25 日（一）	肉羹麵	梅乾豬肉、關冬煮、小熱狗、炒青菜、什錦菜湯		滷雞丁、炸花枝丸、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、金針鹹菜肉絲湯	
6 月 26 日(二)段考	稀飯、肉鬆、花生麵筋、豆棗+炒蛋	排骨滷豆輪、西洋芹炒黑輪、蒸珍珠丸、炒青菜、肉羹湯	水果	炸雞翅、滷肉+豆支、鹹菜、炒青菜、大頭菜+小貢丸湯	
6 月 27 日(三)段考	鐵板麵(四色丁+絞肉)	（麥片飯） 三杯土雞、魯豆干、韭菜花炒黑輪片、炒青菜、雲吞小白菜湯	水果	南瓜排骨酥、花生小魚干、高麗菜炒黑胡椒肉片、炒青菜、玉米濃湯	住校生
6 月 28 日（四）	火腿培根蛋炒飯+豆腐湯	魯雞腿、紅燒豆腐、炒莉瓜+貢丸條、炒青菜，鴨肉冬粉湯	水果	滷肉+鳥蛋、炸地瓜薯條、關東煮、炒青菜、冬瓜排骨湯	住校生
6 月 29 日(五)結業式	鮪魚三明治+奶茶	(地瓜飯) 瓜仔素肉、炸柳葉魚、蕃茄炒蛋、炒青菜	仙草冰		

製表:　　主任:　　校長: