

雲林縣私立永年高級中學 101 年 1 月 30 日~2 月 9 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
1 月 30 日(一)	水餃，紫菜蛋花湯	鴨肉魯筍片、鹹蛋、炒茼瓜+珍珠魚丸、炒青菜，冬瓜排骨酥湯		滷肉+烏蛋、炸雞翅、螞蟻上樹、炒青菜、肉羹湯	
1 月 31 日(二)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	香腸、咖哩雞丁、涼拌三絲、炒青菜、胡瓜魚丸湯	水果	瓜仔雞丁、小熱狗花生丁香魚乾、炒青菜、小白菜豆腐湯	
2 月 1 日(三)	肉羹麵	魯雞腿、黃豆滷肉燥、蕃茄炒蛋、炒青菜、大頭菜肉絲湯	水果	排骨酥蒸芋頭、春捲、培根炒高麗菜、炒青菜、豬血湯	
2 月 2 日(四)	玉米肉絲粥+肉鬆	紅燒豬肉、關冬煮、小魚乾燒豆腐、炒青菜、什錦菜湯	水果	滷雞丁、香酥雞塊、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜頭油豆腐湯	
2 月 3 日(五)	土司+巧克力醬+草莓醬+奶茶	(地瓜飯) 魯豆乾片、花枝羹、炸波浪薯條、炒青菜	紅豆+芋圓		
2 月 8 日(三)	鍋貼+蛋花湯	烤鴨、滷肉+豆乾、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蕃茄豆腐湯	水果	排骨酥+南瓜、炸蝦仁捲、紅燒豆腐、炒青菜、刺瓜魚丸湯	
2 月 9 日(四)	肉燥麵+蛋花湯	瓜仔雞丁、花菜炒蝦皮、花生小魚乾、炒青菜、玉米排骨湯	水果	魯鴨肉、炸花枝丸、豆包+香菇、炒青菜、雲吞小白菜湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 2 月 10 日~2 月 17 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
2 月 10 日(五)	壽司+紅茶	(地瓜飯) 香酥薯條、小豆角木耳 竹筍素羹、蒸蛋、炒青 菜	綠豆 意仁		
2 月 13 日(一)	水餃、金針 湯	豬肉丁滷油豆腐、蒸珍 珠丸、蘿蔔乾炒蛋、炒 青菜、玉米濃湯		滷排骨+豆輪、炸雞 塊、花菜+肉絲、炒青 菜、什錦火鍋湯	
2 月 14 日(二)	雞絲麵	宮保雞丁、炒三絲、高 麗菜炒培根、炒青菜 大頭菜貢丸片湯	水果	紅燒鴨肉+白蘿蔔+ 紅蘿蔔、芋丸、麻婆 豆腐、炒青菜、肉羹 湯	
2 月 15 日(三)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	滷豬腳+花生、香腸、 花菜炒豆皮、炒青菜、 鹹菜鴨肉湯	水果	魯雞丁+香菇、香酥油 豆腐、高麗菜炒豆 皮、炒青菜、虱目魚 丸湯	
2 月 16 日(四)	玉米火腿蛋 炒飯	三杯雞、蒸蛋、芹菜炒 黑輪、炒青菜、雲吞小 白菜湯	水果	炸雞翅、滷肉+豆支、 鐵板豆腐、炒青菜、 炸菜肉絲湯	
2 月 17 日(五)	大肉包、饅 頭+豆漿	(地瓜飯) 鹹蒸蝦、紅燒豆皮、胡 瓜燴黑輪丁、炒青菜	紅豆 +湯 圓	糖醋吳郭魚、豆鼓豆 腐、玉米炒蛋、炒青 菜、大頭菜魚丸湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 2 月 18 日~2 月 23 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
2 月 18 日 (六)	肉羹麵	瓜仔雞丁、炸波浪薯條、高麗菜炒豆皮、炒青菜、菜頭黑輪湯+香菜	水果	鴨肉魯海帶根、滷味炸薯條、炒青菜、小白菜豆腐湯	
2 月 19 日(日)	麵包、奶茶	豬排骨+筍乾、炸香腸、炒海帶根+肉絲、炒青菜、香菇雞湯	果汁	滷豬肉+豆輪、炸柳葉魚、培根炒高麗菜、炒青菜、豬血湯	
2 月 20 日 (一)	水餃+蛋花湯	黑胡椒豬肉丁、大白菜炒豆皮、蕃茄炒蛋、炒青菜、冬菜鴨肉冬粉湯		宮保雞丁、炸三角薯餅、炒海帶根+肉絲+豆乾、炒青菜、韭菜花蛋花湯	
2 月 21 日(二)	義大利麵	滷雞腿排、炸香腸、豆鼓燒豆腐、炒青菜、肉羹湯	水果	滷肉飯、炸香酥排骨、洋蔥燴肉絲、炒青菜、榨菜肉絲湯	
2 月 22 日(三)	皮蛋瘦肉粥+肉鬆	紅燒牛肉、炒海龍、炒高麗菜+培根、炒青菜 青菜豆腐湯	水果	絞肉+香菇、白切肉、炸香酥雞塊、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
2 月 23 日(四)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	滷肉+豆支、炸半香雞排、螞蟻上樹、炒青菜、菜頭碰皮湯	水果	小熱狗、加哩雞丁、芹菜炒黑輪丁、炒青菜、四神湯	

林縣私立永年高級中學 101 年 2 月 24 日~2 月 29 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
2 月 24 日(五)	三明治+奶茶	(地瓜飯) 蒸魚、瓜仔素肉、炸春捲、炒青菜	綠豆+粉圓	芋丸、滷豆包+香菇、豆芽菜+豆乾、炒青菜、玉米濃湯	
2 月 29 日(三)	鍋貼+蛋花湯	豬肉丁+筍乾、西洋芹炒豆乾、炸鮮枝捲、炒青菜、當歸鴨肉麵線湯	水果	滷雞丁+豆輪、炸鹹魚、玉米火腿丁炒蛋、炒青菜、空心菜 小魚乾湯	

製表:

主任:

校長: