

雲林縣私立永年高級中學 100 年 12 月 01 日~12 月 9 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
12 月 1 日(四)	稀飯+肉鬆+花生麵筋+豆棗+炒蛋	豬肉丁魯豆輪、蒸蛋、大白菜炒豆皮、炒青菜、菜頭湯+貢丸片	水果	魯雞翅、關冬煮、滷肉、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
12 月 2 日(五)	麵包+豆漿	麵腸炒鹹菜筍乾、紅燒素肉、花枝羹、炒青菜、	紅豆湯圓		
12 月 5 日(一)	烙餅，紫菜蛋花湯	鴨肉魯筍片、鹹蛋、炒茼瓜+珍珠魚丸、炒青菜，冬瓜排骨酥湯		滷肉+鳥蛋、地瓜薯條、螞蟻上樹、炒青菜、肉羹湯	
12 月 6 日(二)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	滷絞肉+小貢丸、咖哩雞丁、涼拌三絲、炒青菜、香菇雞湯	水果	瓜仔雞丁、小熱狗花生丁香魚乾、炒青菜、小白菜豆腐湯	
12 月 7 日(三)	肉羹麵	魯雞腿、黃豆滷肉燥、蕃茄炒蛋、炒青菜、大頭菜肉絲湯	水果	排骨酥蒸芋頭、春捲、培根炒高麗菜、炒青菜、豬血湯	
12 月 8 日(四)	玉米肉絲粥+肉鬆	紅燒豬肉、關冬煮、小魚乾燒豆腐、炒青菜、什錦菜湯	水果	滷雞丁、香酥雞塊、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、菜頭油豆腐湯	
12 月 9 日(五)	土司+巧克力醬+草莓醬+奶茶	(地瓜飯) 魯豆乾片、花枝羹、炸波浪薯條、炒青菜	綠豆+芋圓	芋丸、滷豆包+香菇、豆芽菜+豆乾、炒青菜、玉米濃湯	

--	--	--	--	--	--

雲林縣私立永年高級中學 100 年 12 月 10 日~12 月 16 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
12 月 10 日 (六)	壽司+紅茶	鴨肉滷海帶結、青花菜炒豆皮、螞蟻上樹、炒青菜、梅乾排骨湯	水果		
12 月 11(日) 學藝競試		滷雞排、炸鹹魚、滷蛋、炒青菜、高麗菜炒木耳豆皮、香腸、豆鼓辣蘿蔔乾	橘子		
12 月 12 日 (一)	水餃，金針肉絲湯	豬肉丁滷油豆腐、蒸珍珠丸、蘿蔔乾炒蛋、炒青菜、冬瓜肉絲湯		滷排骨+豆輪、炸雞塊、花菜+肉絲、炒青菜、什錦火鍋湯	
12 月 13 日 (二)	雞絲麵	宮保雞丁、炒三絲、高麗菜炒培根、炒青菜玉米排骨湯	水果	紅燒鴨肉+白蘿蔔+紅蘿蔔、芋丸、麻婆豆腐、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
12 月 14 日 (三)	鐵板麵(黑胡椒洋蔥)	滷豬腳+花生、香腸、水筍炒肉絲、炒青菜、鹹菜鴨肉湯	水果	魯雞丁+香菇、客家小炒、高麗菜炒豆皮、炒青菜、虱目魚丸湯	
12 月 15 日 (四)	玉米火腿蛋炒飯	三杯雞、蒸蛋、芹菜炒黑輪、炒青菜、金針鹹菜肉絲湯	水果	炸雞翅、滷肉+豆支、熱狗、炒青菜、炸菜肉絲湯	

12月16日 (五)	大肉包、饅頭+豆漿	(地瓜飯) 鹹蒸蝦、滷豆乾+小條+百頁、玉米燴蝦仁+小魚丸、炒青菜	紅豆湯	糖醋吳郭魚、豆鼓豆腐、刺瓜燴黑輪丁、炒青菜、紫菜蛋花湯	
---------------	-----------	--------------------------------------	-----	-----------------------------	--

雲林縣私立永年高級中學 100 年 12 月 19 日~12 月 27 日菜單

日期	早餐	午餐	甜點	晚餐	備註
12月19日 (一)	鍋貼+蛋花湯	豬肉丁+筍乾、西洋芹炒豆乾、炸鮮枝捲、炒青菜、冬菜鴨肉冬粉湯		滷雞丁+豆輪、炸鹹魚、玉米火腿丁炒蛋、炒青菜、空心菜小魚乾湯	
12月20日 (二)	稀飯+肉鬆+花生麵筋+豆漿+炒蛋	烤鴨、滷肉+豆乾、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、蕃茄豆腐湯	水果	排骨酥+南瓜、炸蝦仁捲、紅燒豆腐、炒青菜、刺瓜魚丸湯	
12月21日 (三)	肉羹麵	咖哩雞丁、螞蟻上樹、高麗菜炒豆皮、炒青菜、雲吞小白菜湯	水果	紅燒豬肉、炸香腸、麵腸炒鹹菜筍乾、炒青菜、豬血湯	
12月22日 (四)才藝競試	香炒烏龍麵+蛋花湯	瓜子絞肉、炸雞翅、蒸蛋、炒青菜、酸辣湯	水果	手扒雞、滷肉+豆枝、關冬煮、炒青菜、大頭菜雪魚丸湯	
12月23日 (五)運動會	三明治、奶茶	(地瓜飯) 柳葉魚、尤魚庚、高麗菜炒香菇、炒青菜、	綠豆粉圓湯		
12月26日 (一)	水餃+蛋花湯	黑胡椒豬肉丁、大白菜炒豆皮、蕃茄炒蛋、炒青菜、杏菜吻仔魚湯		宮保雞丁、炸三角薯餅、炒海帶根+肉絲+豆乾、炒青菜、韭菜花蛋花湯	

12 月 27 日 (二)	義大利麵	滷雞腿排、炸香腸、豆鼓燒豆腐、炒青菜、肉羹湯	水果	滷肉飯、炸香酥排骨、洋蔥燴肉絲、炒青菜、榨菜肉絲湯	
------------------	------	------------------------	----	---------------------------	--

雲林縣私立永年高級中學 100 年 12 月 28 日~12 月 30 日菜單

日 期	早 餐	午 餐	甜點	晚 餐	備 註
12 月 28 日 (三)	皮蛋瘦肉粥 +肉鬆	紅燒牛肉、滷小條+海帶結、炒高麗菜+培根、炒青菜、青菜豆腐湯	水果	絞肉+豆枝、白切肉、炸香酥雞塊、炒青菜、冬瓜肉絲湯	
12 月 29 日 (四)	肉燥麵+蛋 花湯	瓜仔雞丁、花菜炒蝦皮、花生小魚乾、炒青菜、大頭菜+肉絲湯	水果	魯鴨肉、炸花枝丸、豆包+香菇、炒青菜、雲吞小白菜湯	
12 月 30 日 (五)	火腿蛋炒飯	(地瓜飯) 三杯油豆腐+秀珍菇、小豆角木耳竹筍素羹、蒸蛋、炒青菜	綠豆 意仁	鹹蒸蝦、滷豆包+香菇、炸薯條、炒青菜、翡翠羹	