

雲林縣私立永年高級中學 101 年 1 月 2 日~1 月 9 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
1 月 2 日 (一)	鍋貼、紫菜蛋 花湯	黑胡椒豬肉丁、雞塊、 炒海龍、炒青菜、 菜頭貢丸片湯		鴨肉魯筍片、炸油豆 腐、螞蟻上樹、炒青 菜、肉羹湯	
1 月 3 日 (二)	皮蛋瘦肉粥+ 肉鬆	滷絞肉+小貢丸、魯雞 翅、西洋芹炒豆乾、炒 青菜、冬瓜肉絲湯	水果	瓜仔雞、香酥薯條、 炒花生丁香魚乾、炒 青菜、小白菜豆腐湯	
1 月 4 日 (三)	肉羹麵	烤雞、黃豆滷肉、花菜 炒豆皮、炒青菜 胡瓜魚丸湯	水果	蔥燒雞、高麗菜炒培 根、花枝捲、炒青菜、 紫菜蛋花湯	
1 月 5 日 (四)	鐵板麵(黑胡 椒洋蔥)	瓜仔雞丁、魯小條+海 帶根、滷大白菜、炒青 菜、玉米濃湯	水果	排骨蒸芋頭、小熱 狗、紅蘿蔔炒蛋、炒 青菜、豬血湯	
1 月 6 日 (五)	三明治+奶茶	(地瓜飯) 關東煮、花枝羹、蒸 蛋、炒青菜	紅豆 湯圓	糖醋吳郭魚、蝦皮炒 青花菜、炒青菜、刺 瓜小魚丸湯	
1 月 7 日 (六)段考 自修	壽司+豆腐湯	絞肉+香菇絲、炸雞 翅、三色丁炒豆乾、炒 青菜、菜頭碰皮湯	水果		
1 月 9 日 (一)	水餃，蛋花湯	魯香菇雞、炒海龍、螞 蟻上樹、炒青菜、梅乾 排骨湯		冬瓜排骨酥、香酥油 豆腐、芹菜炒肉片、 炒青菜、玉米濃湯	

雲林縣私立永年高級中學 101 年 1 月 10 日~1 月 17 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註 欄
1 月 10 日 (二)	火腿蛋炒飯+ 豆腐湯	柳葉魚、咖哩雞丁、紅 蘿蔔炒蛋、炒青菜、鹹 菜鴨肉湯	水果	瓜子絞肉、鹹酥雞+ 米血、大白菜+豆 皮、炒青菜、荊瓜魚 丸湯	
1 月 11 日 (三)	肉燥麵+金針 肉絲湯	蔥燒雞、玉米燴肉羹、 春捲、炒青菜、酸辣湯	水果	滷豬肉+豆輪、雞塊 蕃茄炒蛋、炒青菜、 大頭菜肉絲湯	
1 月 12 日 (四)	稀飯+肉鬆+ 花生麵筋+豆 棗+炒蛋	鴨肉魯筍片、蒸珍珠 丸、炒海帶根+肉絲、 炒青菜、玉米排骨湯	水果	宮保雞丁、關冬煮、 紅燒豆腐、炒青菜、 冬瓜肉絲湯	
1 月 13 日 (五)	包子+饅頭+ 豆漿	香酥薯條、滷豆乾、小 豆角木耳竹筍素羹、炒 青菜	綠豆 粉圓		
1 月 16 日 (一)	餡餅、紫菜蛋 花湯	紅燒牛肉、西洋芹炒黑 輪、鹹蛋、炒青菜、當 歸鴨麵線		滷排骨+豆輪、炸柳 葉魚、魯味、炒青 菜、肉羹湯	
1 月 17 日 (二)	義大利麵	脆皮烤鴨、瓜仔肉、花 菜炒肉絲、炒青菜 菜頭貢丸湯	水果		

製表:

主任:

校長: